



**ALIANZA
MÉDICA**
POR LA SALUD PLANETARIA

OMC

SALUD, SOSTENIBILIDAD Y SISTEMA SANITARIO: UN COMPROMISO DE PAÍS

Informe de conclusiones jornada 17 de junio 2026

Sede del CGCOM

Índice

1. La Alianza Médica por la Salud Planetaria	1
2. El encuentro «Salud, Sostenibilidad y Sistema Sanitario: un compromiso de país»	3
3. Un ecosistema sanitario movilizado en torno a la salud planetaria	5
4. Hacia una visión compartida de la salud planetaria	7
4.1. Un compromiso de la profesión médica con la salud planetaria	7
4.2. La salud planetaria desde la perspectiva política	9
4.3. La evidencia científica, el liderazgo médico y la salud como argumento para la acción	11
5. De la reflexión a la acción	16
6. Del compromiso a la acción colaborativa	20

Si quieres volver a ver la jornada:



1. La Alianza Médica por la Salud Planetaria

Una plataforma médica para impulsar la acción

La salud planetaria se ha consolidado en los últimos años como uno de los principales desafíos para la salud de las personas, la sostenibilidad de los sistemas sanitarios y el bienestar de las generaciones futuras. La evidencia científica disponible confirma que el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, la contaminación y el deterioro de los ecosistemas están condicionando ya la carga de enfermedad, la práctica asistencial y la capacidad de respuesta de los servicios de salud.

La AMESAP nace para transformar el conocimiento científico en acción sanitaria, conectando a la profesión médica con las instituciones, la ciudadanía y los

En este contexto, la profesión médica ha decidido asumir un papel activo en la búsqueda de soluciones. **La Alianza Médica por la Salud Planetaria (AMESAP)** surge de la evolución del Grupo de Trabajo de Salud y Cambio Climático impulsado hace cinco años por la Organización Médica Colegial, incorporando

progresivamente a las sociedades científicas como socios estratégicos y ampliando su ámbito de actuación hacia un concepto más amplio e integrador de salud planetaria.

La AMESAP representa hoy una plataforma colaborativa singular en España, **integrada por más de 25 sociedades científicas nacionales, 24 Colegios de Médicos, el CGCOM y cerca de 300.000 médicos**, comprometidos con la incorporación de la salud planetaria a la práctica clínica, la formación, la investigación y la planificación sanitaria.

Su principal objetivo es favorecer que los profesionales sanitarios, y especialmente los médicos, desempeñen el papel que les corresponde como agentes activos de transformación, aprovechando su credibilidad social, su proximidad a los pacientes y su capacidad de influencia sobre organizaciones sanitarias, responsables políticos y ciudadanía.

Para ello, la Alianza impulsa estrategias de trabajo dirigidas a fortalecer el liderazgo médico en salud planetaria, promoviendo el desarrollo de programas formativos específicos basados en competencias, el intercambio de experiencias entre especialidades, la elaboración de recomendaciones adaptadas a cada ámbito clínico y el desarrollo de iniciativas colaborativas que permitan trasladar el

conocimiento científico a la práctica asistencial cotidiana.

Asimismo, la AMESAP pretende consolidarse como un espacio de encuentro y aprendizaje compartido, capaz de identificar experiencias innovadoras, promover estrategias de benchmarking, favorecer la puesta en marcha de proyectos piloto y facilitar la generación de evidencia sobre soluciones que contribuyan a mejorar simultáneamente la salud de las personas y la sostenibilidad del sistema sanitario.

Más allá de impulsar iniciativas concretas, la vocación de la Alianza es actuar como un elemento dinamizador del ecosistema sanitario, conectando sociedades científicas, colegios profesionales, administraciones públicas, pacientes, empresas, medios de comunicación y expertos nacionales e internacionales en torno a una visión compartida: situar la salud en el centro de las estrategias de sostenibilidad y convertir a la profesión médica en una de las principales palancas de cambio hacia un futuro más saludable, resiliente y sostenible.



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de A Coruña
Ilustre Colegio oficial de médicos de Álava
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Albacete
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Alicante
Ilustre Colegio oficial de médicos de Asturias
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Baleares
Ilustre Colegio oficial de médicos de Barcelona
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cantabria
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cádiz
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Guipuzkoa
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Jaén
Ilustre Colegio oficial de médicos de La Rioja
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas
Ilustre Colegio oficial de médicos de Lugo
Ilustre Colegio oficial de médicos de Lleida
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ourense
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Pontevedra
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Soria
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Tarragona
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

2. El encuentro «Salud, Sostenibilidad y Sistema Sanitario: un compromiso de país»

La salud del planeta constituye uno de los principales desafíos para la salud de las personas y para la sostenibilidad de los sistemas sanitarios en el siglo XXI. La pérdida de biodiversidad, la contaminación ambiental, el agotamiento de recursos naturales, la alteración de los ecosistemas y el cambio climático están generando impactos crecientes sobre la salud humana, modificando los patrones epidemiológicos, incrementando la vulnerabilidad de determinadas poblaciones y poniendo a prueba la capacidad de respuesta de los sistemas de salud.

Esta realidad obliga a ampliar la mirada y a comprender que la respuesta a estos desafíos no puede construirse únicamente desde el ámbito sanitario, pero tampoco puede construirse sin él.

Con este convencimiento, la Alianza Médica por la Salud Planetaria (AMESAP) promovió el encuentro «Salud, Sostenibilidad y Sistema Sanitario: un compromiso de país», celebrado el 17 de junio de 2026 en la sede de la Organización Médica Colegial.

SALUD, SOSTENIBILIDAD Y SISTEMA SANITARIO: UN COMPROMISO DE PAÍS

UN ENCUENTRO PARA AVANZAR JUNTOS
POR LA SALUD DE LAS PERSONAS Y DEL PLANETA



17 DE JUNIO
DE 2026



10:00 – 12:30 h



ENCUENTRO
ONLINE



“ **No puede haber
personas sanas
en un planeta
enfermo** ”

La jornada fue concebida como un espacio de encuentro y diálogo entre algunos de los principales agentes implicados en la construcción de un sistema sanitario más resiliente, sostenible y preparado para afrontar los desafíos asociados a la salud planetaria. La presencia de representantes institucionales de primer nivel, líderes científicos nacionales e internacionales, responsables políticos de diferentes

sensibilidades, periodistas especializados, profesionales sanitarios, pacientes, empresas y organizaciones comprometidas con la sostenibilidad permitió generar un debate plural y enriquecedor en torno a una pregunta compartida: ¿cómo transformar la creciente evidencia científica disponible en estrategias concretas capaces de mejorar simultáneamente la salud de las personas y la sostenibilidad del sistema sanitario?

Este documento recoge las principales reflexiones surgidas durante la jornada, sintetiza los mensajes trasladados por sus participantes y propone ámbitos prioritarios de actuación sobre los que parece existir un amplio consenso. Más que una memoria del encuentro, pretende convertirse en una herramienta de trabajo que contribuya a mantener abierto este espacio de diálogo y facilite el desarrollo de futuras iniciativas colaborativas en salud planetaria.



La complejidad de los desafíos que afrontamos exige respuestas construidas desde el conocimiento científico, el liderazgo profesional, el consenso político y la capacidad de movilización social.

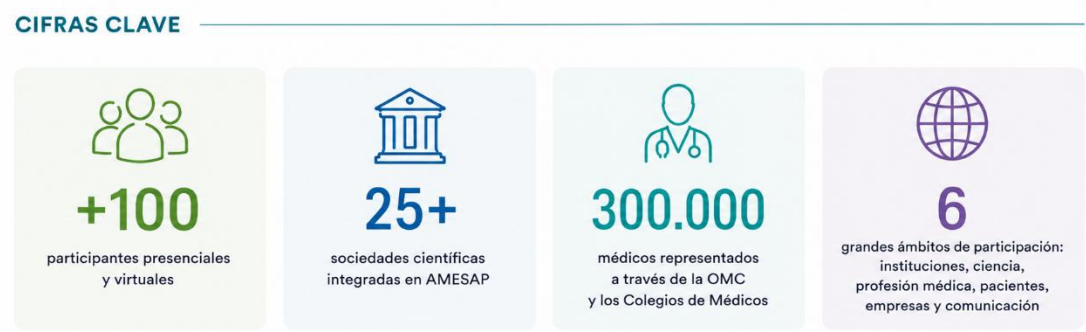
Más allá de analizar el impacto de la degradación ambiental sobre la salud, el encuentro pretendió identificar oportunidades para fortalecer la capacidad de adaptación del sistema sanitario, impulsar una práctica clínica más sostenible, capacitar a los profesionales sanitarios, favorecer nuevas formas de colaboración entre actores diversos y situar la salud en el centro de las estrategias de sostenibilidad y del debate público.

El encuentro celebrado el 17 de junio constituye un paso más en esa dirección y refleja la voluntad compartida de avanzar hacia un compromiso de país que sitúe la salud como uno de los ejes centrales de las políticas de sostenibilidad.

3. Un ecosistema sanitario movilizado en torno a la salud planetaria

La jornada «Salud, Sostenibilidad y Sistema Sanitario: un compromiso de país» reunió a más de un centenar de participantes en formato presencial y virtual, consolidándose como un

espacio de encuentro poco frecuente en España por la diversidad y relevancia de los actores convocados.



Más que una reunión sectorial, el encuentro funcionó como una representación amplia del ecosistema sanitario y social necesario para abordar los desafíos de la salud planetaria. Instituciones públicas, expertos internacionales, sociedades científicas, colegios profesionales, pacientes,

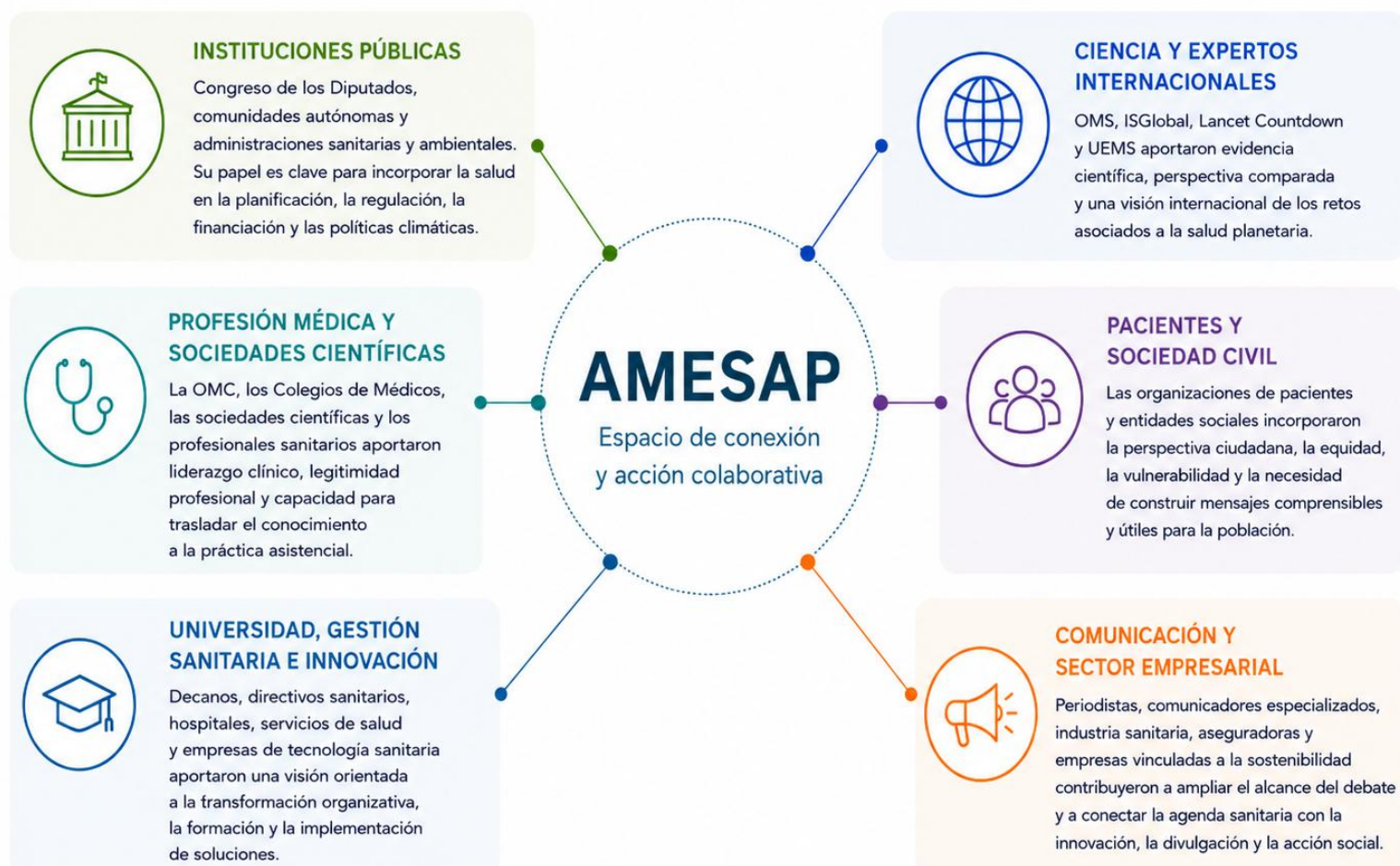
universidades, gestores sanitarios, empresas y medios de comunicación compartieron un mismo espacio de diálogo en torno a una idea central: proteger la salud exige actuar también sobre los determinantes ambientales, sociales y organizativos que condicionan el presente y el futuro del sistema sanitario.

QUIÉNES PARTICIPARON Y QUÉ APORTARON AL DEBATE

QUIÉNES PARTICIPARON	QUÉ APORTARON AL DEBATE
 Organismos internacionales y expertos científicos	Aportaron evidencia, visión comparada y prioridades globales de salud planetaria.
 Representación política e institucional	Aportó la necesidad de consenso, planificación, financiación y adaptación del sistema sanitario.
 Profesión médica y sociedades científicas	Aportaron liderazgo clínico, legitimidad profesional y capacidad de traslado a la práctica asistencial.
 Pacientes y sociedad civil	Aportaron la perspectiva ciudadana, la equidad y la necesidad de mensajes comprensibles.
 Medios y comunicación especializada	Aportaron el reto de construir un relato público capaz de movilizar sin alarmismo.
 Empresas e industria sanitaria	Aportaron innovación, capacidad de implementación y soluciones para reducir impacto ambiental.

MAPA DE ACTORES

Instituciones públicas, expertos internacionales, sociedades científicas, pacientes, universidades, gestores sanitarios, empresas y medios de comunicación compartieron un mismo espacio de diálogo.



“ La principal fortaleza del encuentro no estuvo únicamente en el número de asistentes, sino en la diversidad de actores reunidos. La salud planetaria exige precisamente esta combinación: evidencia científica, liderazgo profesional, consenso institucional, participación social, innovación y comunicación.

4. Hacia una visión compartida de la salud planetaria

Las intervenciones desarrolladas a lo largo de la jornada permitieron identificar importantes ámbitos de coincidencia entre representantes de la profesión médica, responsables políticos, expertos científicos y profesionales de la comunicación.

Más allá de las diferentes perspectivas aportadas por cada participante, el encuentro puso de manifiesto la existencia de una visión cada vez más compartida sobre la necesidad de situar la salud en el centro de las estrategias de sostenibilidad y avanzar hacia respuestas coordinadas que permitan proteger simultáneamente a las personas, a los sistemas sanitarios y al planeta.

Las principales reflexiones surgidas durante el encuentro se presentan a continuación agrupadas en cuatro bloques temáticos que sintetizan los mensajes trasladados por sus participantes y permiten identificar ámbitos prioritarios sobre los que seguir avanzando.

4.1. Un compromiso de la profesión médica con la salud planetaria

La jornada comenzó con una llamada a la acción desde la profesión médica. La Dra. Rosa Arroyo y el Dr. Tomás Cobo pusieron de manifiesto

la necesidad de que los profesionales sanitarios asuman un papel activo frente a los desafíos derivados de la degradación ambiental, promoviendo cambios tanto en la práctica clínica como en la organización de los sistemas sanitarios y en la sensibilización de la ciudadanía.



La evolución desde el Grupo de Trabajo de Salud y Cambio Climático de la Organización Médica Colegial hacia la Alianza Médica por la Salud Planetaria representa una apuesta por ampliar el alcance de la iniciativa e incorporar a nuevos agentes comprometidos con esta agenda.

La salud planetaria es una prioridad para la profesión médica

La protección de la salud de las personas y del planeta constituye uno de los grandes retos del siglo XXI y requiere una implicación activa de los profesionales sanitarios, no solo por sus consecuencias sobre la salud humana, sino también por la

responsabilidad del propio sector sanitario sobre el medio ambiente.

La colaboración es imprescindible para avanzar

La incorporación de las sociedades científicas a la AMESAP responde al convencimiento de que el conocimiento científico es la base sobre la que deben construirse las soluciones. Del mismo modo, resulta imprescindible sumar a representantes políticos, expertos, pacientes y medios de comunicación para avanzar hacia respuestas compartidas.

La sostenibilidad también interpela al sistema sanitario

El sector sanitario genera una huella ambiental creciente que obliga a revisar procesos, hábitos y modelos organizativos.

La sostenibilidad debe formar parte de la reflexión sobre el presente y el futuro de la asistencia sanitaria.

La prevención es la medicina más ética y eficaz

La medicina preventiva constituye una de las herramientas más poderosas para proteger la salud de las personas y anticiparse a los impactos derivados de la degradación ambiental.

Un espacio para el consenso y el diálogo

La AMESAP aspira a consolidarse como un espacio de encuentro capaz de generar consensos, fomentar el

diálogo entre actores diversos y poner el foco en aquello que une a profesionales, instituciones y ciudadanía.

“ **No podemos permitirnos perder el multilateralismo**

Tomás Cobo, presidente de la OMC ”

No puede haber personas sanas en un planeta enfermo

La salud planetaria exige construir espacios de diálogo, consenso y acción compartida entre profesionales sanitarios, sociedades científicas, administraciones públicas, pacientes, empresas y medios de comunicación.



4.2. La salud planetaria desde la perspectiva política

La salud y la sostenibilidad constituyen desafíos que trascienden el ámbito estrictamente sanitario y requieren una visión de país capaz de integrar políticas ambientales, planificación sanitaria, investigación, prevención y participación social.

Las intervenciones de Cristina Narbona y Agustín Santos, junto con la posterior mesa de portavoces parlamentarios, pusieron de manifiesto la existencia de amplios espacios de acuerdo sobre la necesidad de reforzar la resiliencia del sistema sanitario frente a los retos derivados de la degradación ambiental.

La salud debe situarse en el centro de las políticas climáticas

Los participantes coincidieron en señalar que el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la contaminación tienen ya efectos visibles sobre la salud de la población y que esta realidad debe

incorporarse de manera transversal en las políticas públicas.

Cristina Narbona destacó que la evidencia científica disponible permite conocer con precisión el impacto de estos fenómenos sobre la morbilidad y defendió la necesidad de avanzar hacia políticas urbanísticas, ambientales y sanitarias que contribuyan a proteger mejor a la ciudadanía.



Por su parte, Carmen Martínez recordó que España dispone ya de instrumentos relevantes, como la Ley de Cambio Climático, el Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático y el Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente (PESMA), subrayando que el cambio climático constituye actualmente una de las principales amenazas para la salud.

Reforzar la resiliencia del sistema sanitario

La capacidad de adaptación del sistema sanitario fue uno de los aspectos más debatidos durante la sesión.

Agustín Santos alertó sobre la expansión de enfermedades transmitidas por vectores, el incremento de las patologías crónicas y el impacto que las olas de calor y otros fenómenos extremos pueden tener sobre la salud física y mental de la población. Asimismo, defendió la necesidad de revisar el modelo hospitalario, aumentar la inversión sanitaria y avanzar hacia sistemas públicos capaces de responder a estos nuevos desafíos.

Cristina Narbona incidió en la importancia de destinar mayores recursos económicos y financieros al sistema sanitario, reforzar la investigación y garantizar condiciones adecuadas para los profesionales.

“ **La salud debe incorporarse como eje central de las políticas climáticas y ambientales.** ”

Un amplio espacio para el consenso

A pesar de las diferencias existentes en determinados enfoques, las intervenciones reflejaron la existencia de importantes ámbitos de coincidencia entre representantes de distintas sensibilidades políticas.



Elvira Velasco defendió la necesidad de abordar las reformas estructurales del sistema sanitario desde una perspectiva de largo plazo, subrayando que cuestiones como la sostenibilidad, la prevención o la adaptación a nuevos retos epidemiológicos deberían construirse sobre acuerdos estables y alejados de los ciclos políticos.



En la misma línea, Carmen Martínez describió la Comisión de Sanidad como un espacio donde muchas iniciativas continúan aprobándose por unanimidad o amplias mayorías, permitiendo albergar cierto optimismo sobre la posibilidad de avanzar en acuerdos de país en torno a la salud y la sostenibilidad.

4.3. La evidencia científica, el liderazgo médico y la salud como argumento para la acción

La evidencia científica disponible es hoy suficientemente sólida como para afirmar que la degradación ambiental y el cambio climático están teniendo consecuencias directas sobre la salud de la población y sobre el

funcionamiento de los sistemas sanitarios. Sin embargo, la información por sí sola no genera cambios. La capacidad de transformar el conocimiento en acción requiere liderazgo profesional, capacidad de influencia y mensajes capaces de conectar con la

ciudadanía y con los responsables de la toma de decisiones.

Las intervenciones de Josep Maria Antó, Carlos Cabrera y María Neira permitieron combinar estas tres perspectivas, aportando evidencia, identificando prioridades y ofreciendo argumentos para impulsar respuestas coordinadas desde el ámbito sanitario, político y social.



La evidencia científica es contundente

Josep Maria Antó presentó los principales resultados del informe europeo 2026 de *The Lancet Countdown*, poniendo de manifiesto

el impacto creciente del cambio climático sobre la salud.

Entre los datos más relevantes destacó que el riesgo asociado al calor está aumentando en el 99 % de

las regiones europeas, que las muertes atribuibles al calor se han triplicado respecto al periodo anterior y que en España se registraron cerca de 6.700 fallecimientos asociados al calor durante 2024.

También alertó sobre la expansión de enfermedades transmitidas por vectores, el adelanto y prolongación de las estaciones polínicas, el impacto de las dietas no saludables y la contribución del propio sector sanitario a las emisiones de gases de efecto invernadero.

Antó insistió en que la adaptación es urgente y necesaria, señalando además que el conocimiento científico disponible se concentra fundamentalmente en el estudio de los impactos, mientras que todavía existe una importante carencia de investigación orientada a identificar soluciones eficaces.

Los datos presentados durante el encuentro ponen también de manifiesto el potencial de la transición energética como una intervención de salud pública. Josep

Maria Antó destacó que **las muertes por contaminación atmosférica asociadas al sector eléctrico en Europa han disminuido un 84 % gracias a la progresiva incorporación de energías renovables**, evidenciando que las políticas de descarbonización pueden generar beneficios directos y medibles sobre la salud de la población



Los médicos pueden y deben ser agentes de cambio

Carlos Cabrera destacó que los profesionales sanitarios ocupan una posición privilegiada para impulsar cambios en la sociedad, en los sistemas sanitarios y en las políticas públicas.

Recordó que la profesión médica continúa siendo una de las más valoradas por la ciudadanía y que sus recomendaciones gozan de una

elevada credibilidad, aunque muchos profesionales todavía encuentran dificultades para trasladar la conexión entre cambio climático y salud a la práctica clínica cotidiana.

Subrayó que la AMESAP ha conseguido reunir a 25 sociedades científicas nacionales bajo un objetivo común y que, junto con el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, representa a cerca de 300.000 médicos en España, constituyendo una iniciativa pionera en el ámbito europeo.

Asimismo, identificó varias prioridades estratégicas: integrar la salud en todas las políticas climáticas, mejorar la coordinación entre administraciones, priorizar a los grupos más vulnerables y actuar sobre el propio sistema sanitario para reducir su impacto ambiental.

La salud es el argumento más poderoso para movilizar

María Neira defendió que la salud constituye probablemente el argumento más eficaz para impulsar cambios y favorecer consensos en torno a la sostenibilidad.

Destacó que la evidencia científica disponible es ya suficientemente sólida y afirmó que el debate sobre salud y cambio climático debe dejar de plantearse en términos ideológicos.

“ **Hoy tenemos que luchar por la energía renovable como antes luchamos por el agua potable**

–María Neira –

”

Recordó que la contaminación atmosférica puede considerarse el «nuevo tabaco» y señaló que la sostenibilidad no debe entenderse como un lujo, sino como una cuestión de sentido común.

También animó a reforzar el trabajo con administraciones locales y responsables políticos, destacando que muchas de las medidas dirigidas a mejorar la calidad del aire, fomentar la movilidad sostenible o reducir emisiones tienen beneficios inmediatos y fácilmente comprensibles para la población.



4.4. Comunicar para movilizar: la salud como eje del relato climático

La última mesa del encuentro puso el foco en uno de los principales retos identificados durante la jornada: trasladar a la ciudadanía la evidencia científica disponible y generar una conversación social capaz de movilizar cambios individuales y colectivos. Las intervenciones coincidieron en que la comunicación constituye una herramienta estratégica para impulsar la acción climática, pero que los mensajes utilizados hasta ahora no siempre han logrado conectar con las preocupaciones cotidianas de las personas.

La salud es el relato que conecta con la ciudadanía

Las participantes coincidieron en señalar que el impacto del cambio climático sobre la salud representa una oportunidad para construir una narrativa más cercana, tangible y comprensible para la población.

Frente a discursos excesivamente técnicos o centrados exclusivamente en escenarios catastróficos, defendieron la necesidad de explicar cómo la calidad del aire, las olas de calor, la contaminación o determinados hábitos de vida afectan

directamente al bienestar de las personas y de sus familias.

Comunicar beneficios y oportunidades

La comunicación en salud planetaria debe orientarse hacia soluciones y beneficios concretos, poniendo en valor aquellas medidas que mejoran simultáneamente la salud individual, la salud colectiva y la sostenibilidad ambiental.

“**Los profesionales sanitarios son agentes de cambio con una capacidad única para influir sobre ciudadanos, gestores y responsables políticos.**”

Promover ciudades más saludables, fomentar la movilidad activa, mejorar la alimentación o reducir la

contaminación son ejemplos de mensajes que generan mayor aceptación social y facilitan cambios de comportamiento.

Los profesionales sanitarios son comunicadores de referencia

Los profesionales sanitarios continúan siendo uno de los colectivos que generan mayor confianza entre la ciudadanía. Esta posición les confiere una responsabilidad adicional como transmisores de información rigurosa y como prescriptores de hábitos saludables y sostenibles.



Una tarea compartida

La comunicación eficaz sobre salud planetaria requiere la participación coordinada de periodistas, divulgadores científicos, profesionales sanitarios, instituciones públicas, sociedades científicas y organizaciones sociales.

Generar espacios de encuentro y formación conjunta permitirá avanzar hacia narrativas más sólidas, basadas en la evidencia y adaptadas a las necesidades de diferentes públicos.

“ La salud es el argumento más cercano, comprensible y eficaz para conectar con la ciudadanía. ”

5. De la reflexión a la acción

Ámbitos prioritarios identificados durante el encuentro

Las intervenciones realizadas a lo largo de la jornada permitieron identificar ámbitos prioritarios sobre los que existe un amplio consenso y en los que resulta posible avanzar mediante iniciativas colaborativas. La profesión médica, por su capacidad de liderazgo, credibilidad social y cercanía a los pacientes, está llamada a desempeñar un papel central como elemento de conexión entre administraciones, sociedades científicas, pacientes, empresas y ciudadanía.

5.1 Reforzar la resiliencia del sistema sanitario ante los retos de la salud planetaria

El incremento de las temperaturas, la aparición de nuevos riesgos ambientales, la expansión de enfermedades transmitidas por vectores y el impacto de fenómenos meteorológicos extremos obligan a reforzar la capacidad de adaptación del sistema sanitario y mejorar su resiliencia.

- La adaptación es urgente e imprescindible.
- Existen planes de adaptación, pero persisten dificultades en su implementación y financiación.
- Es necesario reforzar la resiliencia de hospitales, centros de salud y servicios sanitarios.

5.2 Avanzar hacia una práctica clínica sostenible y de bajo impacto ambiental

El sector sanitario contribuye de manera significativa a las emisiones de gases de efecto invernadero y al consumo de recursos naturales.



La sostenibilidad debe incorporarse progresivamente a la práctica asistencial, favoreciendo modelos de atención que mantengan la calidad clínica y reduzcan el impacto ambiental.

- El sistema sanitario debe mirar también hacia dentro.
- La prevención continúa siendo la intervención más ética y coste-efectiva.
- Compartir experiencias entre especialidades permitirá acelerar la implantación de buenas prácticas.
- El aprendizaje compartido puede convertirse en una herramienta de transformación.

5.3 Capacitar a los profesionales sanitarios

Muchos profesionales muestran preocupación por el impacto del cambio climático sobre la salud, pero encuentran dificultades para trasladar este conocimiento a su práctica clínica diaria.

- La salud planetaria debe incorporarse a la formación de grado, especializada y continuada.
- Es necesario evolucionar hacia estrategias formativas basadas en competencias.
- Los profesionales sanitarios pueden convertirse en agentes activos de sensibilización y cambio.
- La formación constituye el primer paso para transformar conocimiento en acción.

5.4 Generar evidencia, medir y compartir soluciones

Aunque disponemos de una creciente evidencia sobre los impactos del cambio climático sobre la salud, todavía existe un importante déficit de información sobre la efectividad de muchas intervenciones dirigidas a reducir riesgos y mejorar la sostenibilidad.

- Debemos avanzar desde la descripción de impactos hacia la evaluación de soluciones.
- Es necesario disponer de indicadores que permitan monitorizar avances.
- Compartir experiencias y modelos de éxito facilitará el aprendizaje entre organizaciones y territorios.
- El benchmarking puede convertirse en

5.5 Situar la salud en el centro del relato climático

La salud es el argumento más cercano, comprensible y movilizador para la ciudadanía.

- Los mensajes centrados exclusivamente en amenazas generan menor capacidad de movilización.
- Debemos construir relatos positivos orientados hacia beneficios concretos para las personas.
- Los pacientes deben participar activamente en este proceso.
- Los profesionales sanitarios continúan siendo uno de los colectivos con mayor credibilidad social.



La respuesta climática no puede limitarse a objetivos ambientales o tecnológicos. Para ser comprendida, aceptada y sostenida en el tiempo, debe conectar con aquello que la ciudadanía percibe de forma directa: su salud, su bienestar cotidiano y la protección de las personas más vulnerables.

Desde esta perspectiva, el sistema sanitario —y especialmente el médico— ocupa una posición estratégica. Su papel no consiste únicamente en atender las consecuencias del cambio climático, sino también en traducir la evidencia

científica en mensajes comprensibles, orientar hábitos saludables y sostenibles, y actuar como puente entre instituciones, ciudadanía, ciencia, empresas y medios de comunicación.

La siguiente figura resume los principales actores que deben coordinarse para situar la salud en el centro de la estrategia climática



6. Del compromiso a la acción colaborativa

Las reflexiones compartidas durante el encuentro pusieron de manifiesto que la respuesta a los retos asociados a la salud planetaria exige avanzar desde el diagnóstico hacia la puesta en marcha de iniciativas concretas capaces de generar cambios reales y medibles.

La diversidad de perfiles participantes y el amplio consenso identificado en torno a diferentes ámbitos de actuación ofrecen una oportunidad única para promover proyectos colaborativos que permitan transformar el conocimiento científico en herramientas útiles para la práctica clínica, la gestión sanitaria, la toma de decisiones y la sensibilización de la ciudadanía.

En este contexto, la Alianza Médica por la Salud Planetaria aspira a consolidarse como un espacio de encuentro, colaboración y aprendizaje compartido entre sociedades científicas, profesionales sanitarios, administraciones públicas, pacientes, empresas y organizaciones comprometidas con la sostenibilidad.

Más que desarrollar proyectos propios, la Alianza pretende actuar como un facilitador capaz de identificar necesidades comunes, conectar iniciativas existentes, compartir experiencias de éxito y

favorecer el desarrollo de actuaciones conjuntas alineadas con los ámbitos prioritarios identificados durante el encuentro.

Entre las posibles **líneas de colaboración** destacan:

- Programas de formación y capacitación en salud planetaria.
- Elaboración de documentos de consenso y recomendaciones para la práctica clínica.
- Estudios, observatorios e iniciativas de evaluación y benchmarking.
- Proyectos piloto orientados a reducir el impacto ambiental del sistema sanitario.
- Iniciativas de comunicación y sensibilización dirigidas a profesionales sanitarios, pacientes y ciudadanía.
- Espacios de intercambio de experiencias y generación de alianzas entre organizaciones.

Mirando al futuro

El encuentro «**Salud, Sostenibilidad y Sistema Sanitario: un compromiso de país**» no debe entenderse como un punto de llegada, sino como el inicio de un proceso de trabajo compartido orientado a construir un sistema sanitario más resiliente, sostenible y centrado en las personas.

La complejidad de los desafíos que afrontamos exige respuestas construidas desde la colaboración, el conocimiento y el compromiso colectivo.

La salud constituye probablemente el ámbito con mayor capacidad para generar consensos, movilizar a la sociedad y favorecer acuerdos duraderos. Aprovechar esta oportunidad dependerá de la capacidad de todos los agentes implicados para mantener abierto este espacio de diálogo y convertir las ideas compartidas en acciones concretas y evaluables.

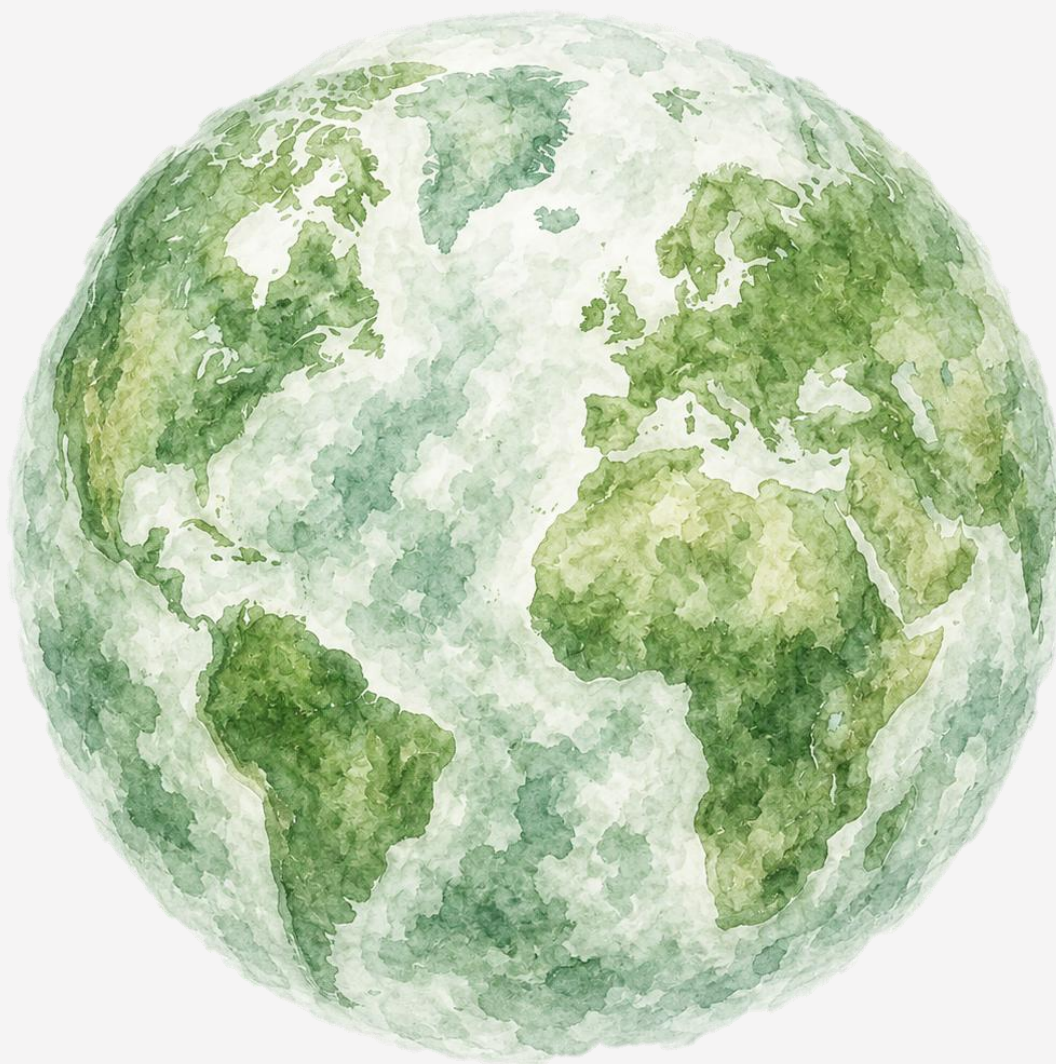




**ALIANZA
MÉDICA**
POR LA SALUD PLANETARIA

En colaboración con :

OMC 



www.amesap.org



secretaria@amesap.org



Con el apoyo de:



**Boehringer
Ingelheim**



DIAVERUM

CRIOGES
BIOSEGURIDAD SANITARIA POR FRÍO