

**Guía de recursos sobre  
la atención sanitaria  
de personas con  
Síndrome de Down**

## ÍNDICE

1. ATENCIÓN A LA SALUD INTEGRAL.....	3
2. ÁREAS ESPECÍFICAS DE ATENCIÓN.....	4
3. SERVICIO Y PROFESIONALES DE REFERENCIA .....	7

## 1. ATENCIÓN A LA SALUD INTEGRAL



### Programa Español de Salud para Personas con Síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2021

**Finalidad:** Instrumento de apoyo a las familias, a la profesión médica y al personal de los centros sanitarios realizando una completa revisión y actualización de los contenidos y reforzando el conocimiento y la prevención.

**Acceso:** <https://bit.ly/3s6OZRr>



### Guía para la atención en urgencias a las personas con síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2012

**Finalidad:** Trata de proporcionar la información necesaria sobre las personas con síndrome de Down ya que no todos los médicos tienen experiencia en el trato profesional con este colectivo.

**Acceso:** <https://bit.ly/3vX2DaV>



### Cuidados de Enfermería en las personas con Síndrome de Down

**Autoría:** Fundación para el Desarrollo de la Enfermería y Down España

**Publicación:** 2019

**Finalidad:** Herramienta para todas las y los profesionales de enfermería, que facilita la intervención ante las distintas necesidades que puedan presentarse, fomenta una práctica clínica eficaz y competente y además aporta tranquilidad y seguridad ante las familias y en las propias personas con síndrome de Down.

**Acceso:** <https://bit.ly/3w6gaNA>



### Recomendaciones de salud para personas adultas con síndrome de Down

**Autoría:** Down Galicia

**Publicación:** 2018

**Finalidad:** Recoge las necesidades y seguimiento de la salud que necesitan las personas con síndrome de Down desde los 18 años, en base al Programa Español de Salud para las personas con síndrome de Down (Down España).

**Acceso:** <https://bit.ly/3s9CSmB>



### La Atención Médica al Adulto con Síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2014

**Finalidad:** Guía médica sobre la atención médica a las personas adultas con síndrome de Down

**Acceso:** <https://bit.ly/3FcTMpW>

## 2. ÁREAS ESPECÍFICAS DE ATENCIÓN

### ATENCIÓN BUCODENTAL



#### Síndrome de Down: Guía de atención bucodental para padres y personal asistencial

**Autoría:** Silvia Reyes Guerra

**Publicación:** 2019

**Finalidad:** Esta guía recoge en un lenguaje claro y sencillo lo necesario para poder establecer unos buenos hábitos de higiene bucodental, así como comprender las principales afecciones y características orales de este colectivo.

**Acceso:** <https://bit.ly/38KF3q3>



#### Atención Bucodental y síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2014

**Finalidad:** Guía médica sobre la atención bucodental a personas con síndrome de Down

**Acceso:** <https://bit.ly/3vYGRng>

### OTORRINOLARINGOLOGÍA



#### Otorrinolaringología y síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2014

**Finalidad:** Guía para profesionales sanitarios sobre otorrinolaringología en personas con síndrome de Down

**Acceso:** <https://bit.ly/3KKyKjC>

### GINECOLOGÍA



#### Ginecología y síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2014

**Finalidad:** Guía médica sobre la atención ginecológica a mujeres con síndrome de Down

**Acceso:** <https://bit.ly/3vWXNKE>

## OFTALMOLOGÍA



### Guía Oftalmológica del síndrome de Down

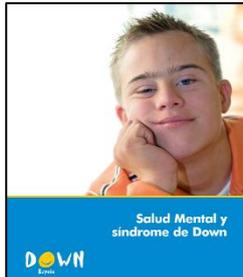
**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2014

**Finalidad:** Guía médica sobre la atención oftalmológica a personas con síndrome de Down

**Acceso:** <https://bit.ly/3MP3QHV>

## SALUD MENTAL



### Salud Mental y síndrome de Down

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2014

**Finalidad:** Guía médica sobre salud mental en las personas con síndrome de Down

**Acceso:** <https://bit.ly/3yf1HS9>



### Bienestar mental en los adultos con síndrome de Down

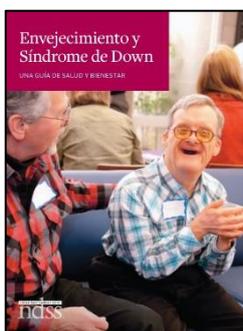
**Autoría:** Fundación Iberoamericana Down21

**Publicación:** 2010

**Finalidad:** Guía para comprender y evaluar las peculiaridades de los problemas emocionales y conductuales de las personas con trisomía 21 que tienen alguna enfermedad mental.

**Acceso:** <https://bit.ly/3KQUdHH>

## NEUROLOGÍA, GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA



### Envejecimiento y Síndrome de Down: Una guía de salud y bienestar

**Autoría:** National Down Syndrome Society

**Publicación:** 2013

**Finalidad:** Ofrece ayuda en el proceso de envejecimiento de las personas con síndrome de Down a familias, profesionales, cuidadores o cualquier persona relacionada con el bienestar general de alguien que tenga síndrome de Down.

**Acceso:** <https://bit.ly/3MI4iYE>



### Enfermedad de Alzheimer y síndrome de Down: Guía para cuidadores

**Autoría:** National Down Syndrome Society y Fundación Iberoamericana Down21

**Publicación:** 2018

**Finalidad:** Esta Guía que ayuda a que las familias y los cuidadores conozcan la relación entre el síndrome de Down y la enfermedad de Alzheimer, dispongan de herramientas sobre cómo evaluar los cambios que se puedan ir observando en el envejecimiento, y sirva de guía sobre cómo adaptar y progresar la atención.

**Acceso:** <https://bit.ly/3lnnNdc>



### Vida adulta y envejecimiento: El papel de asociaciones y profesionales

**Autoría:** Down España

**Publicación:** 2022

**Finalidad:** Repasar metodologías de evaluación y seguimiento del envejecimiento que permiten a las asociaciones y sus profesionales anticiparse y organizar sus servicios para promover un envejecimiento sano y desinstitucionalizado.

**Acceso:** <https://bit.ly/3s794a2>

### 3. SERVICIO Y PROFESIONALES DE REFERENCIA

#### SERVICIO DEL ÁREA DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA, GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Servicio	Teléfono	E-mail
Unidad de demencia del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI)	986 81 48 43	demencias.vigo@sergas.es

Las personas profesionales que se recogen en la siguiente tabla conocen los documentos de esta guía, así como el protocolo de Evaluación y Seguimiento del Envejecimiento que se aplica en las entidades de la Federación Down Galicia por lo que pueden orientar a profesionales sanitarios para dar respuesta a las necesidades de atención sanitaria de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual.

#### PROFESIONALES DEL ÁMBITO SANITARIO

Nombre	Especialidad	E-mail
Bellas Lamas, Paula	Neurología	paula.bellas.lamas@sergas.es
Cobos García, Iria	Medicina familiar y comunitaria	icobosg@saludcastillayleon.es
Estévez Forneiro, Eva	Medicina familiar y comunitaria	eva.maria.estevez.forneiro@sergas.es
Domínguez Vivero, Clara	Neurología	clara.dominguez.vivero@sergas.es
Gallego Pérez, Miguel	Geriatría	clinicageriatrica@atendo.es
García-Estevez, Daniel Apolinar	Neurología	daniel.apolinar.garcia.estevez@sergas.es
Pego Reigosa, Robustiano	Neurología	robustiano.pegoreigosa@sergas.es
Perez Sousa, Celia	Neurología	ma.celia.perez.sousa@sergas.es
Rodríguez Fernández, Rosa María	Neurología	rosa.maria.rodriguez.fernandez@sergas.es
Rodríguez Fernández, Maximina	Neuropsicología	maxirodriguez@cld.gal

#### PROFESIONALES DE LAS ENTIDADES DOWN DE GALICIA

Entidad	Nombre	Teléfono	E-mail
Down Galicia	Sonia Caldas (Gerente)	981 581 167	xerencia@downgalicia.org
	Sabrina Molinos (Coord. de Programas)	981 581 167	programas@downgalicia.org
Down Compostela	Blanca Taboada (Directora Gerente)	981 563 434	fundacion@downcompostela.org
	Samuel Quelle (Resp. de Área vida adulta)	981 563 434	vida.independiente@downcompostela.org
Down Coruña	José Rodríguez (Gerente)	981 263 388	gerencia@downcoruna.org
	Laura Andrade (Resp. De Envejecimiento)	981 263 388	laura.andrade@downcoruna.org
Teima Down Ferrol	Yovana Fernández (Resp. Área vida adulta)	981 312 230	vidaadulta@teimadownferrol.org
Down Lugo	Delfina Pérez (Gerente)	982 240 921	downlugo@downlugo.org
Down Ourense	Elena Vaamonde (Coord. de programas)	988 370 313	elenadownourense@downgalicia.org
Down Pontevedra Xuntos	Sandra Peña (Resp. Área vida adulta)	986 865 538	vida.adulta@downxuntos.org
Down Vigo	Roberto Campo (Director Gerente)	986 201 656	direccion@downvigo.org
	Betina Martínez (Resp. Área psicológica)	986 201 656	psicologia@downvigo.org