

AURIENSIS

Nº 8 Segunda Epoca - decembro 2007

ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE



MEDICINA PRIVADA: ¿SEGUIR PAGANDO AUTÓNOMOS?

INCOMPATIBILIDADES
Consello Galego
Sociedades Científicas



- Seguro de rotura
- Asesoramiento técnico-estético
- Garantía de adaptación
- Financiación a su medida
- Puntos Travel Club
- Servicio urgente
- Conservación gratuita
- Todas las marcas de moda
- Lentes de contacto
- Centro auditivo Microaudio

**Especial Colegio de
Médicos de Ourense:
Descuento 20% *
en productos ópticos**
* EXCEPTO OFERTAS
(previa presentación de Carnet de Colegiado)

más de
100
años

juntos

MULTIOPTICAS

CASA DE LOS LENTES

Nº1 EN SERVICIOS ÓPTICOS

Libertad sin ira, libertad

Lo que voy a escribir a continuación sonará a **sacrilegio** dentro de la OMC, bueno, sólo dentro de las **cúpulas del poder colegial**.

Después de cinco años como presidente de este Colegio, hay dos cosas que tengo bastante claro. Una es que hay que ir hacia la libre colegiación. Otra, es que hay que organizarse en clave de **autonomía financiera y organizativa con principio y fin en Galicia**.

No es de recibo que una sociedad basada en las libertades del ciudadano, siga teniendo una organización médica que recuerda por su obligatoriedad y estructura piramidal a los **sindicatos verticales** de la época de la **dictadura**.

Si los médicos fuéramos libres para escoger colegiarnos o no, los directivos estarían obligados a hacer la organización atractiva para continuar colegiados y al mismo tiempo nos preocuparíamos del control de nuestros representantes y del buen uso del dinero que cotizamos. Asimismo, la organización estaría en condiciones de dotarse de normas éticas que darían un valor añadido al hecho de estar colegiados.

El otro tema que levanta ampollas en la cúpula de la actual OMC, se plantea cuando nos hacemos la siguiente pregunta ¿para qué quiere un colegiado de Ourense una organización centralista y de estructura piramidal, cuando el 98% de lo que importa se decide en Galicia ó Europa?

Nuestro papel como interlocutores con la Sociedad y con los distintos gobiernos nos lo tenemos que ganar y dejar de pensar que se nos van a dar de forma gratuita.

Yo creo que estos en estos dos temas el debate es necesario.

No le tengo miedo a la libre colegiación, porque sé que si el Colegio me oferta una vía de representación y de defensa de mis intereses generales, seguiré estando colegiado. Si sólo me quieren para cotizar ¿qué pinto yo en esta Organización?

Sólo por un momento os imagináis ¿el poder de negociación de una organización en Galicia con 10.000 médicos que libremente se asocian para defender sus intereses en comparación con una organización que es obligatoria y que la mayoría de los médicos pasan de ella, por eso por ser obligatoria?

NOTA:

Con nuestro dinero de los gallegos, asturianos, andaluces, extremeños , canarios, etc. se ha hecho una residencia de la tercera edad en Guadalajara, ¿Cuántos de los 200.000 médicos de España la van a utilizar?

***José Luis Doval Conde
Presidente del ICOMOU***



ilustre
colexio oficial de médicos
de ourense



Fundación
Galenus Auriensis

Organo de Expresión y Comunicación del
Ilustre Colexio Oficial de Médicos
de Ourense

Edita : Fundación Galenus Auriensis
Correo E : fundacion@cmourense.org

Consejo Editorial :

Presidente:
José Luis Doval Conde
Vicepresidentes:
Pedro Trillo Parejo
Xosé Luis López Alvarez
Oscar Reguera González
Rogelio Viñán Rey
Secretario:
José Manuel Bendaña Jácome
Vicesecretaria:
Angeles Rodríguez Baliño
Tesorero:
Manuel Alvarez Hernández
Vocal Medicina Hospitalaria:
J.C. Villar Chao
Vocal Medicina Extrahospitalaria:
Isabel Gil Alvarez
Vocal Asistencia Colectiva:
Fernando Elexpuru Alvarez
Vocal Médicos en Ejercicio Libre:
Xesús Manuel Suárez García
Vocal Médicos Rurales:
José Antonio Lamelas García
Vocal Médicos en Formación:
Cristina Rodríguez Blanco
Vocal Médicos Titulares:
Jorge Mosquera González
Vocal Médicos en Desempleo:
Manuel Dacosta Moure
Vocal de Médicos Jubilados:
Manuel Rubén Rodríguez López

Coordinador de Redacción :
J. M. Bendaña Jácome

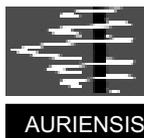
Consejo de Redacción :
Socorro García Torremocha
M^a Argentina Rey Fernández
Angeles Rodríguez Baliño
Manuel Alvarez Hernández
Susana Blanco Pérez

Portada:
Navidad en Ourense. Praza do Ferro
Foto de Susana Blanco Pérez

Correo electrónico AURIENSIS :
auriensis@cmourense.org

Depósito Legal : OU 171/99
Soporte válido publicitario reconocido
por la Consellería de Sanidade

La Redacción de la Revista no comparte
necesariamente las opiniones expresadas por sus
autores, que son de su exclusiva responsabilidad.



AURIENSIS

Nº 8 Segunda Epoca
Decembro de 2007

SUMARIO

• Libertad sin Ira, Libertad	3
• CONSELLO GALEGO	6
• COLABORACIONES	8
• VI Jornadas Nacionales de Comisiones Deontológicas	9
• Asociación de Daño Cerebral	21
• Academia Médico Quirúrgica	26

OFICINA Y SERVICIOS COLEGIALES

Sede Colegial :
Juan XXIII , 19 entresuelo
Ourense 32003
Tfnos. 988 210593 / Fax: 988 210933
http :// www.cmourense.org
E-mail : info@cmourense.org

GABINETE JURÍDICO COLEGIAL
Sáenz Díez 6-2º A .32003 OURENSE
Tfno.: 988 372650 .Fax 988 372651
Correo E : asesorialegal@cmourense.org

CONVENIOS DO COLEXIO DE MÉDICOS DE OURENSE

EMPRESAS CON DESCONTOS PARA OS COLEXIADOS

GUARDERÍA LECER

Portocarreiro . Travesía A nº 10-12
988 240962
Ver condiciones en las oficinas colegiales

GUARDERÍA CATIVOS

Nosa Sra. da Sainza 32, baixo
988 251226
Ver condiciones en las oficinas colegiales

ESCOLA INFANTIL COGUMELIÑOS

Rúa Carlos Velo,1 (Zona Residencia)
Tfno. 988 255955- 32005 Ourense
Ver condiciones en las oficinas colegiales

INNOVA AURIA

Soluciones Técnico Sanitarias....10%
Parque Tecnológico. Telf. 988368177

E.C.R. 2000 Equipos de oficina..10%
988 24 93 06

LENCERIA FINA

Juan XXIII ,1.....10%

PERFUMERIA NELAS15%
Paseo ,8

SEVRES10%
Paseo 30, Edif. Viacambre

ZAPATERIA COELLO.....15%
Bedoya, 7

AMARELO.....12%
Avda. Buenos aires 49

MUEBLES FEIJÓO15%
Progreso 129B-131
Barrera , 8-10
Avda. Otero Pedrayo , 38

CLINICAS DENTALES CEIGA.

Entre el 16% y 25%

DERMALASER30%
Tfno. 988 224 888

LA GAFA DE ORO.....23%
Progreso 44

DISCOS GALAXIA.....10%
Cardenal Quiroga, 5

Existen convenios de Colaboración
con: AMA, Previsión Sanitaria
Nacional, Telefónica, Guarderías
LECKER y CATIVOS

YEDRAhasta 60 €, 10%, + 60 €, 12%)
Cardenal Quevedo, 9

CACHARRON5% en puericultura,10% en textil
Sto. Domingo 22

JOYERIA SIERRAhasta 600 €. 12% , + de 600 €, 15%
Paseo 22

A RUSTICA10% en obj. regalo,15% mueble
Centro Comercial Sol, local 1

AGAPITO.....(alfombras y muebles 5%) resto 10%
Cardenal Quevedo 15
No se aplica descuento en mano de obra

CASA DE LOS LENTES/MULTIOPTICAS ..(20% productos
ópticos,10% en el resto) Paseo, 2

TIENDAS TELEFÓNICA...(10% en tfnos. Fijos y fax, 5% en móviles)
Paseo, 23

VANGUARD 15%
Ervedelo , 8 Sólo en productos comercializados en la tienda de Ervedelo

ARAUJO10%
S. Ciprián das Viñas

MULTIMEDIA SCHOOL50% en matrícula
Capitán Eloy , 3-Bajo

SEOANE ´SS.....25% Ver condiciones en las oficinas colegiales
Samuel Eiján 7. Cita Previa: 988 370 744

FARMASAÚDE10%
Plaza San Antonio, 3 bajo Tfno.988 231039

SIETE LEGUAS10%
Plza. San Antonio, nº 2 bajo. 988 220 988

OPTICA LLAMAS.....20% en nuestros productos.
C/ Peña Trevinca, 44 - Tlf: 988.22.48.50 Solicita tu tarjeta OPTIVIP

FOTO ESTUDIO MARISOL RODRIGUEZDescuentos especiales en
reportaje social
Ervedelo, 22 - 32002 Ourense • Telf. 988 24 15 96

OFERTA: Revelado de copias, a partir de soporte digital, CD-R,
Tarjetas de Memoria, Disquetes, etc.
10x15.....0,17 € • 15x20.....0,85 € • 20x25.....1,90 €

Se debe comunicar la condición de colegiado a las
empresas en el momento de solicitar sus servicios o efectuar la compra

El colegio sigue trabajando para obtener nuevos descuentos para
los colegiados en otros sectores no abarcados por los
establecimientos mencionados.



EL CONSELLO GALEGO DE COLEXIOS MÉDICOS RESPONDE A LAS DECLARACIONES DEL PORTAVOZ DE LA PLATAFORMA DE DEFENSA DE LA SANIDAD PÚBLICA, MANUEL MARTÍN GARCÍA:

El Consello de Colexios de Médicos de Galicia se encuentra en la obligación de salir al paso de las desafortunadas declaraciones efectuadas por Manuel Martín García, portavoz de la Plataforma de Defensa de la Sanidad Pública, a un medio de comunicación el pasado día 19.

Las acusaciones que realiza hacia los profesionales, en la práctica asistencial, no se ajustan a la realidad. Por ello, desde el organismo colegial se invita a Manuel Martín a que en caso de tener pruebas de sus afirmaciones proceda, con la máxima urgencia, a ponerlas en conocimiento de la autoridad competente, a fin de que conforme a Ley, establezca las oportunas medidas correctoras; en caso contrario sería cómplice de la anómala situación que denuncia.

Este organismo considera que estas declaraciones pueden haberse realizado, como una cortina de humo y a fin de confundir sobre las causas de la grave problemática surgida durante estos días en la provincia de Lugo, con respecto a la Asistencia Sanitaria.

Queremos recordar que Galicia es una de las tres últimas comunidades autónomas del Estado en las que todavía no se ha solucionado el ancestral problema del discriminador y desincentivador complemento específico.

En Cataluña, y para luchar contra las ineficiencias del sistema, ya se han arbitrado medidas como la recientemente promulgada por la Generalitat, que permite a los facultativos una segunda actividad en el sector público.

El problema de las listas de espera no se soluciona con medidas coercitivas y si con nuevas fórmulas de gestión que deben ponerse en práctica para afrontar la situación creada. Otras comunidades del Estado español ya nos han señalado el camino a seguir.

Se renueva todo el equipo de la directiva colegial

LUCIANO VIDÁN MARTÍNEZ, ELEGIDO PRESIDENTE DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE A CORUÑA

Los médicos de la provincia de A Coruña han expresado a través de su voto su apoyo a la candidatura encabezada por Luciano Vidán Martínez.

De un total de 5.207 médicos del censo provincial, se han emitido un total de **1.171** votos.

Del escrutinio total, Luciano Vidán Martínez ha obtenido un total de **693** votos, Antonio Bazarra Fernández un total de **23** y M^a de la Concepción Esteban Garrido **116** votos. La candidatura encabezada por José Suárez Guijarro ha obtenido un total de **298** votos.

JUNTA DIRECTIVA ELECTA

Presidente: Luciano Vidán Martínez

Vicepresidente 1º: Guillermo Debén Ariznavarreta

Vicepresidente 2º: M^a Enriqueta Rivas Lombardero

Vicepresidente 3º: M^a Rosa Arroyo Castillo

Secretario: José Félix Paredes Monelos

Vicesecretario: Francisco Javier de Toro Santos

Tesorero: Bernardo Seoane Díaz

Vocales: Diego Bellido Guerrero, Rosendo Bugarín González, Manuel Pedro Bustamante Montalvo, M^a Luz Couce Pico, María G. Crespo Leira, J. Carlos Díaz Santiago, Luis Ríos Tallón y Juan Suárez Barros

Luciano Vidán Martínez ejerce su profesión como Jefe de Servicio de Hospitalización a Domicilio del Complejo Hospitalario Juan Canalejo. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria fue director general de Atención Primaria del Sergas.

RESPUESTA DEL CONSELLO GALEGO DE COLEXIOS DE MÉDICOS:

Ante el artículo aparecido en un medio de comunicación el pasado día 25 de octubre en el cual se vierten



**CONSELLO
GALEGO**

graves acusaciones, sin ninguna base ni fundamento, este Consello quiere aclarar algunos puntos:

El horario de los médicos en mañana y tarde, como el de otros muchos profesionales, no es exclusivo de la compatibilidad de medicina pública y privada ya que trabajando en una de ellas solamente, es necesario y obligatorio trabajar durante periodos de 24 horas al objeto de cubrir las guardias.

Asimismo, queremos decir que la Ley 53/84 de Incompatibilidades del Personal al Servicio de las Administraciones Públicas afecta no sólo a médicos, sino a todos los funcionarios que trabajan en las distintas administraciones públicas y que su ámbito se extiende a todo el territorio nacional, no siendo únicamente de aplicación autonómica o local.

El trabajo de la medicina privada no significa un incumplimiento de la Ley, sino un derecho que se ejerce habiendo solicitado previamente la compatibilidad y, en todo caso, renunciando a un complemento económico. El que profesionales de alta capacitación y responsabilidad quieran obtener mayores recursos es absolutamente ético, legítimo y legal. Esta situación en gran parte viene dada porque los salarios de los médicos son, con mucho, en nuestro país, los más bajos del entorno de la Unión Europea. A título orientativo, el salario de un facultativo especialista de área en un hospital es de unos 2000 euros/mes (ello justifica el éxodo de profesionales a países como Portugal).

Consideramos muy preocupante que un profesional del periodismo haga insinuaciones que



afectan a la honorabilidad profesional de un colectivo que compatibiliza legalmente medicina pública y privada, sin ninguna base de conocimiento e induciendo a crear falsas opiniones en la opinión pública.

Apelamos a la profesionalidad del autor del artículo y nos brindamos a darle todo tipo de aclaraciones que, sobre el particular, considere pertinente, para rectificar sus opiniones.

GABINETE DE PRENSA DEL
CONSELLO GALEGO DE COLEXIOS
MÉDICOS

A redacción de Auriensis e a Xunta Directiva do Colexio de Médicos desexanvos Boas Festas e un bo Aninovo 2008



CRUCIGRAMA

Fernando Elexpuru

HORIZONTALES:

- 1.- Instrumento que se usa para registrar los movimientos de la lengua.
- 2.- Listas de personas o cosas.
- 3.- Unan con cuerdas. Honra a Dios.
- 4.- Obra primorosa hecha con hilos de oro (Plural).
- 5.- Dícese de ciertas peras o manzanas de gusto delicado. Tela fuerte.
- 6.- Desplazarse (al revés). Yerno de Mahoma. Metro. Tesla
- 7.- Ventilar (al revés). Prefijo médico que se refiere al oído
- 8.- Vocal. Escritor español de nombre Eugenio. Nota musical.
- 9.- Aparatos para destilar.
- 10.- Ganas de beber. Campeón. Acido Ribonucleico

VERTICALES:

- A.-Transtorno mental que se caracteriza por la escritura de gran cantidad de palabras sin sentido (Plural).
- B.- Nombre de mujer muy de moda. Pronombre personal.
- C.- Cada uno de los genes del par que ocupa el mismo lugar en los cromosomas análogos (al revés). Tiempo que una persona ha vivido.
- D.- Moralidad inoportuna, superficial o falsa (al revés y plural).
- E.- Lengua provenzal. Consonante. Mes (al revés).
- F.- Infección producida por los protozoos de la especie Lamblia.
- G.- Dar vueltas. Consonante.
- H.- Carta o papel sin nombre. Ciudad bíblica.
- I.- Cruel. Modo de vivir con mayor o menor lujo.
- J.- Te atreves. Antigua medida francesa de longitud.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3					#					
4										
5					#					#
6			#				#		#	
7							#			
8		#					#	#		
9										
10				#			#			

Solución en página 15



SER MÉDICO

*Juan Carlos Rodríguez Casmartíño
Colegiado 322930*

Me preguntas acerca de mi profesión. Y la verdad que no se por donde empezar. Quizás fueron tantos años de paciente, tantas veces en hospitales en una infancia aciaga y llena de médicos y más médicos lo que me hizo derivar desde muy pequeño a la profesión que yo me empeño en definir como el loable arte del curar. Hubo después una época, esa donde todos despertamos a casi todo, la adolescencia que se llenó de música. Letras, poemas, llantos incomprensidos que se fueron nutriendo de mi guitarra para darle forma a canciones llenas de pasión, de fantasía y, porque no decirlo, hasta de rabia y desazón. Llegué a dudar si no sería ese el camino, el de la música. Y a punto estuve de desviar la trayectoria. Pero estaba designado para entregar algo más que voz, letras y música. Y llegaron aquellos años de universidad y los primeros hospitales. Aquellos de los primeros amores donde

hasta la valentía se esconde por temor a no saber que hacer ni como seguir. Y el camino fue intenso y llegó un día en que un señor de bigote blanco enfundado en una bata tan blanca e impoluta como la mía me dio la bienvenida al gremio. Fue la primera vez que me llamaron doctor. Y hoy me suena raro que no me lo llamen. Tiene gracia.

Fueron pasando los años. Los primeros pacientes. Los primeros retos. El sentir de repente que no había valido de nada tantos años cuando te dabas cuenta que quedaba tanto por saber. Y es que en 6 años formándote nadie te enseña a mirar a los ojos del que sufre. Y con los años aprendes que ahí está todo el secreto de la profesión: en la mirada. Con la mirada viene la confianza. Con la confianza el diagnóstico. Y con el diagnóstico la curación o la remisión. Y te juro que es tan duro hablarle a un ser humano que va a morir. Te cubres de esa especie de traje de señor importante, de sabelotodo para decirle que ánimo, que si ya no le duele, que como pasó el día. Y siempre vuelve la mirada para decirte que ese bien con el que te contesta es falso. Y él lo sabe y yo también. Y aparece la negación de todo lo que se supone que sabes para evitarlo.

Y con los años te vas volviendo más duro. Como la tierra de la sequía cuarteada por el sol implacable. No te queda otro remedio que hacerte impermeable. Al menos cuando vas creciendo en la profesión y

Colaboraciones

la masificación de pacientes hace que no te de demasiado tiempo para intimar en la persona y te quedas solo con las pinceladas de la enfermedad. Y protocolos y más protocolos. Y llenas formularios, ordenas pruebas, revisas resultados, indicas tratamientos, pasas revista a los pacientes. Y de cuando en cuando una mirada vuelve a decirte que gracias, o que lo siento, o ¿qué dice doctor? Explíquemelo despacio que no le entiendo nada. O simplemente algún abrazo detrás de la mirada y la sonrisa tenue que te recuerda que sí, que valió la pena meterse en todo esto.

A veces vuelves a casa y te metes solo en el baño. Y cierras la puerta y abres la ducha. Y se llena el ambiente del vaho del agua caliente. Y te metes desnudo bajo el agua. Y mientras dejas que el calor húmedo relaje tu maltrecha y operada espalda se te escapa un sonoro ¡coño! Y te pones a llorar. Sin saber porque, pero sabiéndolo perfectamente. No te queda tiempo para la depresión. Más de uno espera tu compasión y tu buen hacer. Y una sola persona por ayudar merece la pena. Y cuando vuelves de madrugada, con el sol aún sin salir, a tu trabajo de cada día y al entrar escuchas el primer: buenos días doctor, te paras a pensar y llegas a una conclusión aplastante: sí, me gusta lo que hago. Ser médico no es una profesión, es un privilegio que como las drogas duras te da igual de placer que de sufrimiento, pero que una vez metido en tus entrañas ya no puedes deshacerte de ella.



VI JORNADAS NACIONALES DE COMISIONES DEONTOLÓGICAS

*Arturo Fuentes Varela
Presidente de la Comisión de
Deontología del ICOMOU*

Las Jornadas Nacionales de Comisiones Deontológicas de Colegios de Médicos de España, son convocatorias a nivel nacional, que realizan las Comisiones Deontológicas de distintos Colegios de Médicos, con relativa autonomía de cada Colegio Provincial, invitando a reflexionar sobre las diversas materias que le incumben a dichas Comisiones.

Este año, 2007, las Convocó la Comisión de Deontología del Colegio de Guadalajara, para el 2008 se comprometió en hacerlo el Colegio de Madrid, y en el 2009 el de Palma de Mallorca.

En estas VI Jornadas Nacionales, estaban presentes 30 Colegios de Médicos, con un número de asistentes en torno a las 50 personas.

Partiendo del frontispicio de que "La Deontología es el pilar fundamental de los Colegios", desde el discurso de presentación, hasta las introducciones de cada ponente, se invitó a los asistentes a discutir y aportar sobre los distintos problemas que acucian, en casos, a la profesión médica.

Allí se presentó la figura actual del **médico-currante** como sujeto de dos contratos: a) un contrato con los empleadores y b) un contrato con los enfermos, teniendo que dar respuesta personal y particular a cada una de estas condiciones, que no siempre se comparten sin conflicto entre las diferentes fidelidades debidas.

Se apuntó a los **problemas económicos**, insistiendo en que no siempre el médico se puede adherir a las propuestas de ahorro de los gestores y políticos. Y a la par se habló con altura de la "**fármaco-economía**" en la que es preciso formarse como un elemento más de una prescripción de calidad y de discernimiento ético.

Salieron a la luz los problemas con las "**medicinas paralelas**": homotoxicología, antroposofía, nutricionistas, organoterapias, etc.

También los problemas con la **prensa**, que divulga e hipertrofia los problemas que se presentan en el mundo de la medicina.

Estuvieron presentes las **reivindicaciones salariales** y la "imagen de **corporativismo**" que la población aprecia en el mundo de las profesionales de la salud.

Se habló de la necesaria **colaboración**



"**interdisciplinar**", por ejemplo en el amplio campo del peritaje médico-farmacológico.

No se fue ajeno al problema de la "**sobrecarga asistencial**" haciendo en este campo, yo creo, propuestas blandas. Sin embargo se arremetió contra la "**medicina defensiva**": Tanto las pruebas excesivas, solicitadas "para defenderse", como el no anotar hechos significativos en la historia clínica, para no verse implicado o para defenderse, no se ajustan a la Ética Médica.

Por último se afrontó la **legitimación democrática de las Comisiones** de Deontología y se propuso que éstas puedan ser elegidas por votación directa de los colegiados.

Queda la imagen de una Deontología viva, con personajes que trabajan por desarrollar sus contenidos; pero creo que no deben perder el espíritu crítico y abrirse a los nuevos hábitos morales de las profesiones.



COLEXIADOS DO 1 DE XUÑO Ó 30 DE SETEMBRO 2007

ALTAS:

Luis Beltrán Ramirez Molas
Vicente Pazos Ramos-Barajas
María de las Nieves Alonso Docampo

Residencia. Oftalmología
Medicina Familiar y Comunitaria
Medicina Familiar y Comunitaria

ESTÉTICA Y ECOLOGÍA

A propósito del último nº de *Auriensis*, hemos recogido algunos comentarios sobre la estética de ésta. Como os decíamos al comienzo de esta nueva etapa de la revista tuvimos que renunciar al color o economía. Ahora intentamos recuperarlo poco a poco, según nos permita el presupuesto.

Hace tiempo que nos habíamos planteado realizar la impresión de la revista en papel reciclado, intentando poner nuestro granito de arena. En los últimos tiempos esta idea se ha visto reforzada por la opinión de algunos compañeros sensibilizados también con el tema.

Ya está hecho, intentaremos que la portada también sea en el mismo tipo de papel, aunque sea renunciando algo al aspecto estético.

Después de todo la ecología es la mejor estética sostenible, ¿o no?

Consejo de redacción

BAIXAS:

Paula Gómez Iparraguirre
María Angustias Enguix Marín
Yago Basanta Calderón
Ramón Romani Castro
Laura Mercedes Jato Cruz
Ernesto Lugo Adán
Asunción Hernández Morán

Traslado
Traslado
Traslado
Traslado
Traslado
Cese ejercicio
Cese ejercicio

HONORÍFICOS:

Justo Villanueva González

**En las oficinas
colegiales, se podrán
retirar los Vademecum
2007**



iii AVISO IMPORTANTE !!!

FE DE ERRATAS

ERRATA TIPOGRÁFICA EN LA 48 EDICIÓN IMPRESA DE VADEMECUM INTERNACIONAL Y MINI + plus 2007

Símbolo de lactancia

Por errata en las páginas de definición de símbolos, aparece cambiada la relación color/significado en los símbolos utilizados para indicar el uso de los principios activos durante la lactancia.

VADEMECUM INTERNACIONAL

En las páginas iniciales, dentro de "ABREVIATURAS TÉCNICAS, SIGLAS Y SÍMBOLOS", apartado "SÍMBOLOS" y en la página 2210 MINI + Plus

En la página 8

Donde figura:

- ☉ Compatible (símbolo rojo)
- ☉ Evitar (símbolo gris)

Debe figurar:

- ☉ Compatible (símbolo gris)
- ☉ Evitar (símbolo rojo)



Vivermos no Futuro



CURSO DE INICIACIÓN A LA CATA

Aquellos compañeros interesados en el mismo pueden inscribirse en las Oficinas Colegiales.



LOTERÍA DE NAVIDAD

Como en años anteriores se podrán retirar participaciones de la Lotería de Navidad al precio de cinco euros. El número que juega el Colegio es el 63.123. ¡Suerte!



Vocalías, Sindicatos y Otr@s



¿SEGUIR PAGANDO AUTÓNOMOS? E INCOMPATIBILIDADES

X. Manuel Suárez
Representante dos Médicos en Exercicio Libre

O día 14 de novembro tivo lugar no salón de actos do Colexio unha reunión na que se abordaron dous temas de actualidade inmediata:

En primeiro lugar, fomos informados da posibilidade de optar por unha alternativa ao réxime de autónomos; como sabemos, aqueles compañeiros que empezaron a súa actividade privada despois do 95 teñen a obriga de cotizar nese réxime, pero a presión do estamento colexial fixo posible que se regulase a posibilidade de cotizar, de forma alternativa, a unha mutua, en condicións ventaxosas dende o punto de vista económico e fiscal; pra escoller esta opción hai unha data límite definitiva de solicitude, que remata dentro de dous meses. Representantes de Mutual Médica, a única alternativa dispoñible na actualidade, ofrecéronnos a información pertinente e contestaron ás numerosas preguntas que lles fixeron os colexiados

asistentes.

En segundo lugar, o representante de Médicos en Exercicio Libre informou das iniciativas que a Consellería de Sanidade quere confirmar no terreo das incompatibilidades, nunha aplicación selectiva aos especialistas da área cirúrxica e de imaxe dos centros privados con concerto co Sergas. A postura unánime foi de rechazo a estas iniciativas e de apoio a unha alternativa realista que podería concretarse no aluguer das instalacións dos

centros concertados por parte do Sergas. O noso presidente asistente a reunión, comprometeuse a trasladar esta postura no seu prósimo encontro ca conselleira e avaliámos a utilidade de usar o instrumento da Asociación de Médicos Empresarios.



¿SEGUIR PAGANDO AUTÓNOMOS?

El Colegio ha firmado recientemente un convenio con MUTUAL MEDICA para facilitar el acceso a la información de los médicos interesados en realizar el cambio, dándose de baja en el RETA, el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (sobre todo el que está cotizando doble porque ya está asegurado en su trabajo como asalariado) a la mutualidad alternativa que la ley permite.

La diferencia sustancial es que para un médico que trabaja como asalariado (su empresa ya está cotizando por él al tope que permite la ley, en la mayoría de los casos de trabajadores en el sistema público) el tener que afiliarse al RETA cuando ejerce actividad privada, supone un gasto mensual que no se va a sumar a las prestaciones que percibirá a su jubilación porque ya está a base máxima.

La nueva normativa permite que afiliándose a MUTUAL MEDICA, con un gasto de entre 50 y 70 € (según el tramo de edad) se cumpla con la obligación legal de doble cotización con la ventaja de que en este caso sí percibirá contraprestaciones tanto durante su vida laboral (Baja, incapacidad, defunción) como se sumará a su jubilación.

Si uno opta por el alta en Mutual Medica y la consiguiente baja en la doble cotización que supone el RETA y en el futuro le interesa siempre puede darse de alta de nuevo en el RET, sin embargo pasado enero de 2008 ya no podrá darse de baja en el RETA porque ya no se podrá utilizar otra alternativa de cotización.

El único problema es que para poder escoger, únicamente hay plazo hasta el fin de enero de 2008. Para más información dirigirse a las oficinas colegiales.



En nuestra sede se encuentran a disposición de los colegiados, los siguientes periódicos oficiales: Boletín Oficial del Estado (B.O.E.), Boletín Oficial de Galicia (D.O.G.A.) y otras publicaciones profesionales y especializadas. Por considerarlas de interés destacamos los siguientes decretos, órdenes y resoluciones:

- 🔗 Real Decreto de 21 septiembre que regula la concesión directa de subvenciones a las Comunidades Autónomas para la implantación de Registros de los Profesionales Sanitarios.
- 🔗 Ley Orgánica 9/2007 reguladora de la base de datos sobre identificadores obtenidos a partir de ADN.
- 🔗 Orden 25/ 2007, sobre expedición de títulos universitarios Oficiales de Master y Doctor
- 🔗 Orden 17 octubre 2007, por la que se regulan las terapias respiratorias a domicilio eb el Servicio Gallego de Salud.
- 🔗 Decreto 205/2007 por el que se regula el derecho a la segunda opinión médica en el sistema sanitario público gallego.
- 🔗 Real Decreto 618/2007 de regulación del procedimiento para establecer mediante visado de reservas singulares las condiciones de prescripción y dispensación de medicamentos.
- 🔗 Resolución de 4 de octubre de la Consellería de Sanidade por la que se anuncia concurso para la contratación de la elaboración del mapa sanitario de Galicia.
- 🔗 Resolución del 4 octubre 2007, de la Consellería de Sanidade, por la que se convocan pruebas de evaluación para la obtención de certificados individuales de manejo de desfibriladores externos por personal no médico.
- 🔗 Orden 2 noviembre 2007, por la que se convocan ayudas para la intensificación de la actividad investigadora de los profesionales de los centros del sistema sanitario público de Galicia.



PEQUEÑOS APUNTES A LA DECLARACIÓN DEL IMPUESTO SOBRE LA RENTA DEL EJERCICIO 2007

Estando próximo el final del año 2007, el **ASESOR FISCAL** os recuerda que se ha ampliado la cuantía del gasto deducible por cantidades satisfechas a colegios profesionales.

El límite aplicable en el ejercicio anterior estaba establecido en 300,51 euros, mientras que el actual ha ascendido hasta los 500 euros anuales.

Aún cuando no hay que justificar, en principio, el pago realizado al Colegio, es importante que el colegiado esté en posesión del correspondiente certificado, puesto que en cualquier momento puede ser solicitado por parte de la A.E.A.T.

Asimismo, es interesante que los profesionales realicen, antes del 31 de diciembre, una simulación de su renta a efectos de poder realizar las inversiones correspondientes para aplicar el mayor ahorro fiscal posible en mayo/junio de 2008.

Los interesados en solicitar el certificado de pagos realizados al Colegio pueden retirarlo en las Oficinas Colegiales a partir de marzo 2008.

ASEGAL, S. Coop. G.

**Estudio Empresarial
CONSULTORES - ASESORES**



RECORDANDO SOBRE DATOS PERSONALES

Recordamos que los datos personales que puedan haber puesto en nuestro conocimiento, han sido incluidos en diversos ficheros titularidad del Colegio, con el fin de prestar un correcto servicio a los colegiados.

Si así lo desea, en cualquier momento puede dirigirse al Colegio para los derechos contemplados en la Ley de protección de datos personales.

AURIENSIS OFRECE SUS PÁGINAS

Los colegiados que deseen publicar fotografías de encuentros, celebraciones, viajes, etc.. pueden ponerse en contacto con las oficinas colegiales; el Consejo de Redacción se reserva el derecho a publicar o resumir dichas colaboraciones cuando lo estime oportuno.

CURSO DE ACTUALIZACION EN MEDICINA GENERAL Y DE FAMILIA

Ante la finalización del plazo el próximo día 1 de enero de 2008, de presentación de solicitudes incluyendo los meritos académicos (300 horas lectivas) para la obtención del título de especialista en MFyC se está llevando a cabo una edición especial cuarta edición- de un curso de actualización a través F F O M C . Para más información ponerse en contacto con las oficinas colegiales.

CURSO DE GALEGO

Tras el fracaso de la última convocatoria para realizar los curso de Galego debido a la falta de alumnos, ya que era preciso un mínimo de 25 para que fuese concedido oficialmente, algunos de los compañeros siguen interesados en realizarlo por ello en esta ocasión reuniremos en primer lugar el número suficiente de alumnos y luego lo solicitaremos. Por ello si estás interesado debes incluirte en la lista que está en las oficinas colegiales (Eduardo), o enviar un correo E a: info@cmourense.org comunicando tu interés.

ACREDITACION DE CURSOS COLEGIALES

A través del Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada, (SEAFORMEC), nos llega la comunicación de concesión de créditos a los cursos solicitados por el Colegio:

- Curso de Controversias 2007-2008: 2,5 créditos
- Curso de Documentación Científica: 1,3 créditos

PERITOS MÉDICOS

El Colegio Oficial de Médicos de Ourense, y en cumplimiento de la normativa vigente, elabora anualmente los listados de Médicos colegiados, dispuestos a actuar como peritos ante los Tribunales de Justicia. Estos listados se vienen elaborando sobre la base del

ya existente en años anteriores, por lo que si ya figura inscrito en el mismo y no nos comunica lo contrario se mantendrá su inclusión para el año 2008. los interesados en incluirse en estas listas agradecemos se pongan en contacto con las oficinas del Colegio donde se les informará.

NACIONAL

El Ministerio de Trabajo admite a trámite la reclamación de CESM-Galicia sobre la eliminación del tope máximo de pensión en la jubilación de los médicos.

El sindicato también solicita que se atienda a la condición de profesión de riesgo del facultativo y que éste pueda jubilarse voluntariamente a los 60 años de edad

Antonio Pais, Santiago de Compostela (17-4-2007)- El Ministerio de Trabajo ha admitido a trámite dos reclamaciones realizadas por el CESM-Galicia sobre mejoras en las condiciones de jubilación de los médicos. En concreto, y en el apartado económico, el sindicato lleva tiempo reclamando que se elimine el tope máximo de pensión para los facultativos, establecido ahora en 32.000 euros, y que éstos puedan percibir la prestación en proporción a las cotizaciones que hayan realizado. Además, CESM reclama que se cree un sistema especial de jubilación para los médicos, similar al que ya tienen marineros y mineros, y que los facultativos



puedan jubilarse voluntariamente a los 60 años de edad, ya que, y dado que las exigencias formativas retrasan el inicio del período laboral, se solicita que se tenga en cuenta el hecho de que muchos médicos se ven obligados a retrasar la edad de jubilación hasta los 70 años para tener derecho a la pensión máxima.

Según ha explicado a EL MEDICO INTERACTIVO Cándido Andión, secretario general en Galicia del sindicato, la reclamación se basa en que “el médico está pagando en su cotización por encima del tope que después va a cobrar como pensión de jubilación”. Algo que, en su opinión “no es admisible”, ya que los médicos “pagamos impuestos por otro lado para atender al principio de solidaridad. Si la pensión, respondiendo a lo que se ha ido cotizando, tiene que ser de 40.000 euros no tiene por qué quedarse en 32.000”, ha señalado Andión.

CESM-Galicia llevaba “tiempo” protestando por esta situación, al considerarla injusta, “aunque ahora, por fin, han admitido a trámite una reclamación que además tiene un importante soporte legal”, según ha añadido el responsable sindical.

Jubilación especial
Profesiones como la de mariner o la de minero tienen un sistema de jubilación especial, en función de las condiciones adversas, como la peligrosidad, en las que los profesionales deben llevar a cabo su trabajo. CESM

reclama un sistema especial también para los médicos, y ha recordado en su petición ante el Ministerio de Trabajo que varias investigaciones epidemiológicas coinciden en advertir sobre la extensión y precocidad de elementos de morbimortalidad entre los profesionales de la salud.

Tal y como ha comentado Andión a este medio, “la profesión de médico puede considerarse de riesgo, y por ello pedimos que también el facultativo se pueda jubilar de forma voluntaria a los 60 años, percibiendo el cien por cien de la cotización”. Desde la entrada en vigor del Estatuto Marco, la jubilación del médico está establecida en la edad de 65 años, pudiendo prolongarse a la de 70.

ESTUDIANTES DE MEDICINA UNIDOS POR EL BIEN DE LA COMUNIDAD

La semana pasada, del 23-28 de Octubre, se celebró la 48ª Asamblea General de IFMSA-Spain (Federación Española de Asociaciones de Estudiantes de Medicina para la Cooperación Internacional), en Mollina, Málaga. Durante una semana de trabajo activo por parte de más de 170 estudiantes de medicina, de 21 facultades de medicina de España, se trataron temas diversos abarcando salud pública, derechos humanos, salud reproductiva, educación médica e intercambios. Profundizando en transexualidad, sistemas sanitarios, acceso a medicamentos esenciales y envejecimiento saludable,

entre otros, a fin de complementar ciertos aspectos en la formación de los futuros profesionales sanitarios y terminando la semana con la elección de la nueva Junta Directiva que dirigirá la federación durante el próximo curso formada por alumnos de Alicante, Valencia, Granada, Autónoma de Madrid, Asturias, Málaga, Valladolid, Santiago de Compostela y Alcalá de Henares. Para más información por favor visiten www.ifmsa-spain.org

Nathalie A. Rodríguez McCullough Presidenta IFMSA-Spain 2007/2008

Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid
Casa: +34 983 25 34 04
Móvil: +34 696 913 714 (movistar) +34 627 503 101 (vodafone) email: president@ifmsa-spain.org
www.ifmsa-spain.org - Federación Española de Asociaciones de Estudiantes de Medicina para la Cooperación Internacional
www.ifmsa.org - International Federation of Medical Students' Associations

APROBADO EL REAL DECRETO DE ORDENACIÓN DE ENSEÑANZAS OFICIALES UNIVERSITARIAS

El Consejo de Ministros ha aprobado el Real Decreto de Ordenación de Enseñanzas Universitarias. Esta norma es la culminación de la reforma para permitir la modernización de las universidades españolas y situarlas en pie de igualdad respecto a los



mejores sistemas universitarios del mundo.

El texto aprobado establece una estructura más flexible y abierta de la enseñanza superior, con tres niveles (Grado, Master y Doctorado), que permite el progreso de los estudiantes sin que ninguna decisión cierre el camino de su formación. En consecuencia, y gracias a esta flexibilidad, se mejorará el rendimiento académico universitario.

El Real Decreto establece una importante novedad para las universidades porque, por primera vez en la historia, serán ellas las responsables de diseñar y proponer los planes de estudios que consideren más atractivos y acordes con sus recursos e intereses. Se facilita así el camino hacia la especialización de las universidades y su plena adaptación a las necesidades y opciones formativas de su entorno.

Con todo ello, el nuevo modelo permitirá formar de manera más eficaz a los mejores profesionales y aumentará la capacidad de respuesta de las universidades a las demandas de la sociedad.

Mecanismos de garantía

El Gobierno establece, asimismo, importantes mecanismos de garantía de la calidad de la enseñanza superior. Los planes de estudio serán evaluados por la Agencia Nacional de la Evaluación de la Calidad y la Acreditación (ANECA) antes de su implantación. Además,

todos los títulos deberán pasar una evaluación cada seis años para renovar la acreditación de su calidad.

La estructura en tres niveles y la utilización del crédito europeo posibilitará que los nuevos títulos sean comparables con los de los 46 países que forman el Espacio Europeo de Educación Superior que España está contribuyendo a construir.

Respecto a los estudiantes que cursan sus estudios de acuerdo con el sistema hasta ahora en vigor, el Real Decreto garantiza la total validez de las enseñanzas. Por tanto, todos los estudiantes y titulados conservan plenamente sus derechos a efectos académicos o profesionales.

El Gobierno ha distribuido, dentro de sus programas de apoyo para facilitar a las universidades adaptarse a esta reforma, un total de siete millones de euros en el ejercicio 2007.

Gabinete de prensa unión profesional



SINDROME ONDINE

Dolores Arrebola Diaz, Presidenta de la Asociación Ondine, se dirige al colegio para hacer conocer la asociación entre los colegiados. ***“Nuestros niños están afectados por el Síndrome de Ondine, y como afortunadamente son pocos queremos por lo menos estar unidos para poder ayudarnos entre nosotros. El motivo de dirigirnos a ustedes es para que divulgue nuestra página Web (www.sindromedeondine.es) con el objeto de que las familias que no saben de nuestra Asociación sepan que existimos y poder darles apoyo. Dándole las gracias de***

SOLUCION
Viene de la página 7

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	G	L	O	S	O	G	R	A	F	O
2	R	E	L	A	C	I	O	N	E	S
3	A	T	E	N	#	A	D	O	R	A
4	F	I	L	I	G	R	A	N	A	S
5	O	C	A	L	#	D	R	I	L	#
6	R	I	#	A	L	I	#	M	#	T
7	R	A	E	R	I	A	#	O	T	O
8	E	#	D	O	R	S	#	#	R	E
9	A	L	A	M	B	I	Q	U	E	S
10	S	E	D	#	A	S	#	R	N	A

Busca os establecementos con **Q** de Galicia e quédate.

Hotéis Hotel Eurostars Ciudad de la Coruña (A Coruña) • Hotel Congreso (Teo) • Hotel Monumento Pazo do Río (Oleiros) • Parador Hostal Dos Reis Católicos (Santiago de Compostela) • Parador Ferrol (Ferrol) • Gran Hotel de Lugo (Lugo) • Parador de Monforte de Lemos (Monforte de Lemos) • Parador de Ribadeo (Ribadeo) • Parador de Vilalba (Vilalba) • Hotel Balneario y Termas de Lugo (Lugo) • Hotel-Mosteiro de San Clodio (Leiro) • Parador de Santo Estevo (Nogueira de Ramuín) • Parador de Verín (Verín) • Hotel Arnoia Caldaria (Arnoia) • Hotel Laias Caldaria (Laias) •

Hotel Lobios Caldaria (Lobios) • Hotel Augusta Spa Resort I (Sanxenxo) • Hotel Bosque Mar (O Grove) • Hotel Hesperia Vigo (Vigo) • Hotel Louxo La Toja (O Grove) • Hotel Carlos I (Sanxenxo) • Parador de Balona (Balona) • Parador de Cambados (Cambados) • Parador de Pontevedra (Pontevedra) • Parador de Tui (Tui) • Hotel Augusta Spa Resort II (Sanxenxo) • **Balnearios** Balneario Arnoia Caldaria (Arnoia) • Balneario Laias Caldaria (Laias) • Balneario Caldaria (Lobios) • Hotel Balneario y Termas de Lugo (Lugo) • **Restaurantes** Cantina do Río Covés

(Ponteume) •
Baixa Limia -
Aguas Santas (Teo)
de Pena (O Pin)
(Boimorto) •
(Boqueixón) •
(Sobrado) • Cas
A Palleira da Cu
(Vedra) • Casa
(Arzúa) • Casa

Máis información en: www.turgalicia.es / Telf: 902 200 432



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA, TURISMO
Y COMERCIO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO Y COMERCIO

SECRETARÍA GENERAL
DE TURISMO

CALIDA



Q é unha certificación que outorga o Instituto de Calidade Turística Española que garante a calidade do servizo. Búscala en hoteis, balnearios, restaurantes, espazos naturais protexidos, casas rurais e axencias de viaxes da Comunidade Autónoma de Galicia... E quédate.

Resort
esperia
Carlos
ador de
vedra
sta Spa
Arnoia
Laias) •
Termas
o Covés

[Pontedeume] • **Espazos naturais protexidos** Parque Natural
Baixa Limia – Serra do Xurés • **Casas rurais** A Pena de
Augasantas [Touro] • Casa Calvo [O Pino] • Casa O Muíño
de Pena [O Pino] • Casa Assumpta [Arzúa] • Casa Boado
[Boimorto] • Casa Brandariz [Arzúa] • Casa de Casal
[Boqueixón] • Casa Quinto [Sobrado] • Casa O Mesón
[Sobrado] • Casa Perfeito • María [Serra de Outes] • Casa
A Palleira da Curiscada • Casa Míguez [Touro] • Casa Suárez
[Vedra] • Casa Rebordiños [Sobrado] • Casa A Paínza III
[Arzúa] • Casa Grande da Ferrería de Rugando [Quiroga] •

Casa de Romualdo [Taboada] • Casa da Eira [Nogueira de
Ramuiñ] • Casa Baralló [Grau-Lobios] • Casa Duteiriño [Rairiz
de Veiga] • Rectoral de Candás [Rairiz de Veiga] • Casa dos
Cregos [Vila de Cruces] • A Casa de Aldán [Aldán – Cangas]
• Casa Vixide [Lalín] • Casa da Laxe [Silleda] • Casa de
Cacheiro [Silleda] • **Axencias de viaxes** Viajes Paco [Ferrol]
• Viajes Paco [A Coruña] • Viajes Áncora [A Coruña] • Viajes
Navaza [Carballo] • Viajes David Caamaño [Muros] • Viajes
Lalín [Lalín] • Viajes Tatuy [Tui] • Viajes Marsans • Viajes
Eroski • Viajes Crisol • Viajes Mundi Boy • Viajes MAPFRE



CALIDAD TURÍSTICA



TUR GALICIA
Dirección Xeral do Turismo



CURSO MÉRCORES XINECOLÓXICOS 2008

FORMACIÓN CONTINUADA

Mércores XINECOLÓXICOS

A continuación se listan todas las próximas sesiones clínicas que se van a tener lugar en la sede de trabajo: los Mércores a las 20.30 horas de la tarde.

16 de Xaneiro de 2008
ATENCIÓN Ó EMBARAZO
Dr. D. José Luis López Álvarez

30 de Xaneiro de 2008
PATOLOXÍA OBSTÉTRICA HABITUAL
Dr. D. Ángel Martínez Vilo

6 de Febreiro de 2008
**ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA E
XINECOLÓXICA**
Dr. Dña. Susana Blanco Méiz

13 de Febreiro de 2008
PLANEAMENTO FAMILIAR
Dr. D. Alberto del Álamo Alonso

20 de Febreiro de 2008
**DIAGNÓSTICO PRECOZ DO CANCRO
FEMININO**
Dr. D. Remunco Galir González

27 de Febreiro de 2008
**SÍNDROME PREMENSTRUAL E
DISMENORREA**
Dr. Dña. Elena Pérez Penabaz

7 de Marzo de 2008
ATENCIÓN Á MENOPAUSIA
Dr. D. Alberto del Álamo Alonso

12 de Marzo de 2008
VAXINITE: ACTUACIÓN PRÁCTICA
Dr. Dña. Martina Vilca Romero

ilustre
colexio oficial de médicos
de ourense



27 de Marzo de 2008
MANEXO DO PROGRAMA DE CITOLOXÍA
Dr. Dña. Bárbara Couso Cambalillo

9 de Abril de 2008
MANEXO DA INCONTINENCIA DE URINA
Dr. D. Roberto Rodríguez Núñez

16 de Abril de 2008
**LAPAROSCOPIA, HISTEROSCOPIA:
O SEU USO EN XINECOLOXÍA**
Dr. Dña. Mª Jesús Jeneiro Freire

23 de Abril de 2008
ANTI-CONCEPCIÓN NO SÉCULO XXI
Dr. D. José Luis Davo Coude

14 de Maio de 2008
ANEMIA, CICLO VITAL
Dr. Dña. Carmen Varela del Río

21 de Maio de 2008
MANEXO DA INCONTINENCIA URINARIA
Dr. D. Roberto Rodríguez Núñez

28 de Maio de 2008
**TODO O QUE QUERE SABER E NUNCA
SE ATREVEU A PREGUNTAR**
Dr. D. José Luis Davo Coude

BE HA SOLICITADO LA ACREDITACION DE ESTE CURSO AL SISTEMA
ESPAÑOL Y EUROPEO DE AGREDITACION DE LA FORMACION
MEDICA CONTINUADA.

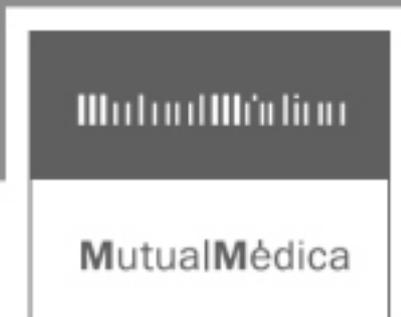
LOS INTERESADOS EN OBTENER LOS CREDITOS DEBEN CUBRIR
LA HOJA DE INSCRIPCION EN EL COLEGIO, Y FIRMAR LOS
CONTRATES DE ASISTENCIA TRAS CADA SESION

PLAZAS LIMITADAS A 50 ALUMNOS
Por orden de inscripción en las Oficinas Colegiales
HASTA EL 1-10-2008
Inscripción: 10€ (se devoluciona al final del curso si se
cumple el número de asistencia del 80%)

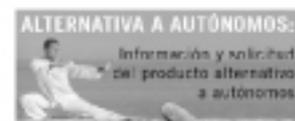


ATENCIÓN MÉDICOS

- Desde el 1 de septiembre de 2007, MUTUAL MÉDICA es la mutualidad de previsión social autorizada como alternativa al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) para los médicos.
- La afiliación al RETA, o a MUTUAL MÉDICA es obligatoria para los médicos con ejercicio libre iniciado después de noviembre de 1995.
- El plazo para afiliarse a MUTUAL MÉDICA termina el 24 de enero de 2008, para los médicos con ejercicio libre, que iniciaron su actividad entre el 10 de noviembre de 1995 y el 1 de septiembre de 2007.
- Para afiliarse a MUTUAL MÉDICA, acceda a:
www.mutualmedica.com
- Para consultas, llame al 901 215 216, cim@mutualmedica.com o en su colegio de médicos.



De los Médicos y para los Médicos





El lúpulo contenido en la cerveza podría prevenir enfermedades relacionadas con la edad avanzada



El 25 de octubre se presentaron en el Colegio de Médicos de Ourense las principales conclusiones del trabajo de investigación "El lúpulo contenido en la cerveza, su efecto antioxidante en un grupo controlado de población" desarrollado por la Dra. Victoria Valls Bellés, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia y por el Prof. Jesús Román Martínez, de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Según la Dra. Valls, "el lúpulo, uno de los ingredientes fundamentales de la cerveza, bebida rica en antioxidantes, influye positivamente en los

parámetros sanguíneos del metabolismo oxidativo, evitando la oxidación de las células. Además, también influye positivamente en algunos parámetros de riesgo cardiovascular, ya que disminuye los niveles de colesterol total y triglicéridos". Más información en: www.cervezaysalud.com



**CONVOCATORIA DE BECAS
A.M.A 2007 - 2008
(AYUDA A LOS CURSOS DE
PREPARACIÓN M.I.R.,
F.I.R. Y E.I.R.)**

Desde el pasado 10 de octubre y hasta el 31 de diciembre del 2007, A.M.A. (Agrupación Mutual Aseguradora), La Muta de los Profesionales Sanitarios, está desarrollando una promoción de ámbito nacional, cuya finalidad es la concesión de 75 becas para ayuda a los nuevos profesionales sanitarios en la preparación de sus respectivas especialidades. Se asignarán 50 becas para la subvención de los cursos de preparación al examen de Médico Interno Residente (M.I.R), 15 para los cursos de preparación al examen de Farmacéutico Interno Residente (F.I.R.) y 10 para los cursos de preparación al examen de Enfermero Interno Residente (E.I.R) impartidos en Centros Docentes Nacionales.

La participación de esta promoción se está realizando a través de la página web de A.M.A. www.amaseguros.com, rellenando todos los datos solicitados en el formulario para tal fin.

Pueden cumplimentar el formulario de participación todos los licenciados en medicina y farmacia, como los diplomados en enfermería, así como estudiantes de último año que prevean finalizar sus estudios con anterioridad a la fecha del sorteo, que se celebrará el viernes 11 de enero del 2008 en Madrid. Será condición indispensable para la asignación de las becas la presentación del certificado de estudios o título acreditativo y factura del Centro Docente donde se realiza el curso preparatorio.

No obstante se pueden encontrar todas las bases del sorteo en la página web de A.M.A.

**EL JURADO DE LOS XII
PREMIOS CIENTIFICOS
AMA 2007, OTORGA LOS
PREMIOS A LOS
MUTUALISTAS GEMMA
FRÜHBECK MARTINEZ Y
CARMEN BLAS ORBÁN**

El pasado 27 de septiembre y con arreglo a la convocatoria de enero de 2007, se reunió en la Sede Social de

Agrupación Mutual Aseguradora (A.M.A.), la Mutua de los Profesionales Sanitarios, el Jurado Calificador para fallar sus XII Premios Científicos A.M.A 2007 que llevan como tema: "Alimentación y Salud."

Este Jurado estuvo integrado por Diego Murillo Carrasco, Presidente de la Entidad, que actuó en calidad de Presidente del Jurado, Manuel Campos Villarino, Secretario de la Entidad, que actuó en calidad de Secretario del Jurado y los Vocales: Ana Pastor, Belén Prado, Isacio Siguero, Juan José Badiola, Manuel Alfonso Villa Vigil, Mariano Turiel, Guillermo López, José M^a Pino, José Manuel Bajo, Celso Mostacero, Cayetano Rodríguez, Miguel Carrero y Joao Gonçalves de Silveira.

Tras deliberaciones y selección de los trabajos se decide conceder el primer premio A.M.A. 2007, dotado con 36.000 euros al trabajo cuyo lema es "Intervenire necesse est" de la autora Gemma Frühbeck Martínez y el accésit del premio, dotado con 6.000 euros al trabajo cuyo lema es "Nadie es forastero" de la autora Carmen Blas Orbán.

Esperamos que estos premios, invite a participar en los mismos a todos los profesionales sanitarios de la Mutua y que sus trabajos sirvan de aportación al mundo sanitario.



El Daño Cerebral Adquirido (DCA) es una lesión que se produce en las estructuras cerebrales de forma súbita en personas que, habiendo nacido sin ningún tipo de daño en el cerebro, sufren en un momento posterior de su vida, lesiones en el mismo como consecuencia de un accidente o enfermedad. Entre las causas más comunes están los traumatismos craneoencefálicos (principalmente por accidentes de tráfico) y los accidentes cerebrovasculares. Aunque menos frecuente, también se puede deber a otras causas como tumor, enfermedad infecciosa, falta de oxígeno, etc.

La Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Ourense,

RENACER, es una entidad sin ánimo de lucro formada por personas afectadas por daño cerebral, sus familiares y amigos, así como cualquier persona interesada en el daño cerebral. La Asociación persigue un objetivo muy claro: **mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por daño cerebral adquirido.**

Por la complejidad de las secuelas por un DCA se requiere de una intervención especializada que atienda todas sus vertientes. De esta forma, en RENACER fomentamos el trabajo desde una perspectiva interdisciplinar: Fisioterapia, Logopedia, Neuropsicología, Terapia Ocupacional, Terapia Psicológica, Trabajo Social. En la actualidad desarrollamos los siguientes programas:

- Información, asesoramiento y acogida
- Rehabilitación neuropsicológica y terapia psicológica.
- Rehabilitación de la voz, habla, lenguaje y deglución

- Taller de estimulación cognitiva
- Taller de manualidades
- Programa de ocio y tiempo libre
- Programa de información y capacitación continua

Nos llega este correo E a la redacción:

EN INTERNET, BLOG SOBRE MEDICINA Y CINE:

<http://medicinaycine.blogspot.com/>



Sempre que as utilices

sairás gañando 5% de desconto nas estacións de servizo Galp

Utilizando as tarxetas de crédito **CAIXAGALICIA**, obterás un 5% de desconto en combustible, produtos e servizos Galp, sen límite de contía.

Disponible en máis de 200 estacións de servizo da rede Galp en España.
Para saber máis: www.caixagalicia.es/estaciones-galp ou llama ao 902 12 13 14

galp enerxía **902 12 13 14** **CAIXAGALICIA**



Curso de Controversias 2007-2008

FORMACIÓN CONTINUADA

ilustre
colexio oficial de médicos
de ourense



CONTROVERSIAS EN MEDICINA 2007 - 2008

A continuación te informamos de las próximas sesiones prácticas, que van a tener lugar en la sede del colegio; como siempre los primeros martes de cada mes, y a las 20.30 horas de la tarde.

6 de noviembre de 2007 (martes)
DIAGNÓSTICO PRECOZ DO CANCRO DE CERVIX, CONTROVERSIAS DAS NOVAS RECOMENDACIÓNS.
Dr. D. Xosé Luis Doval Conde

4 de diciembre de 2007 (martes)
TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2. ACTUALIZACIÓN PARA MÉDICOS DE FAMILIA.
Dr. D. Anxel Martínez Vidal
Dr. D. Xosé Luis López Álvarez

5 de febrero de 2008 (martes)
A RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE.
Dr. D. Carlos Menéndez Vilalba

4 de marzo de 2008 (martes)
ACTITUDE EN URXENCIAS ANTE O SÍNDROME CORONARIO AGUDO.
Dr. D. José Antonio Carballo García

1 de abril de 2008 (martes)
NOVAS EVIDENCIAS EN ANTIAGREGACIÓN PLAQUETARIA EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA.

Dr. D. Francisco Redondo Martelga

6 de mayo 2008 (martes)
EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE UNA ANALÍTICA HEPÁTICA ANORMAL.
Dr. D. Mateo Martín Elenc

3 de junio 2008 (martes)
O SIDA HOXE.
Dr. D. Ricardo Fernández Rodríguez

SE HA SOLICITADO LA ACREDITACIÓN DE ESTE CURSO AL SISTEMA ESPANOL Y EUROPEO DE ACREDITACIÓN DE LA FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA.

LOS INTERESADOS EN OBTENER LOS CRÉDITOS DEBEN CUBRIR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN EN EL COLEGIO, Y FIRMAR LOS CONTROLES DE ASISTENCIA TRAS CADA SESIÓN

PLAZAS LIMITADAS A 50 ALUMNOS
INSCRIPCIÓN: 30 euros (se devolverán al final del curso si se completa el número de asistencia del 80%)



**II CURSO
HEMATOLOGÍA
APLICADA A
ATENCIÓN PRIMARIA**

Sede del C.C.O.M. de Ourense
C/ Juan XXIII

Totas 15, 16, 17, 22 y 23 de outubro de 2007
Información en www.cmoourense.org



Curso de Documentación Científica y Búsqueda Bibliográfica

Impartido por:

D. José María González Borrajo

Los días 22 y 23 de Enero de 2008 en horario de
16.00 h. a 19.00 h. en el Colegio Oficial de Médicos

SE HA SOLICITADO LA ACREDITACIÓN DE ESTE CURSO AL SISTEMA ESPAÑOL
Y EUROPEO DE ACREDITACIÓN DE LA FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA.

INSCRIPCIÓN: 30€ (SE DEVOLVERÁN AL FINAL DEL CURSO
SI SE COMPLETA EL MÍNIMO DE ASISTENCIA DEL 80%)
POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN EN LAS OFICINAS COLEGIALES.

PLAZAS LIMITADAS A 15 ALUMNOS



ilustre
colexio oficial de médicos
de ourense

CURSO Documentación Científica y Búsqueda Bibliográfica

Con la colaboración de:

 FUNDACIÓN CAIXA GALICIA





La OMC y el Parlamento Europeo alertan sobre el consumo de alcohol entre los menores

Con relación al reciente informe del Parlamento Europeo sobre la estrategia de la Unión Europea para ayudar a los Estados miembros a reducir los daños relacionados con el alcohol, la Organización Médica Colegial (OMC) ha hecho un llamamiento para alertar sobre los riesgos del consumo de alcohol, especialmente entre los menores y las embarazadas, y la necesidad de implantar medidas de prevención.

El Parlamento Europeo ha expresado su preocupación "por el aumento del consumo de alcohol entre los menores y los jóvenes", así como la tendencia a "empezar a consumir alcohol a una edad cada vez más temprana", algo que se acrecienta aún más "al iniciar la vida universitaria".

Por ello, la OMC se une al llamamiento de los diputados europeos para que se cuantifiquen las consecuencias nocivas del consumo de alcohol entre los menores y se establezcan unos "objetivos europeos" destinados a reducirlo y se endurezcan las normas de etiquetado, dispensación y publicidad.

Tal como han expresado los doctores Jesús Aguirre, vicepresidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendín, secretario de la OMC, y Julio Bobes, presidente de Sociodrogalcohol, el alcohol no puede considerarse

como una bebida o un bien de consumo ordinario. Se trata, en opinión de los expertos, de una droga con efectos psicológicos, médicos y sociales graves a causa de su toxicidad física y de la dependencia. De hecho, cada vez hay más evidencias que demuestran que la vulnerabilidad genética a ciertas formas de alcoholismo es un factor de riesgo en algunas personas.

Menores y adolescentes, más sensibles al riesgo

En los países europeos se está produciendo un considerable aumento del consumo entre los jóvenes y los niños de más de 10 años. Cada vez son más las pruebas científicas que demuestran el efecto nocivo del consumo de alcohol en estas edades tempranas de la vida. Las personas que consumen alcohol antes de llegar a la madurez fisiológica tienen más probabilidades de convertirse en alcohólicas en la edad adulta y de sufrir diversos problemas relacionados con este consumo.

Tanto los educadores como los padres son responsables de formar a los jóvenes sobre su actitud ante el alcohol, y cuanto más tarde empiecen a beber y menor sea la cantidad, menor será el riesgo a que se verán sometidos. Un consumo de alcohol habitual y excesivo repercute en los resultados escolares, puede favorecer la participación en delitos y puede tener efectos negativos en las relaciones sexuales y el

comportamiento.

Al estar estrechamente ligado el consumo de alcohol con los modelos generales de comportamiento, la lucha contra el consumo de alcohol entre jóvenes y menores debe contar con la colaboración de padres, educadores y poderes públicos.

Alcohol y embarazo

La Eurocámara ha alertado también sobre los riesgos del consumo de alcohol durante el embarazo "para evitar las enfermedades y retrasos en el desarrollo de los recién nacidos". En este sentido, apunta que unas adecuadas advertencias en el envase de las bebidas alcohólicas pueden ayudar a que se reduzca el consumo de alcohol durante el embarazo y recomienda la implantación de campañas informativas y planes de ayuda durante el embarazo así como un seguimiento especial después del parto.



Foto.- (De izq. a dcha.) Juan José Rodríguez Sendín, secretario general de la OMC, Jesús Aguirre, vicepresidente, y Julio Bobes, presidente de Sociodrogalcohol, durante la rueda de prensa de presentación del informe.



Los especialistas reconocen que la tendencia, el contexto y el grado general de consumo de alcohol influyen en la salud de la población en su conjunto, que los hábitos de consumo peligrosos e incontrolados forman parte de las principales causas subyacentes de enfermedad, violencia, discapacidades, problemas sociales y muertes prematuras, e igualmente contribuyen a la desigualdad social y sanitaria.

Los expertos han señalado que el Consejo Interterritorial, como máximo órgano de representación de la sanidad en nuestro país, tiene entre sus responsabilidades tomar medidas en este sentido, y lamentan que España pueda convertirse en uno de los países donde resulta más fácil el consumo de alcohol.

Médicos de familia de toda Europa se dan cita en Toledo

La Unión Europea de Médicos Generalistas (UEMO) ha celebrado en Toledo su segunda reunión anual. La UEMO celebra dos reuniones anuales y la que se ha celebrado en Toledo es la segunda de este año 2007. Estos encuentros se estructuran en torno a diversos grupos de trabajo, integrados por 25 ó 30 profesionales, en los que se abordan los problemas de la práctica profesional y las actividades a desarrollar en los siguientes seis meses.

Entre las principales conclusiones extraídas por el cerca de un centenar de médicos procedentes de 24 países de la Unión Europea, ha destacado la existencia común en todos los países de una “presión asistencial elevada en los médicos de cabecera, malas condiciones económicas y falta de uniformidad en el sistema formativo”, según el

representante de la delegación española, Francisco Toquero.

La Asamblea de la UEMO, cuyas mesas de trabajo se han desarrollado en la capital toledana los días 26 y 27 de octubre, con la colaboración del Consejo General de Colegios de Médicos de España y el Consejo Autonómico de Médicos de Castilla-La Mancha y Colegio de Toledo, ha debatido sobre los principales temas de actualidad del colectivo, como son la formación médica continuada y especializada, el desarrollo profesional permanente, actividades preventivas, política de integración entre los países miembros de la UE y especialmente con los nuevos, revisión de estrategias, futuro de la medicina de familia e igualdad de oportunidades y voto ponderado de los distintos países integrados en la UEMO.

Vacío en la formación continuada

Así, respecto a la formación continuada, se ha detectado un vacío en cuanto a la organización de la misma y diferencias entre unos países y otros de la UE, delegando dicha formación a colegios profesionales de médicos con una importante presencia de la industria farmacéutica para financiarlos, según Toquero. Para la delegación española, “lo ideal sería una formación uniforme, ya que sí existe un movimiento real de profesionales entre unos países y otros de Europa y lo deseable sería alcanzar un mínimo nivel competencial”.

Por otro lado, en otra de las mesas de trabajo, se ha estudiado la política de acción de la UEMO viendo la necesidad de revisar y estudiar las estrategias de los planes de salud de cada país y

hacer un análisis global de las mismas para ver la conveniencia de igualar dichos planes de salud en todos los países.

Por último, los integrantes de la UEMO han estudiado la posibilidad de poner en marcha el voto ponderado dentro de la organización de médicos de medicina familiar en Europa a la hora de definir las políticas sanitarias de los mismos en Europa.

La UEMO

La UEMO fue fundada en 1967 por las asociaciones de médicos generalistas de Francia, Italia, Alemania, Holanda, Bélgica y Luxemburgo y en la actualidad está integrada por asociaciones de 24 países del ámbito europeo. A través de esta organización, los médicos generalistas tienen una voz común en la Unión Europea y, gracias a ella, los problemas de la atención primaria en Europa han encontrado un foro de discusión.



Foto.- Clausura de la Asamblea de la UEMO. (De izq. a dcha.) Juan José Rodríguez Sendín, secretario general de la OMC, Isabel Caixeiro, presidenta de la UEMO, Isacio Siguero, presidente de la OMC, Alfonso Ruiz Molina, gerente del SESCOAM, y Francisco Toquero, vicesecretario de la OMC.



¿Hacia donde va la Medicina? La cardiología como ejemplo: retos y oportunidades”

4 de octubre de 2007



Alfonso Castro Beiras

Jefe de Servicio de Cardiología y Director del Área del Corazón del Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo.

Director del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad de A Coruña. Profesor Titular de Cardiología de la Universidad de A Coruña.

Las enfermedades cardiovasculares serán la primera causa de muerte y pérdida de años de vida en todo el planeta en el año 2020 (OMS). Los cambios en la patología cardiovascular son diversos, en diferente campo y de variable cuantía. Los más destacados son: demográficos, un segundo es la denominada transición epidemiológica, un tercero es el de los avances en el conocimiento, con

la incorporación en la práctica clínica de la genómica que conduce a una medicina predictiva y personalizada, y las innovaciones tecnológicas especialmente en el terreno de la imagen y de las técnicas terapéuticas de abordaje no invasivo. En la salud cardiovascular los cambios deberán realizarse en las siguientes patologías: en la cardiopatía isquémica, como primera causa de mortalidad; en la insuficiencia cardíaca, como proceso crónico; en las alteraciones del ritmo cardíaco, con especial énfasis en la muerte súbita y la fibrilación auricular; en las cardiopatías congénitas y en las cardiopatías familiares: miocardiopatías, canalopatías, y por el gran impacto en las enfermedades cerebrovasculares

El camino está abierto. La solución está entre nosotros es necesario buscar, aprender e implantar.

Plan de Cuidados Paliativos de Galicia

8 de noviembre de 2007



Francisco Javier Baron Duarte
Servicio de Servicio de Oncología

Médica del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) Miembro de las Sociedad Española, Gallega y Europea de Oncología Médica y de la de Cuidados Paliativos miembro fundador de la Gallega. Coordinador del Plan Galego de Cuidados Paliativos

O Plan de Cuidados Paliativos

(PCP) desenvolve a atención aos pacientes diagnosticados de enfermidades oncológicas e/ou non oncológicas, progresivas e en estadio avanzado, nos que dado o seu pronóstico limitado, a prioridade é proporcionar os cuidados necesarios para atender as necesidades físicas, psicosociais e espirituais do paciente e a súa familia.

PRINCIPIOS DO PLAN GALEGO DE COIDADOS PALIATIVOS

Calidade de vida..

Apoio e confort do paciente e da súa familia a recibir apoio e respecto en todo momento.

Paciente tratado integralmente con necesidades físicas, psicosociolóxicas e espirituais. Paciente e familia como unidade obxecto da atención.

Autonomía persoal dos pacientes a tomar decisións baseadas no coñecemento e comprensión da súa situación e a que estas decisións sexan respectadas.

O acceso os cuidados paliativos se basearase na necesidade, e non debe ser influído polo tipo de enfermidade, a localización xeográfica, o estatus socio-económico ou outros factores semellantes.

SOLICITUD DE INGRESO COMO SOCIO ACADEMIA MÉDICO QUIRÚRGICA DE OURENSE

NOMBRE Y APELLIDOS: N° Colegiado:

DIRECCIÓN: POBLACIÓN:

C.P. TELÉFONO:

BANCO O CAJA: SUCURSAL:

N° DE CUENTA:

CUOTA ANUAL: 25 €



Ángeles Rodríguez Balaño
Luis M^o Rodríguez Serrano

Tostas de queso de cabra sobre compota de cebolla

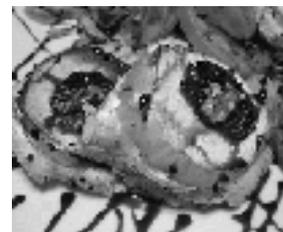
INGREDIENTES:

- Compota de cebolla
 - Pan tostado en forma redondeada
 - Discos de queso de cabra
- Compota de cebolla:**
- 500 gr. de cebolla cortada en juliana
 - 80 ml de vinagre de Jerez
 - 90 gr. de azúcar
 - 300 ml de vino tinto
 - 50 gr. de aceite

Elaboración:

Ponemos con el aceite a fuego medio la cebolla, incorporamos el azúcar y dejamos 5 minutos para que se caramelice, añadimos el resto de ingredientes excepto la sal y bajamos el fuego, permitiendo que se haga a fuego lento durante 90 minutos, la cebolla ha de quedar muy tierna y los líquidos prácticamente reducidos. Se puede conservar en un bote en la nevera.

Presentación: Sobre un disco de pan cortado, una cucharada sopera de compota de cebolla y sobre esta un disco de queso de cabra. Por comensal 2 o 3 de aperitivo.



VALOR NUTRITIVO: Distribuyendo el contenido de la receta entre seis personas, el aporte calórico es de una Caloría por gramo de tostada; aproximadamente cien; procedentes en su mayor parte (60%) del azúcar y del aceite (30%). El perfil de nutrientes se caracteriza por un gramo de fibra, ausencia de colesterol, presencia de ácidos grasos monoinsaturados (aceite de oliva). De las vitaminas están presentes la niacina y la riboflavina (4% RDA), de los minerales el hierro y el magnesio (4% RDA). **Un bocado moderadamente energético y, sin embargo, sabroso.**

Solomillo caramelizado

Elaboración:

En una sartén salteamos los solomillos fileteados gruesos, reservamos. En el mismo aceite sofreímos muy pochada la cebolla muy finamente picada, añadimos los ajos enteros y con piel, el tomate, sofreír todo muy bien, antes de añadir el solomillo los pintamos con una mezcla de la miel, sal, pimienta y orégano, ponemos en la sartén y cubrimos ligeramente con el brandy, dejar cocer a fuego vivo hasta eliminar el alcohol.

INGREDIENTES:

- 1kg de xouvas pequeñas sin cabeza ni tripa
- 2 solomillos de cerdo
- 1 cebolla
- 1 cabeza de ajos
- 1 tomate rallado
- 2 cucharadas de miel
- 1 cucharada de orégano
- pimienta, sal, 1 vaso de brandy



VALOR NUTRITIVO: Para seis personas obtendremos una ración de unos 150 gramos con un aporte de unas 130 Calorías. Las proteínas suponen el principio inmediato mayoritario (65%), seguido de los glúcidos (20 %) y las grasas (15%). El contenido en colesterol es de unos 55 mg, el perfil de ácidos grasos está dominado por los monoinsaturados. En cuanto al aporte de vitaminas destaca un 155 % de la RDA de B12, un 100% de B1, y 65% RDA de Niacina, el resto están presentes en cantidades menos importante. El contenido de minerales está representado por hierro, zinc y magnesio, con valores entre un 10-15% de su RDA. **Un plato de carne, pero con un perfil de grasa apto para todo el mundo.**

Tartaletas de frambuesas

INGREDIENTES:

- Masa para las tartaletas:**
- 250 grs. de harina
 - ½ bolsita de levadura
 - 75 grs. de azúcar
 - 1 yema de huevo
 - 125 grs. de mantequilla
 - 1 toque de canela
- Relleno:**
- 400 gr. de frambuesas
 - 100gr de mermelada de frambuesa
 - 1 sobre de gelatina neutra o de limón

Elaboración:

Mezclamos la harina con la levadura, la canela y el azúcar, añadimos la yema de huevo y la mantequilla cortada en trozos, trabajándolo con las manos. Formamos una bola, la envolvemos en plástico de cocina y la dejamos reposar 30 minutos en la nevera. Se forran moldes individuales, pinchamos el fondo con un tenedor y los metemos en horno precalentado a 210 grados durante 15-20 minutos. Calentamos en un cazo la mermelada de frambuesa con dos cucharadas de agua removiendo para conseguir una mezcla homogénea y agregamos la gelatina. Las frambuesas las lavamos, secamos bien con papel de cocina y colocamos en las tartaletas cubriéndolas con la mermelada.



VALOR NUTRITIVO: Una tartaleta de unos 160 gramos aporta unas 400 Calorías, prácticamente dos Calorías y media por gramo, de las cuales el 50 % proceden de los glúcidos y el 40 % de las grasas. El perfil de ácidos grasos está mayoritariamente representado por los saturados. Con unos 100 mg de colesterol, además. Ahora bien, una ración aporta unos 6 gramos de fibra. Están presentes prácticamente todas las vitaminas destacando la A (25% RDA) la C (25% RDA) y el ácido fólico (90% de RDA). El aporte de minerales es discreto (10% de RDA) de hierro y magnesio. **Un plato energético, con el valor añadido de los antioxidantes de la frambuesa, adecuado para deportistas y personas de vida muy activa.**



BOLSA DEL MEDICO

ANUNCIOS POR PALABRAS

CONSULTAR OFERTAS LABORALES EN EL PORTAL COLEGIAL

<http://www.cmourense.org>

O DIRECTAMENTE EN EL TABLON DE ANUNCIOS DE LAS OFICINAS COLEGIALES

AGENDA



CURSOS

- Cursos Dexeus de Obstetricia y Ginecología. Organiza Fundació Santiago Dexeus Font. Secretaría de los Cursos: c/ Dalmases, 50. 08017 Barcelona. Tfno: 34.932.27.09 E-mail: cursos@dexeus.com. www.dexeus.com.
- Curso de Acupuntura para Profesionales de la Salud. 140 horas. 14,5 créditos. Integrado en el Sistema de acreditaciones de Formación Continuada de la Xunta de Galicia. Tfno: 981.534041 y cursodrsabatier@telefonica.net.
- Curso Superior de Farmacoeconomía Curso práctico, 500 horas. En fines de Semana. Programas abarcando diversas Áreas Tfno: 915.938.308 y E-Mail: www.cesif.es
- Curso Universitario de Especialización. Organización y Gestión de la Seguridad en Centros Hospitalarios. Universidad Complutense de Madrid. Metodología Mixta (Presencial + distancia) 286 horas. Curso Completo ó módulos. Contactar Tfno: 915.001.724 ó formación@getseguridad.com
- Institut Universitari Barraquer. Programa docente 2007-2008. Cursos Doctorado y diversos cursos intensivos. Para más información dirigirse a c/ Alforja 88.- 08021 Barcelona. Tfno: 93.414.67.98 y E-mail: instituto@barraquer.com
- Seminario de Salud Integral. Organiza Fundación de Psicología y Salud Holística. Fechas: 29 de octubre 2007 al 26 de junio 2008. acreditado con 15,8 créditos. E-Mail: info@psime.org
- Experto en Ortopedia. Universidad de Salamanca. Acorde al Real Decreto 437/2002. Tercera Edición. Octubre 2007 a Marzo 2008. E-mail: ortopedia@universitas.usal.es
- Tercer Curso de Medicina Homeopática. Madrid. Colabora Lehning España. Cursos de Viernes a Domingos. Para más información contactar con Tfno: 91.846.71.36 y comercial@homeolening.net.
- X edición Curso Tratamiento Integral del Paciente Quemado. Barcelona 3-6 marzo 2008. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Tfno: 93.205.38.52 y info@activecongress.es
- VI Curso Internacional de Artoplastias. Barcelona del 8 al 11 de abril 2008. Secretaría Técnica: Active Congress. Tfno: +34.93.205.09.71 y www.artoplastias.com

CURSOS A DISTANCIA

- Cursos a distancia. Instituto de estudios para la paz y la Cooperación. Universidad de Oviedo. Plazo máximo de inscripción: 31 diciembre 2007. Contactar con: cursos@universidadabierta.org
- Curso On-line de Especialización en Gestión Clínica en Salud Mental. Bilbao. Tfno: 94.422.38.24 y omie@fundacionomie.org.
- Psicología Clínica y Psicoterapia. Cursos Presenciales/ a Distancia. Madrid, Bilbao, Palma, Sevilla, Valencia, Zaragoza. Información: Avd. De los Angeles 14- Portal 2-2º C Pozuelo de Alarcón. Madrid. E-Mail: psicosomatica@psicociencias.com
- Cursos de Formación de Postgrado a Distancia en Nutrición y Salud. Año académico 2007-2008. Organiza Universidad de Navarra. Para recibir más información llamar al 948-42.56.65 y E-mail: nutdist@unav.es



CONGRESOS

- IV Congreso Asociación Latino-Americana del Cuidado Paliativo. Lima (Perú) del 26 al 29 de marzo del 2008. Propuestas para sesiones simultaneas. Para más información: alcp_secretaria@arnet.com.ar

PREMIOS

- FUNDACIÓN PREMIOS REY JAIME I. Convocatoria 2007. Organiza la Generalitat Valenciana. Y la Fundación Valenciana de Estudios Avanzados. Para mas información contactar con Teléfono 96.3920604 y e mail: premiosreyjaime@webfvea.com.
- FUNDACIÓN PRINCIPE DE ASURIAS. SE CONVOCAN PREMIOS AÑO 2007. Para acceder a más información contactar con www.fpa.es.
- Premio de Investigación Cardiovascular. Dotado con 15.000 €, Premio de Investigación desarrollo de la Traumatología Aplicada. Premio a toda una vida Profesional dotado con 15.000 €, en reconocimiento social a una persona mayor de 65 años por su vida profesional. Todos estos premios dirigirse a American Herat Association.
- Convocatoria de Proyectos de Investigación Oncológica 2007. Fundación Científica de la Asociación Española contra el Cáncer. Convocatoria 2007. solicitudes a presentar en c/ Amador Ríos 5-3ª Planta de Madrid. Tfno: 91.308.52.87 y www.todocancer.org
- Fundación LILLY >Premios de Investigación Biomédica Preclínica y Clínica. Para más información y las bases de la Convocatoria contactar con: www.fundacionlilly.com
- Premio HERALDO IV Edición. Premio a los Valores Humanos y al desarrollo del conocimiento. Solicitar información a Tfno: 690.218.693 y e-mail: premios@heraldo.es
- Premios Fundación PFIZER. Convocatoria del V Premio de Compromiso Social 2007. Para recibir más información contactar con Tfno: 91.490.95.59 y e-mail: www.fundacionpfizer.org
- Premio FIAPAS. Investigación en Deficiencias Auditivas. Confederación Española de Personas Sordas. Tfno: 91.576.51.49 y e-mail: fiapas@fiapas.es
- Fundación MAPFRE Premios 2007. finalización de presentación de bases: 15.12.2007. Tfno de contacto: 91.581.49.90 y fundacion.accionsocial@mapfre.com.

JORNADAS

- XII Jornadas Nacionales de Bioética San Juan de Dios. Alcala de Guadaira Sevilla. Tfno: 955.68.74.00 Persona de Referencia Loly Molina. E-Mail dmolina@alcala.betica.sanjuandedios-oh.es

MASTERS

- Master en Salud Pública. 5ª Edición. Universidad Pompeu Fabra. Información: Campus del Mar. Dr. Aiguander,80, 08003 Barcelona. E-Mail: siragonzalez@upf.edu.
- Master en Psicoterapia Infantil. Instituto Galene. Madrid. Tfno: 91.759.78.20 E.mail: master@galene.
- Master en Comunicación Científica, Médica y Medioambiental. Patrocinio de NOVARTIS. Colaboración del Colegio Médico de Barcelona. Información en www.idec.upf.edu
- Master en Toxicología Laboral. Universidad de Santiago de Compostela. Área de Toxicología. Facultad de Veterinaria de Lugo. Contactar con: María Julia Melgar Riol. Tfno: 982.285900 y mjmelgar@lugo.usc.es
- Master en Bioética y Derecho. Organiza Universidad de Barcelona. Para recibir más información dirigirse a www.bioeticayderecho.ub.es
- Master Bioética 2007-2008. Organiza Universidad de Navarra. Facultad de Medicina. Interesados contactar con Dª Ana Moreno Domingo. Departamento de Humanidades Biomédicas. Edificio Los Castaños. Universidad de Navarra 31080. Pamplona. Tfno: 948.425.600 E-Mail: mbioetica@unav.es
- www.fundacionaliaciokoplowitz.org
- Master en Prevención de Riesgos Profesionales. Universidad Politécnica de Catalunya. Especialidad en Higiene Industrial. Contactar con asosalsidsdisdis@vrt.net.
- Master en Cuidados Paliativos. Sevilla. 60 créditos. Título propio de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Importe: 4.900 €. Correo: master@sjd.es
- VII Master en Saude Pública. Universidad de Santiago de Compostela. Diversos Módulos a partir del 11 y 12 de enero 2008. plazas limitadas. Información : Secretaria Técnica Medicina Preventiva y Saude Pública. Tfno: 981.581.237 y E-mail: mrrosa@usc.es
- III MASTER INTERUNIVERSITARIO EN BIOÉTICA. Febrero 2008- Diciembre 2009. Secretaría Técnica: Facultad de Medicina Universidad de La Laguna., Tfno: +34.922.319.420 y www.ebioetica.net
- Master en Medicina Naturista , Acupuntura y Homeopatía. 6ª Edición. Abril 2008- Octubre 2009. Organiza Universidad de Valencia. Contactar con: www.adeit.uv.es/postgrado

BECAS

- Convocatoria de BECAS de Especialización en el Extranjero. Curso 2007-2008. Organiza Fundación Alfonso Martín Escudero. Interesados E.Mail: fundame@fundame.org
- Fundación Alicia Koplowitz. Convocatoria de Becas 2007.- Duración 2 años. Dirigido a Psiquiatras vía MIR. Dotación entre 3000 y 4000 € mensuales. Se requiere inglés hablado y escrito. Más información en

FUIMOS NOTICIA...

Los MIR podrán formarse en cuatro centros de salud

● La Gerencia de Atención Primaria de Ourense cuenta con cuatro centros de salud acreditados para la formación de médicos internos residentes (MIR) en Medicina Familiar y Comunitaria, que son los de Caballito y los de A Cuña, Nívoa-Sarrea y Valle Inclán, en la ciudad.

OURENSE • SE

El centro de salud de Azoa, en la Gerencia de Atención Primaria de Santiago, acaba de ser acreditado por el Ministerio de Sanidad para formar a MIR, lo

que ha permitido ampliar hasta 40 los centros de salud gallegos para desarrollar el nuevo programa de esta especialidad de cuatro años de duración.

Cuatro de estos centros pertenecen a la Gerencia de Atención

Primaria de Ourense, que son los de Caballito y los de A Cuña, Nívoa-Sarrea y Valle Inclán, en la ciudad.

Destaca que Galicia ha visto incrementada en este curso 2007/2008 un cinco por ciento la oferta de plazas MIR para todas las especialidades respecto al pasado, ejercicio, continuando así la tendencia en aumento,

puesto que desde 2003/2004 se han incrementado las plazas un 16,5%, pasando de un total de 295 plazas ofertadas para facultativos en 2003/2004, a las 332 actuales, a las que hay que añadir otras 14 de Enfermería. Además, este aumento de plazas se distribuye, fundamentalmente, en especialidades como Medicina Familiar y Comunitaria, Neurología y Anestesiología y Reanimación, entre otras.

Viernes 7 de octubre 2007

El CHOU centraliza en las viejas urgencias del Cristal todas las consultas de Traumatología

Las obras de reforma de los antiguos boxes permitirán abrir las instalaciones en el mes de octubre

Miércoles, 3 de octubre de 2007

Un médico de Primaria preside por primera vez la Academia Médica Quirúrgica de Ourense

● La Academia Médica Quirúrgica de Ourense acaba de renovar su junta directiva por un periodo de dos años y, por primera vez, será presidida por un facultativo de Atención Primaria, Raimundo Galín González.

La inversión en infraestructuras y equipamiento ha sido de 58 millones de euros

El complejo hospitalario inaugura un edificio con veinte nuevos quirófanos

El área quirúrgica comenzará a funcionar el próximo lunes

Las dotaciones inauguradas ayer permitirán incorporar más prestaciones

EN PORTADA

Sanidade apuesta por la cirugía mayor ambulatoria y las consultas de acceso rápido

El CHOU podrá incorporar el programa de diagnóstico precoz del cáncer de colon uterino y mama

● La Consellería de Sanidade apuesta por la cirugía mayor ambulatoria, por las consultas de acceso rápido desde la Atención Primaria, y por la capacidad docente y la formación de los profesionales, según afirmó su responsable, María José Rubio, durante

la inauguración del nuevo edificio quirúrgico del CHOU, que definió como "ejemplo de innovación y calidad". Asimismo, adelantó que este hospital implantará el programa de humanización del parto y el diagnóstico precoz del cáncer de colon uterino y de mama.

Un acuerdo fomenta la investigación sanitaria en Ourense

● Un convenio entre Caisnava y la Fundación Caballito Galés fomentará la investigación de carácter sanitario en Ourense, a través de la convocatoria de becas a proyectos concretos de investigación sanitaria y fomento del empleo a través de la iniciación profesional. Julio Fernández Gayoso y José Luis Jiménez firmaron ayer este acuerdo de colaboración.

OURENSE • SE

Refomentar la investigación en el ámbito de las ciencias de la salud en Ourense y su área de influencia es el objetivo central del convenio

firmado por Caisnava y la Fundación Caballito Galés. El acuerdo venía como interés prioritario en las áreas biomédicas y de salud mental.

El convenio se materializará en

una serie de ayudas a proyectos concretos de investigación sanitaria y fomento del empleo a través de la iniciación profesional. A las becas podrá optar el personal sanitario del área de Ourense, con el fin de que desarrolle su actividad científica en Galicia. La selección se realizará mediante concurso de méritos y la evaluación del proyecto a realizar.

Además de las ayudas, el convenio establece acciones encaminadas a mejorar la situación económica del sector, como la puesta en marcha de programas de formación docente, la carga de la Escuela de Negocios de Caisnava o la realización de actividades para difundir las tecnologías. Ambas entidades pretenden así involucrar a los agentes económicos y sociales en el progreso del área biomédica en el entorno ourensano.

A Visa Oro do Consello de Colexios de Médicos de Galicia

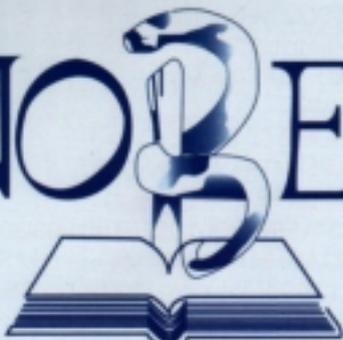


Solicítela xa no 902 12 13 14



CAIXAGALICIA

NOBEL



LIBRERÍA MÉDICA

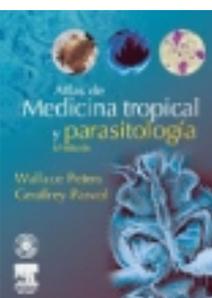
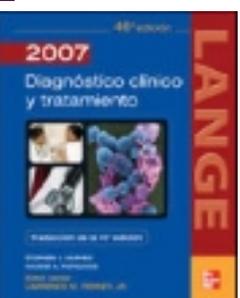
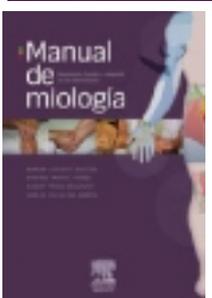
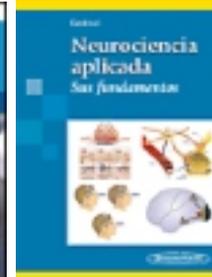
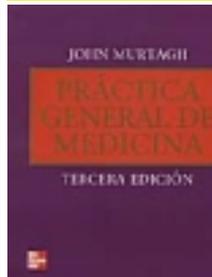
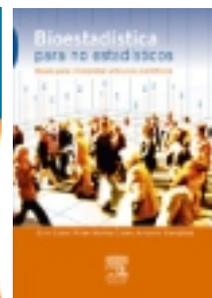
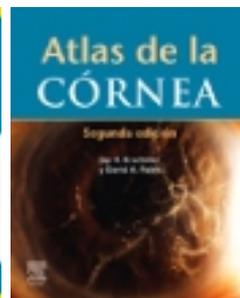
Librería Nöbel

Samuel Eiján, nº 3

Telf. y Fax: 988 37 18 93

32003 ORENSE

e-mail: librerianobel@auna.com





**Más de 200.000
profesionales
cuentan ya
con nuestro respaldo**



A.M.A., ofrece su producto de Responsabilidad Civil Profesional tanto a los sanitarios como a sus sociedades como la mejor respuesta a la exigencia legal de cobertura a los daños ocasionados en la actividad sanitaria

- Cobertura total durante toda su vida profesional
- Equipo Jurídico especializado en asuntos de Responsabilidad Civil Profesional
- Continuidad y solvencia



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- A.M.A. Ourense **988 372 532**
Juan XXIII, 17 ; Entreplanta 32003 OURENSE
ourense@amsaseguros.com

- A través de internet: **www.amaseguros.com**