

AURIENSIS

Nº 17 Segunda Epoca - marzo 2010

ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS OURENSE



WWW.CMOURENSE.ORG

Ley Omnibus Gallega

Diario desde Haiti

**Millán Astray
na Gudiña?...**

**CONVENIO CON
LA FACULTAD DE
MEDICINA PARA
LA FORMACIÓN
DE PREGRADO**

más de
100
años
juntos

ESPECIAL
COLEGIO
MÉDICOS
OURENSE

Ventajas
y servicios
exclusivos

20%

DESCUENTO*
EN ÓPTICA
RESTO 10%

*NO ACUMULABLE
A OTRAS OFERTAS

CASA DE LOS LENTES

Nº1 EN SERVICIOS ÓPTICOS

Paseo, 2. Santo Domingo, 45. Progreso, 36.

OURENSE

“ Hoy puede ser una gran día, plantéatelo así ... “.

Hace años J. M. Serrat nos animaba de esta manera con otra de sus composiciones que para muchos siguen siendo actualidad sobre todo si uno no quiere caer en la desidia y el bamboleo del trajín de la vida diaria que nos despierta con noticias tan negativas como los desastres naturales contra los que no podemos hacer nada ó casi nada; ó los casos de corrupción de unos y otras; los insultos entre unas y otros mientras nos muestran su patrimonio (que no sus “ahorros”); ó la crisis que todo lo culpa (ó lo disculpa), ... la crisis que salpica todo y a todos y es el envoltorio válido para el carnaval continuo en que nos movemos.

Amigos, necesitamos una palabra de ánimo, una palmadita de apoyo, un empunjoncito que nos lleve a pensar que hoy puede ser un gran día ¿Por qué no?. Necesitamos confianza en nosotros mismos pero también en los quieren nuestro bienestar, y aquí es donde queremos introducir nuestro Colegio, el cual una vez más, pasito a pasito se va haciendo maduro con miras abiertas a horizontes cercanos, metas alcanzables, para que todos los que pertenecemos a él nos sintamos a gusto, como en casa. ¿Por qué no ocurre

esto? Una vez más necesitamos Reflexión, un poquito de serenidad y paramos a pensar en plural, no en singular.

Reflexión, ante la llamativa “Ley Ómnibus”; habrá que leerla con detenimiento y habrá que comprender porqué la Colegiación de los Profesionales debe ser Obligatoria y si cambian nuestros derechos y/u obligaciones con ello.

Reflexión, porque se ha firmado un Convenio entre el Colegio de Médicos de Ourense y la Facultad de Medicina de Santiago en pro de la Investigación y la Docencia y que aparte de suponer un reto para el responsable orientador (que tendrá que cortar muy fino cual cirujano experto) lo es también para los demás: seremos corresponsables de su éxito; sólo tenemos una duda ¿quién va a pagar las ratas?

Reflexión, porque tenemos al final de primavera un compromiso vital: Elecciones Colegiales. Es preciso un tiempo de preparación cuasi “cuaresmal” (estamos en tiempo) para que los equipos en liza muestren sus encantos; tiempo de trabajo para algunos y de devaneo para muchos; pero, ¡cuidado! hay que estar alerta; no olvidemos que las tentaciones están ahí. Es tiempo de ... Reflexión.

Por eso, “hoy puede ser un gran día y mañana también.



Fundación
Galenus Auriensis

Organo de Expresión y Comunicación del
Ilustre Colexio Oficial de Médicos
de Ourense

Edita : Fundación Galenus Auriensis

Consejo Editorial :

Presidente:
Pedro Trillo Parejo
Vicepresidentes:
Xosé Luis López Alvarez
Oscar Reguera González
Rogelio Viñán Rey
Secretario:
José Manuel Bendaña Jácome
Vicesecretaria:
Angeles Rodríguez Balaño
Tesorero:
Manuel Alvarez Hernández
Vocal Medicina Hospitalaria:
J.C. Villar Chao
Vocal Medicina Extrahospitalaria:
Isabel Gil Alvarez
Vocal Asistencia Colectiva:
Fernando Elxpuru Alvarez
Vocal Médicos en Ejercicio Libre:
Xesús Manuel Suárez García
Vocal Médicos Rurales:
José Antonio Lamelas García
Vocal Médicos en Formación:
Alberto Nuñez Touceda
Vocal Médicos Titulares:
Jorge Mosquera González
Vocal Médicos en Desempleo:
Manuel Dacosta Moure
Vocal de Médicos Jubilados:
Manuel Rubén Rodríguez López

Coordinador de Redacción :

J. M. Bendaña Jácome

Consejo de Redacción :

Socorro García Torremocha
Mª Argentina Rey Fernández
Angeles Rodríguez Balaño
Manuel Alvarez Hernández
Susana Blanco Pérez

Secretaria de Redacción y maquetación :

María José Vázquez Vázquez

Portada: Firma convenio USC- ICOMOu

Foto de Eduardo González Gómez

Correo electrónico:

auriensispublic@cmourense.org

Depósito Legal : OU 171/99

Soporte válido publicitario reconocido
por la Consellería de Sanidade

La Redacción de la Revista no comparte
necesariamente las opiniones expresadas por sus
autores, que son de su exclusiva responsabilidad.



Impresa en
papel reciclado
"por favor, recicle esta revista"



SUMARIO

| | |
|--|----|
| LEY OMNIBUS..... | 5 |
| FORMACION CONTINUADA | 7 |
| NOTICIAS BREVES | 8 |
| TERMALISMO I PARTE..... | 10 |
| ABRAZOS DE OTOÑO | 14 |
| INTOXICACION POR MORCHELLAS..... | 15 |
| SOCIALIZACION MEDICA..... | 16 |
| ASESORÍA JURÍDICA | 17 |
| FRIO DE PIEDRA GRIS | 18 |
| CONVENIO USC- ICOMOu | 19 |
| ¿Millán Astray na Gudiña?....e no psiquiatra | 20 |
| AGENDA CULTURAL | 23 |
| DIARIO DESDE HAITÍ | 24 |
| EN LA COCINA..... | 27 |
| FUIMOS NOTICIA..... | 28 |

OFICINA Y SERVICIOS COLEGIALES

Sede Colegial :
Juan XXIII , 19 entresuelo - Ourense 32003
Tfno. 988 210593 / Fax: 988 210933
[http :// www.cmourense.org](http://www.cmourense.org) | E-mail: info@cmourense.org

GABINETE JURÍDICO COLEGIAL
Sáenz Díez 6-2º A .32003 OURENSE
Tfno.: 988 372650 .Fax 988 372651
Correo E : info@cmourense.org

Sobre la Ley Omnibus



La ley omnibus gallega (trasposición autonómica de la directiva europea de garantías y servicios) confirma a los colegios profesionales como un valor añadido al autocontrol de la profesión, dándoles un papel básico como garantía en el control de la calidad de los servicios prestados al ciudadano, considerando la colegiación profesional como obligatoria.

Recientemente se ha visto como los colegios de médicos han denunciado casos de intrusismo incluso en falsos médicos a los que el propio Ministerio de Educación y Cultura había homologado falsos títulos. Han estado atentos al ejercicio profesional y denunciado la situación incluso sin los medios de que dispone la administración del estado.

Con esta ley, los propios médicos miembros de estas corporaciones, verán como la institución se moderniza, y además de implementar los servicios al colegiado en los que ya estaban volcados, tendrán la oportunidad de hacer todavía más transparente y ágil la gestión de estos servicios. A través de una ventanilla única telemática los

colegiados podrán realizar todas las gestiones y comunicaciones con la organización. Y no sólo con ella a nivel provincial, sino con toda la OMC a nivel autonómico y nacional. En breve lo será también a nivel europeo.

Los ciudadanos tendrán también una plataforma para comunicar sus quejas, consultar datos básicos de los colegiados, referidos a titulación, domicilio profesional y habilitación profesional, y pedir que se mejoren los servicios que se le prestan por parte de los profesionales adscritos.

Será un esfuerzo de modernización muy grande para las organizaciones, pero como usuarios que también somos los médicos para otros servicios, creo que compensará el esfuerzo que nos toque.

Otro tema será ¿quién va a financiar estos nuevos servicios impuestos por ley? Serán de nuevo los propios médicos o van a ser financiados por el estado? Otra duda será si la propia administración será capaz de hacer lo propio con los servicios que presta al ciudadano ¿o será la primera en incumplir esta directiva europea?

* Ver texto de la Ley en www.cmourense.org - Descargas- Leyes

COLEXIADOS DO 1 NOVEMBRO Ó 31 DECEMBRO 2009

BAIXAS:

| | |
|---------------------------------|----------------|
| Carolina Rubio Sierra | traslado |
| Isabel Rego Lijó | traslado |
| Miren Ignarán Lizarran González | traslado |
| Adnan Sirif Hasnaoui | traslado |
| Pablo Asensio Hernández | traslado |
| Angel Arias Cuadrado | traslado |
| Leopoldo Deive Maggiolo | cese actividad |
| Juan José Monedero Aguilera | traslado |
| Blanco M. Cantera López | traslado |
| Jon Rodiño Padin | traslado |
| María José Fandiño Carrillo | traslado |
| Victoria Eugenia Aneiros Penedo | traslado. |



HONORÍFICO

Javier Folla Macía

Número de médicos colegiados

(datos referidos a 31-XII-2009)

| Total de personal colegiado | Total | Varones | Mujeres |
|-----------------------------|--------------|------------|------------|
| TOTAL | 1.425 | 805 | 620 |
| Menos de 35 años | 204 | 62 | 142 |
| De 35 a 44 años | 252 | 111 | 141 |
| De 45 a 54 años | 579 | 306 | 273 |
| De 55 a 64 años | 251 | 194 | 57 |
| De 65 a 69 años | 40 | 37 | 3 |
| De 70 y más años | 99 | 95 | 4 |

TE RECORDAMOS QUE REGISTRAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA ES OBLIGATORIO

Atendiendo a la legislación vigente nos vemos obligados a recordarle la obligación de registrar en el Colegio su título de especialista en el caso de que aún no lo hayan hecho.

Actualmente la ley obliga a los colegios y al Consejo General a facilitar información pública sobre la titulación de los médicos colegiados y dado que la Ley Ómnibus nos obliga a tener un acceso público de consulta en internet cualquier ciudadano puede comprobarlo.

En caso de no hallarse el título registrado en el Colegio puede darse la circunstancia que aún siendo titulado especialista tampoco estaría en la base de datos del Consejo General que se nutre con los datos colegiales, por ello podría derivarse en una información incorrecta y que puede dar lugar a malos entendidos.

FORMACIÓN CONTINUADA

Curso sobre Información y Documentación Científica. Búsqueda de Evidencias



Este curso celebrado en enero e impartido por la OMC tenía como objetivo capacitar a los profesionales de ciencias de la salud en los conocimientos teóricos y prácticos precisos para utilizar eficaz y eficientemente las fuentes de información de ciencias de la salud durante su quehacer diario, como parte integral de la toma de decisiones clínicas

Curso Control de estrés



➤ Gerardo Flórez Menéndez
Especialista en Psiquiatría. Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Santa María Nai, durante el transcurso de una de sus sesiones

Desde enero hasta mayo los alumnos de este curso conocerán las bases fisiopatológicas del estrés, causas y consecuencias. Dominarán las técnicas físicas, cognitivas y emocionales de control del estrés



DIPLOMA DE CURSOS:

Se pueden recoger en el Colegio, los diplomas de los cursos realizados durante el pasado año. Se recuerda que todos estos cursos se encuentran acreditados por el Sistema de Formación Continuada SEAFORMEC.

De igual manera, se pueden retirar en el Colegio los Diplomas de los Colegiados Honoríficos de este Colegio, que nos ha remitido el Consejo General de Colegios Médicos.

Prestaciones 2010

| Ayudas Asistenciales (complementarias según ingresos) | Mensual | Tope de ingresos |
|---|---|------------------|
| Médicos Jubilados | Hasta 1.068 € | 12.816 €/año |
| Médicos Inválidos | Hasta 1.068 € | 12.816 €/año |
| Viudas | Hasta 642 € | 12.302 €/año |
| Huérfanos >60 años | Hasta 642 € | 12.302 €/año |
| Huérfanos enfermos | Hasta 404 € | 16.114 €/año |
| Huérf. Absolutos, enfermos | | 36.387 €/año |
| Centros Geriátricos | 450 € | 2.750 €/mes |
| Programa de atención integral al médico enfermo | 100% de la parte que recae en el colegiado o en el Colegio | |

| Ayudas educacionales | Mensual |
|--|------------------------|
| Huérfanos <21 años | 310 € |
| Huérfanos absolutos | 424 € |
| Huérfanos absolutos ambos progenitores médicos | 848 € |
| Becas | Curso 2009-2010 |
| Becas: licenciados | 3.272 € |
| Becas: diplomados | 2.906 € |
| Becas: estudios varios | 2.546 € |

Más información sobre prestaciones y cómo obtenerlas: 988.210.593

FICHA COLEGIAL Y ACTUALIZACIÓN DEL CENSO

Los nuevos Estatutos Colegiales publicados en el D.O.G.A. de fecha 8 abril 2008, tiene el fin entre otros, el de adaptarlos al nuevo reglamento de las secciones colegiales del Consejo General de Colegios de Médicos.

Estos Estatutos fueron enviados a los colegiados y se pueden consultar en la web colegial.

Si has cambiado de dirección, centro de trabajo (obligatorio por ley facilitarle este dato al usuario), teléfono y correo electrónico (que nos facilitaría el envío de información) te rogamos que nos lo hagas llegar al Colegio, bien llamando o escribiendo un correo a info@cmourense.org.

MÁS NOTICIAS EN www.cmourense.org

www.cmourense.org

NOS MUDAMOS

Nuestra web con el fin de mejorar el servicio se muda a otro servidor, por lo que deberéis realizar cambios en la configuración de vuestra cuentas colegiales

Más información y creación de nuevas cuentas:

Colegio Oficial de Médicos de Ourense
Sede: Juan XXIII, 19 entresuelo
Teléfono: 988.210.593
Correo: info@cmourense.org



Nuevos datos:

- Para acceder vía webmail, vamos a utilizar un dominio:

<http://www.gestiondecuenta.com>

Y aquí introduciremos el correo y la contraseña.

- Para acceder vía POP3, es decir, con Outlook u otro gestor de correo, la configuración será:

Correo entrante POP3: mail.cmourense.org
Correo saliente SMTP: mail.cmourense.org
Nombre de usuario: dirección de correo electrónico (ejemplo: info@cmourense.org)
Clave: contraseña (no ha cambiado)

Así de fácil!!! Tienes dudas? Pregúntanos!!



querríamos



Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus-malus

Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal.
 - Cobertura de Baja durante el Embarazo*.
 - Cobertura de Parto*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Doble indemnización por hospitalización (Opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.

La seguridad de saber que tus ingresos estarán siempre garantizados

SILT Seguro de Baja Laboral Total Temporal

Un seguro indispensable para profesionales que ejerzan por cuenta propia y muy necesario como complemento para quien trabaje por cuenta ajena.



Villanueva, 11 - 28001 Madrid
Oficina de Servicio al Mutualista 902 100 062
osm@psn.es www.psn.es

TERMALISMO I PARTE

Luis Rodríguez Míguez



Restaura del Frigidario frequentato dai bagnanti.

Esta es la primera parte de una serie de artículos que nos irán adentrando en la historia del Termalismo, desde sus inicios hasta nuestros días.

ANTECEDENTES

Seguramente el agua es el medio terapéutico más antiguo, hoy mejor diríamos sanitario, que se conoce. Su utilización se confunde con los remotos tiempos del origen de la Medicina, la que en sus principios se valió de los medios físicos y de estos del agua primordialmente.

CONCEPTOS

- En la **Medicina Asirio-Babilónica** el sacerdote oficial que se ocupaba de la adivinación se denominaba Baru, mientras que el médico se llamaba Azu, "el que conoce las aguas".

- Grecia

Hipócrates (siglo V-IV A.C.). "Padre de la Medicina"
 Con su Tratado "De los aires, de las aguas, de los lugares", fundamenta que las "epidemias", no están originadas por la ira de los dioses,

sino que las situaciones de salud y enfermedad dependen del ambiente y "Hace descender la medicina del cielo a la tierra", separando la práctica religiosa de la práctica médica. Establece el "Concepto de sanatorio", etimológicamente <<lugar que sana>>, casi siempre relacionado con un manantial, sobre todo

si es de aguas minero-medicinales.

Los grandes santuarios, Epidauro, (el centro terapéutico más grande de la Antigüedad y se desarrolló una verdadera escuela de medicina donde practicaban los asclepiadas o sucesores de Asclepio. El más famoso de estos médicos fue Hipócrates de quien se decía ser descendiente directo del dios), Trica (algunos autores lo tienen como el más antiguo de todos los santuarios), Leven (manantial de aguas termales donde se construyó el más afamado de los santuarios de Asclepios en Creta), Cos (uno de los más importantes santuarios). Otros santuarios se hallan en Atenas, Delfos, Pérgamo, Esmirna, Cirene y Mesene.

Además de sanatorios -lugares con propiedades salutíferas dadas sus características- eran centros religiosos donde la curación era una consecuencia de una actitud de fe y de esperanza, un pacto entre el

hombre y la naturaleza.

- Roma

Vitruvio nos recuerda que la práctica y la teoría y la cultura deben ir de la mano.

Según el extendido tópico de Vitruvio escrito en su tratado "De Architectura", que la arquitectura descansa en tres principios: la Belleza (Venustas), la Firmeza (Firmitas) y la Utilidad (Utilitas), que es la base de la utilización y/o función de la arquitectura. La arquitectura se puede definir como un equilibrio entre estos tres elementos, sin sobrepasar ninguno a los otros. No tendría sentido tratar de entender un trabajo de la arquitectura sin aceptar estos tres aspectos.

-Galeno (129-199) tras los pasos del venerable Hipócrates considera que no hay nada más purificador que un baño en todos los elementos de la naturaleza, combinando lo frío y lo caliente, lo seco y lo húmedo; y los básicos factores del cosmos: tierra, agua, aire y fuego. Otorga toda su confianza a las aguas bituminosas y marciales y con él la medicina romana llega a su apogeo en el siglo II. Nacido en Pérgamo, dogmático aristotélico. "Cuando los partidarios idólatras de Galeno (ante las demostraciones de Vesalio) no podían demostrar sus errores, afirmaban, o que el texto de sus obras había sido corrompido, o que el cuerpo del hombre no estaba conformado como en tiempo del médico de Pérgamo". Fue "el

SEGURO MULTIRRIESGO DEL HOGAR

Porque lo importante
es su seguridad

ventajas

- **Protección Jurídica**
- **Daños estéticos** al continente en cualquier garantía
- **Bonificaciones**
- Asistencia **24 horas**
- Presupuestos personalizados
- Averías de **electrodomésticos**
- **A.I.R.** Asistencia Informática Remota

En A.M.A., nos preocupamos por su seguridad y la de los suyos, por ello ponemos a su disposición una gama de garantías optativas, para que elija usted las que más le interesan.

SERVICIO DE GARANTÍA BÁSICA

Disfrute de los servicios de:

- Teleasistencia
- Copia de Seguridad
- Asistencia In Situ
- Recuperación de datos



40 años asegurando a los profesionales sanitarios

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- Teléfono Central Madrid **91 343 47 00**
- A través de internet: **www.amaseguros.com**
- A.M.A. Ourense **988 372 532**
Juan XXIII , 17 Entrepanta C.P 32003
ourense@amaseguros.com



emperador de los médicos y el médico de los emperadores". no descuidaba la importancia del baño al interpretar la salud del cuerpo humano.

- TERMAS

Agua común

Término en uso en la época imperial y se refería al establecimiento donde se tomaban baños calientes sin distinguir si éstos eran calentados de modo natural o artificial.

Eran construcciones de grandes proporciones destinadas al uso público que utilizaban agua común traída desde las fuentes, a menudo lejanas, mediante acueductos.

Para calentar el interior de todas las estancias se utilizaban una serie de conductos de agua caliente bajo los suelos, que se cubrían con mosaicos decorativos.

Disponían de edificios anexos con gimnasios y funciones lúdicas. Su función además de la propia, los baños, era social, como centro de reuniones, negocios, y política como expresión de la grandeza de Roma ante la población.

Los elementos más característicos de las termas eran los dispositivos de calefacción (autores hay que sostienen que Roma deforestó Europa para el calentamiento de las aguas de las Termas).

El agua calentada en calderas situadas en el praefurnium era distribuida mediante tubos a las diversas estancias según el grado de calentamiento requerido.

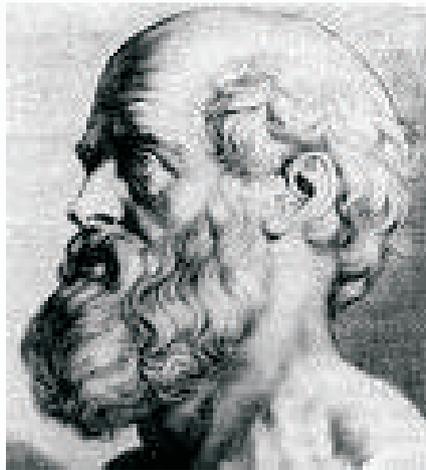
Al ser consideradas las termas romanas como puntos de encuentro social o incluso de negocios, también tuvieron cabida dentro de ellas algunos tiendas (tabernae) que expedían toda clase de productos, establecimientos de comidas y bebidas, bibliotecas e

incluso pequeñas instalaciones religiosas.

Se pueden considerar dentro del capítulo del "Panem et circensis"

Partes fundamentales de las termas:

- el apodyterium, salón para desnudarse y guardar los vestidos
- el frigidarium, salón con piscina para el baño de agua fría
- el tepidarium, salón caldeado por debajo de su pavimento suspendido



y por entre su doble pared

- el caldarium, salón con piscina para el baño de agua caliente y, también, con una fuente denominada labrum, que servía para lavarse las manos y la cara
- el laconicum, o sala para el baño de vapor de agua y de sudor
- palestras, bibliotecas, salas de lectura y de conversación, salas para unciones y depilaciones, pórticos, jardines y paseos
- las calderas y los hornos para la calefacción.

Entre las termas cuyas ruinas se pueden admirar aun en Roma, basta citar como ejemplo las del emperador Caracala y las del emperador Diocleciano.

- Hubo tiempos en que las termas se convirtieron en sitio de lujo y de

molice, tanto que en un epígrafe puede leerse la siguiente inscripción: Balnea, vina, Venus corumpunt corpora nostra, sed vitam faciunt balnea, vina, Venus.. (Los baños, los vinos y Venus corrompen nuestros cuerpos; pero, la vida está hecha por los baños, los vinos y Venus). Famoso epitafio (Corpus Inscriptionum Latinarum VI 15258), Es una hermosa inscripción para una tumba, luego dicen que estudiar latín no tiene sus recompensas.

- AQUAE. Ciudades de aguas.

La denominación Aquae implica en el mundo romano una agrupación urbana cuyo rasgo definitorio es la presencia de un manantial de aguas **mineromedicinales**, fundamentalmente calientes y su aprovechamiento humano.

Las aguas mineromedicinales eran consideradas como una expresión de poder sobrenatural de los dioses y sus instalaciones, lugares de culto.

Equivale en significado a los actuales topónimos encabezados por Baños de, Caldas de, o Alhama de (en los territorios bajo influencia árabe). Baños de Bande, Baños de Montemayor, Caldas de Reis, Caldelas de Tui, Alhama de Murcia, Alhama de Granada...

Diferencia

En las Aquae la finalidad era la recuperación de la salud.

En las Termas la finalidad del baño era la higiene.

Los usuarios de ambos eran por tanto diferentes.

LOS 7 ERRORES

Por Iris



CRUCIGRAMA

Fernando Elexpuru

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | ■ | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | ■ |
| 4 | | | | ■ | | | | | | ■ |
| 5 | | | | | | | | ■ | | |
| 6 | | | | | | | ■ | | | |
| 7 | | ■ | | | | ■ | | | | |
| 8 | | | | | | | | ■ | | |
| 9 | | | | | | | | | | ■ |
| 10 | | | ■ | | | | | | | ■ |

HORIZONTALES:

- Instrumento para extraer por aspiración el cristalino en la catarata (plural).
- Tipo de drenaje quirúrgico. Tela fuerte de hilo o algodón crudos.
- Amar con exceso a una persona o cosa.
- Santo. Carcajeen. Hidrogeno.
- Pensamos, imaginamos. Negación
- Niño (en griego clásico). El lleva el agua, otro la fama.
- Vocal. Antecede a los nombres de los jefes mafiosos. Prefijo que denota relación con las glándulas salivales.
- Dic. del terreno sedimentario propio del Jurásico inferior. Rutenio
- Nombre de mujer (Al revés). Por
- Afirmación. Mascar las cosas duras quebrantándolas con ruido.

VERTICALES:

- Enfermedad contagiosa (St. Pyogenes), caracterizada por la inflamación de la piel y mucosas (plural).
- Conjunto de personas o cosas cogidas de una vez. Tres romanos iguales
- Reunión de las condiciones necesarias para desempeñar una función.
- Nota. Arrimar una cosa por su espalda o envés a otra.
- Discordante.
- Consonante. Hermanos de mi padre. Preposición.
- Turnos. Grosero
- Muesca de las letras de imprenta. Afirmación. Artículo femenino singular
- Escuchar. Remar hacia atrás. Roentgen
- Sociedad limitada. Dedo gordo del pie.

ABRAZOS DE OTOÑO

Autor: D. José Luis
Jiménez Martínez

UN SUEÑO

Quisiera terminar de golpe con las
sombras,
sin violencia,
y desposarte con el anillo del paraíso.

Deshacer la penumbra de las culpas
con un beso infinito
y el pecado, convertirlo en olvido.

Juntos al final del camino,
a donde nadie llega
y la duda no existe,
recuperarlo todo.

Pero, ahora, cuando baje el telón,
abrázame mil veces
y no vaciles
hasta volverme loco.

ANOCHE

¿Cuando llega el abrazo?

Hasta que venga,
reinará la palabra
preñada de miradas y fronteras sin límites.

Hasta que llegue,
la ternura en los dedos
buscará los caminos prohibidos.

Por si no acude,
las raíces del amigo que ama
se alimentarán de la vida
que habita
en las brasas encendidas
que nunca han sido fuego.

Por si no viene nunca,
construiremos calles
donde la risa pase entre nosotros.

Y si aparece, le llamaré alegría
como ahora le llamo
a la dulce sonrisa
que ayer me regalaste.



SONETO DE FEBRERO

Calendario de miedos y fantasmas, mortal pecado
contra la alegría,
con silencios de muerte arrasaría
tu estéril almanaque de mañanas que sepultan,
semana tras semana,
al amor escondido en la agonía.
Delicioso tenor del mediodía
derrotado en la fatal celada,

tendida por la vida acobardada,
tan temerosa de morir un día.
Puede que un beso, tal vez una mirada,

o la soledad, la compañera odiada,
descubran la oculta melodía
en una primavera arrebatada.

CEUTA

Que no teman las mejillas sonrosadas
al murmullo que sale del desierto.
No se marchitarán vuestras miradas,
una valla os tiene bien cubiertos.
Pensamiento dormido, cuento de hadas
en una tumba de corazones muertos.
Por las ondas vendrán, silencio ciego,
con su ruido traerán amor y fuego.

INTOXICACIÓN POR MORCHELLAS

Antonio Saco Cid
Miembro de Os Cogordos

Antes de comenzar, una pincelada de taxonomía. Las morchellas pretencen al:

Reino: Fungi,
División: Amastigomycota,
Subdivisión: Ascomycotina,
Clase: Hymenoascomycetes,
Subclase: Pezizomycetidae,
Orden: Pezizales,
Suborden: Pezizineae,
Familia: Morchellaceae.

Esta clasificación nos permite sistematizar la estructura visible por la que podremos determinar el espécimen que queremos estudiar.

Desde época inmemorial los individuos de las especies comprendidas en esta Familia han sido consumidos sin mayor pena ni gloria en algunas zonas de nuestra geografía española y en Europa en general, o al menos no se conocían mayores problemas en su ingesta. Desde hace unos años, se ha levantado la voz de alarma por los síntomas que presentan algunas personas que han consumido ciertas especies de estas setas. Estos síntomas consistían en mareo, disartria, inestabilidad, incoordinación de la marcha, temblor generalizado, sobre todo en piernas y manos, nistagmus horizontal y rotatorio hacia la izquierda, Romberg con caída hacia atrás o lateralizado, ligera hemólisis y efecto Antabus con ingesta de alcohol.

Los primeros síntomas se han relacionado con el denominado Síndrome cerebeloso, que se supone causado por una neurotoxina termorresistente, la hemólisis se relaciona con la toxina denominada hemolisina, termolábil, el efecto Antabus se supone derivado de que se ingiere una sustancia que altera la aldehído deshidrogenasa y no permite la degradación del acetaldehído.

Es de notar que estos síntomas no afectan por igual a todos los consumidores de estas setas, por lo que se supone que



exista una mayor intolerancia por parte de algunas personas, con relación a otras.

Por otra parte, se ha observado que las morchellas recogidas en riberas de ríos, especialmente bajo fresnos, presentan mayor frecuencia en la manifestación de estos síntomas, no así las recogidas en montaña. Por ello, se ha planteado la posibilidad de que el medio edáfico pueda condicionar la toxicidad de estos ejemplares.

Pero la condición que se ha establecido como crucial, para la no presencia de síndrome cerebeloso después de su consumo, es el desecado de los ejemplares a consumir. Este proceso evita la manifestación de este síndrome, prácticamente en todos los consumos.

La tradición popular, en los pueblos donde su degustación está generalizada, dice que han de cocinarse largamente. Se ha demostrado que ese proceso elimina la hemolisina, que es termolábil, pero no la neurotoxina, termorresistente.

Por ello, cuatro especialistas, Miguel Ángel Pinillos, Iñaki Santiago, José Elizalde, Clint Jean Louis, nos advierten:

- Es preferible con cualquier seta, deleitarnos con degustarla y no ingerir grandes cantidades.
- Los médicos de Urgencias deben conocer este tipo de intoxicación por setas en primavera.
- Las Morchellas pueden tener toxinas termorresistentes neurotóxicas, no anulándose su acción en el proceso de cocción.
- Como el síndrome no se ha presentado nunca con Morchellas desecadas, es conveniente realizar siempre este proceso.
- Sobre todo si se recolectan a orillas de ríos o arroyos, deben ser desecadas antes de ser consumidas.



XUNTANZA DE MICÓLOGOS
"OS COGORDOS"

"OS COGORDOS"
Parada Justel, 2 sótano
(antiguo Bar O Pote)
Horario: Lunes 20:00h
www.cogordos.com



SOCIALIZACIÓN MÉDICA

José Luis Carballo Pérez
Vicepresidente AMEPOU

principal que encuentro para esto es económica. La industria debe producir medicamentos, reactivos y equipos para atender enfermos, y ganar dinero.

Las políticas públicas son herramientas importantes para la salud de la población, y no se limitan al sector salud. La de los sectores económico, laboral, educación, agricultura, vivienda, servicios sociales, deportes, recreación, cultura y otros son de gran importancia (políticas públicas saludables).

Las investigaciones, como las dirigidas a comprender el efecto a largo plazo de las circunstancias perinatales y de la primera infancia, a conocer las vías biológicas mediante las que se expresan los factores determinantes, a identificar las iniquidades en salud, como las de género, geográficas o culturales, a diseñar los mecanismos de intervención más eficaces para modificar hábitos nocivos para la salud y crear los favorecedores de la buena salud son igualmente importantes (investigación aplicada).

La estrategia para el desarrollo de la política de salud de la población contempla al menos tres direcciones:

- 1.- Fortalecer la comprensión de la población sobre los factores determinantes de la salud, y promover la participación popular en acciones que mejoren la salud de la población.
- 2.- Fortalecer la comprensión de los factores determinantes de la salud y apoyar el enfoque de salud de la población en otros sectores del gobierno, distinto al de salud y en organismos de masa y sociales.
- 3.- Promover y desarrollar iniciativas integrales, interdisciplinarias e intersectoriales de salud de la población para prioridades clave que potencialmente puedan repercutir de modo importante en la salud de la población.

El Día Mundial de la Salud 2010, mil ciudades mil vidas se centra en la urbanización y la salud. Esto responde a la voluntad de reconocer los efectos que tiene la urbanización tanto en nuestra salud colectiva, a escala mundial, como en la salud de cada uno de

En el S. XIX Salomon Newmann escribió en el año 1847:

“ La ciencia médica, en su núcleo más interno y social, es una ciencia social ”

Posteriormente Virchow en 1848 ratificó el concepto de las relaciones entre los problemas de salud y sociales: “La medicina es una ciencia social y la política no es más que medicina en grande ”

Surgen así con gran fuerza las ideas que vinculan salud-enfermedad humanas con lo social y cultural donde no debe de perderse de vista lo económico, político, educacional y psicológico en la determinación de la salud y la enfermedad.

¿Qué se encuentra en la producción científica actual al respecto? Se nos anuncian prometedores, realmente impresionantes, descubrimientos y técnicas que permitirán dominar las enfermedades. Aquí el primer tropiezo. Se habla más de enfermedad que de salud. Se busca en la inmunología, la biología molecular, la electrónica, la genética y otras ciencias el producto, que cure o prevenga una entidad específica. Los conceptos de promoción y prevención están en segundo plano. La razón

nosotros.

Prácticamente todo el crecimiento demográfico durante los próximos treinta años tendrá lugar en las zonas urbanas, lo que indica que la urbanización es un fenómeno que no tiene visos de desaparecer.

El fenómeno afecta a cuestiones como el agua, el medio ambiente, la violencia y los traumatismos, las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo como el uso del tabaco, una alimentación poco saludable, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y los riesgos asociados a los brotes de las enfermedades. La urbanización supone un reto por varios motivos,

- . Los pobres de las zonas urbanas padecen de forma desproporcionada una amplia gama de enfermedades y problemas de salud, entre ellos un mayor riesgo de violencia, enfermedades crónicas y algunas enfermedades transmisibles como la tuberculosis y el VIH/SIDA.

- . Los principales determinantes sociales de la salud

en el contexto urbano van más allá de lo puramente sanitario e incluyen las infraestructuras, el acceso a los servicios sociales y de salud y la distribución de los ingresos y las oportunidades en materia de educación.

Existen soluciones para hacer frente a las causas fundamentales de los problemas sanitarios urbanos, que van desde la planificación urbana y la seguridad mediante inversiones así como la mejora de las condiciones de vida urbana. Y estas medidas no requieren más fondos, sino el compromiso de reorientar los recursos para invertirlos en intervenciones prioritarias, con lo que mejora su eficiencia.

Es una labor de todos y cada uno de nosotros, aprovechando los recursos tanto en materia de seguridad social como la concertación con otros sistemas de salud.

No desperdiciemos esta oportunidad.

ASESORÍA JURÍDICA: SENTENCIA SOBRE NEGLIGENCIA



El Juzgado de lo Penal nº 1 de Ourense dictó sentencia de fecha 4-12-2009, hoy firme, en cuyo fallo se absuelve a una colegiada de Ourense, facultativo del Sergas, de los cargos penales

imputados por la acusación particular y de los pedimentos civiles vertidos en su contra por la comisión de un delito de homicidio por imprudencia profesional. En este asunto se solicitaba para la acusada una pena de un año y seis meses de prisión, inhabilitación para el ejercicio de la profesión médica por tiempo de 3 años, costas y en concepto de responsabilidad civil una indemnización de 230.000 € para los familiares del paciente así como los gastos médico-farmacéuticos y daños y perjuicios patrimoniales habidos a causa del fallecimiento del paciente.

En resumen, se imputaba la médico el no

haber detectado un ACVA cuando el paciente acudió al Punto de Atención Continuada donde prestaba servicios, entendiéndose la acusación que como consecuencia de ello el paciente falleció posteriormente y como prueba de ello se argumentaba que el parte de asistencia era deficiente al no haberse seguido el protocolo de asistencia para los padecimientos que el paciente presentaba cuando fue asistido por la imputada. La defensa de la médico, ejercida por el letrado y asesor jurídico del Colegio Oficial de Médicos de Ourense, D. José Nivardo Cid López, entendía, por el contrario, que el paciente no manifestaba la sintomatología de un ictus en el momento de ser asistido por la médico debido a lo que su actuación médica fue correcta a pesar de que horas más tarde el paciente desarrollaría un ACVA que posteriormente ocasionaría su fallecimiento.

Señala la sentencia en uno de sus fundamentos de derecho que atendiendo a los hechos acaecidos, sin observarlos a posteriori en función del ulterior y conocido desencadenamiento de sucesos

producido, no se aprecia conducta descuidada, negligente, aunque fuera leve, que permita tipificar los hechos como constitutivos de un delito o de una falta de imprudencia y ello por que aun cuando las cautelas médicas mas exigentes pudiesen indicar la realización de todas las pruebas exigibles de acuerdo con los antecedentes de que dispuso la médico y los síntomas que le fueron manifestados no puede reprochársele penalmente la no realización de aquellas pruebas, pues lo síntomas no eran evidenciables de dicho padecimiento en aquel preciso momento. Descarta también la sentencia que el paciente pudiese ser tratado con fibrinolíticos dado que en el año 2003, cuando ocurrieron los hechos, dicho tratamiento no estaba estandarizado. Concluye la sentencia, por tanto, que la conducta de la acusada en relación a la atención médica prestada a la víctima, que falleció días después por ictus cerebral, no fue contraria a los parámetros indicados por la ciencia médica ante la situación o sintomatología que presentaba el paciente en ese concreto momento en que fue asistido por la médico.

FRÍO DE PIEDRA GRIS



¡Pon, pon, pon!. Una a una iban cayendo las campanadas que marcaban la medianoche. El frío que rodeaba por todos lados se entremetía por los huesos por mor de esa humedad tan intensa que se respira en Galicia. De fondo sonaban los ladridos perdidos de algún perro lejano. De cerca no sonaba nada. Tan solo el silencio que las antiquísimas campanas se atrevían a romper de vez en cuando. Nada se movía excepto el frío. Adentro, en la tranquilidad del hogar, también hacía frío. Pero considerablemente menos que en el exterior. Las noches en los pueblos son un poco lúgubres y tenebrosas. Pero tienen tanto de mágicas, que no te puedes resistir a mirar en los perfiles oscuros de las casonas de piedra derruidas.

Más allá, subiendo a la izquierda, la Casa de las Brujas. Escondite de juegos de mi infancia y testigo de mis primeros cigarrillos furtivos. En los tiempos de imberbe nos contaban mil y una historias de almas en pena que vagaban por sus ruinas abandonadas. De mayor ya no me impone tanto respeto. Tan solo una estructura más, raída por el tiempo y a disposición de la rudeza del clima para destruirse irremediabilmente.

¡Cómo extraño aquella inocencia de la infancia!. Aquella frescura de mente que te hacía creer en leyendas, en historias fascinantes, en cuentos y fábulas. Con los años te vuelves tan desconfiado que

ya no crees si no ves. Y como no crees, ni puedes ni quieres ver. No eres capaz de leer con tanta facilidad detrás de los asuntos materiales e inanimados objetos. La piedra es piedra, la madera es madera y la mente no ve nada detrás.

De camino al cementerio. Un ciprés enorme entrando a la izquierda. Debe de llevar muchos años anclado a la tierra. Ese, si hablara, si tendría que contar. Vio pasar a todos y cada unos. Algunos a pié, otros encerrados entre maderas nobles y discretas. Unos llorando y los otros sin llanto. Unos cumpliendo y los menos sintiendo. Cuantos capítulos podría escribir el buen Ciprés. Cambios de años, de carruajes, de ropas, de modas, incluso. La soledad del cementerio, sumida en esa frialdad que lo hace tan tétrico, se torna aun más fantasmagórica, si cabe, por la luna clara que despunta y baña de blanco pétreo todo el entorno.

Todo el frío del invierno se encierra en las piedras. Los pueblos muertos se convierten en los mejores crisoles del color gris y sus intensas y sordas emociones. Color de tenebrosa presencia que se amalgama con los sentimientos más oscuros del alma. Los de llanto, los de miedo, los de angustia. Gris y frío: combinación letal de la alegría.

Juan Carlos Rodríguez Casmartiño

CONVENIO UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA- ICOMOu



►► D. José María Fraga Bermúdez, Decano de la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela, D. Pedro Trillo Parejo, Presidente del ICOMOu, D. José Luis López Álvarez, Vicepresidente del ICOMOu

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ourense (ICOMOu) y la Universidad de Santiago de Compostela firmaron un acuerdo de colaboración en la docencia, la investigación y la cultura en general.

De esta forma el Colegio Médico participará en las tareas de formación de los nuevos médicos y tratará de integrar en el Colegio a estudiantes, futuros médicos, a través de los créditos de libre configuración que la carrera de medicina otorga a los estudiantes.

Dentro de este convenio se desarrollará otro

específico para la realización de un curso de Microcirugía básica experimental. Ello demuestra una vez más la capacidad formativa de los centros sanitarios de la provincia.

La firma simbólica se celebró el pasado día 12 de febrero a las 18:00 horas en la sede del colegio médico con la presencia del Decano de la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela D. José María Fraga Bermúdez y del Presidente del ICOMOu D. Pedro Trillo Parejo, así como de diversos miembros de la Junta Directiva, altos cargos, médicos colegiados en esta provincia y prensa en general.



ilustre
colexio oficial de médicos
de ourense

“¿Millán Astray na Gudiña?...e no psiquiatra” David Simón Lorda



**"Millán Astray", de la carpeta de grabados
"Fardel da Guerra, 1936-1986", de Xosé Conde
Corbal, Ourense.**

(Una carpeta que alguien debería reeditar pues condensa muchas imágenes y mensajes contra la represión y la dictadura franquista. Algo ya publicaron en un monográfico de la revista Arraianos (2007), editado por Alvarellos Editora)

Múltiples declaraciones y noticias celebran estos días (enero 2010) la eliminación del principal símbolo franquista de A Coruña: la estatua dedicada al fascista Millán Astray.



Casa das boticarias, A Gudiña (2006)

"¿Millán Astray na Gudiña?"

No es un chiste ni el título de un relato de Manuel Rivas, Suso de Toro o Ferrín....Forma ya parte de las historias de "As Terras das Frieiras" (Concellos de A Gudiña y A Mezquita) recogidas ya hace unos años para el proyecto HISTORGA (Historia oral de Galicia). ¿Anduvo Millán Astray lanzando sus arengas de terror y odio desde el balcón de la "casa das boticarias" de A Gudiña-Ourense?...

Así lo cuenta una paisana del pueblo en uno de los archivos del Historga, al igual que relata aún con miedo (entrevista realizada a finales de los 80) los atropellos, muertes, robos y violencias varias cometidas por falangistas venidos desde Amoeiro y desde Verín a Gudiña en el mes de agosto del 36. No le debía fallar la memoria a esta señora porque lo cierto es que Millán Astray hizo una intensa gira por Galicia en la primera semana de septiembre de 1936. Entró a Galicia por el Oriente ourensano, siendo Verín una de las primeras villas en las que pernoctó en Galicia, con lo cual no nos parece descabellado esa estampa de Millán Astray vociferando desde un balcón en A Gudiña, al igual que lo hizo en la semana siguiente en Ourense, Vigo,... aunque allí acompañado de gigantesca parafernalia fascista y paradas militares.

Millán Astray y su psiquiatra republicano Dr.Villamil :

Poco después de estar en A Gudiña y Galicia, se produjo el famoso enfrentamiento entre Unamuno y Millán Astray en un acto en la Universidad de Salamanca. Fue el 12 de octubre de 1936, y en dicho acto estuvo presente un psiquiatra gallego que de aquellas estaba en la Cátedra de Medicina Legal de esa Universidad: el Dr. Villamil.

Solo pude ver en una ocasión al Dr."Villamil", y fue durante un homenaje que se le hizo en el contexto de unas jornadas científicas de la AGSM (Asociación Galega de Saúde Mental) en Vigo pocos años antes de su fallecimiento. No fue posible hablar con él pues andaba ya muy delicado de salud.

José Pérez López Villamil (Figueras-Asturias, 1904 - Vigo 1996), republicano de izquierdas (y que sobrellevó con mas suerte que otros el llamado exilio interior de la posguerra), es a día de hoy reconocido por los historiadores profesionales y los historiadores de la medicina, como la figura clave de transición/vínculo entre los profesionales de la psiquiatría gallega de la generación republicana y la del franquismo. Tanto para la psiquiatría gallega que surge en el franquismo temprano (Manuel Cabaleiro Goás) como para la del tardío (la de los



psiquiatras antifranquistas de finales de los 60 y primeros de los 70) fue siempre una figura científica y moral de referencia. Estuvo siempre vinculado a la AEN -Asociación Española de Neuropsiquiatría-, tanto a la original (fundada antes de la Guerra Civil) como a la nueva AEN que se funda en los 70, y que será la que lidere la Reforma psiquiátrica española que se inicia con fuerza tras la llegada del PSOE al poder del Estado en 1982.

A nuestro responsable de sanidad le hubiese encantado poder entrevistar al Dr. Villamil, pues aparte de estar presente en aquel acto famoso en Salamanca con Unamuno y Millán Astray, le encargaron poco después que, discretamente, se hiciese cargo de la maltrecha salud mental del fascista Astray. Gracias a ese complicado encargo que cumplió con éxito, y a su amistad con López Ibor, pudo salvarse de la purga y del exilio. Sobre el "caso clínico" Millán Astray, ya aportó algunos detalles en una entrevista en 1985 realizada por los psiquiatras gallegos Tiburcio Angosto, Arturo Rey y Santiago Lamas. Fue para la revista SISO-SAUDE (Boletín de la Asociación Galega de Saúde Mental) y luego se publicó parte de la misma en la revista de la AEN, y de la cual extraemos algunos párrafos:

- ".....resulta que ante la labor desastrosa que hacía MILLÁN ASTRAY en Salamanca con sus arengas, que parecían más la expresión de un delirio por lo descabaladas que eran, que un acto de propaganda, me requirieron para que lo visitara profesionalmente. Lo veía dos veces al día y, a veces, conseguía que no dijera alguno de sus discursos que tenía preparados, por lo disparatados que eran. Era un gran psicópata, que padecía tremendos dolores por las heridas de guerra... como sabes tenía una amputación de brazo derecho y enucleación del ojo izquierdo, era terriblemente miedoso, sobre todo tenía miedo a un atentado por lo que veía perseguidores por todos sitios e incluso temía que lo envenenaran, de tal forma que los mejores mazapanes que yo tomé en mi vida, me los dio él, que se los habían regalado pero tenía miedo a que estuviesen envenenados. Lo convencí a través de estos encuentros que tomase algunas vacaciones y al final de

ellas lo nombraron General del Cuerpo de Mutilados, creo que también a sugerencia mía, con lo cual no volví más a verlo, pues lo separaron de sus arengas. Los grandes dolores que padecía, no le dejaban dormir por lo que tenía que recurrir frecuentemente a las sustancias antiálgicas, llegando incluso a utilizar los alcaloides del opio" (Pérez López Villamil, 1985).

Por los trabajos de Ricardo Gurriarán (fundamental su libro "Ciencia e Conciencia na Universidade de Santiago 1900-1940. Do influxo institucionista e a JAE á depuración do profesorado», Premio da Crítica 2007) conocemos ya muchos detalles y fechas de la vida profesional y académica de Villamil (establecido en Galicia definitivamente desde 1937-8). Estuvo en el centro de algunos de los tímidos y escasos movimientos antifranquistas de las élites intelectuales gallegas de la posguerra inmediata, pero como con tantas de las cosas sucedidas en esos años oscuros de la posguerra, Villamil (y otros médicos de su tiempo como Ulpiano Villanueva, los Ocampo (Redondela), los Lloria (Ourense)...) se llevaron consigo muchos secretos y entretelas de la sanidad y la política gallega que conocían de primera mano. Ya nunca los conoceremos... O puede que sí. Siempre aparecen epistolarios, memorias sin publicar (Gurriarán da datos de una de Villamil en su libro), o nuevos legajos y carpetas en los archivos. Lo que sí queda ya en depósito y a buen recaudo es la estatua del fascista coruñés Astray. Esperemos que ya para siempre.

ENLACES:

<http://diariodeunmedicodeguardia.blogspot.com/2010/01/millan-astray-na-gudinae-no-psiquiatra.html>

A CRMH despide a Millán Astray coa colocación dun cartel.

http://memoriadacoruna.com/index.php?option=com_content&view=article&id=556:a-crmh-despide-a-millan-astray-coa-colocacion-dun-cartel&catid=1:latest-news&Itemid=29
Millán Astray se va con Franco

http://www.lavozdeg Galicia.es/opinion/2010/01/24/0003_8248586.htm

Millán Astray desaparecerá do rueiro coruñés este ano

<http://www.galiciainconfidencial.com/nova/5215.html>
La estatua de Millán Astray «está bien guardada» en la Grela, según Losada:

http://www.lavozdeg Galicia.es/coruna/2010/01/24/0003_8248155.htm

Sobre Millan Astray y su psiquiatra republicano José Pérez López Villamil:

<http://documentacion.aen.es/pdf/revista-aen/1985/revista-15/08-d-jose-perez-lopez-villamil-o-la-pasion-por-el-recuerdo.pdf>

<http://www.culturagalega.org/albumdaciencia/detalle.php?id=54>



Disfruta como un niño.

Clase C 200 CDI BlueEFFICIENCY por 28.900 €*

¿Te acuerdas de la primera vez que te subiste a un coche? ¿Recuerdas cuánto deseaste poder conducirlo? Con la Clase C de Mercedes-Benz disfrutarás de la conducción con la admiración del niño que nunca dejaste de ser. Vive una experiencia única con un coche que dispone de los últimos avances tecnológicos para reducir consumo y emisiones, sin renunciar a las máximas prestaciones. Clase C 200 CDI BlueEFFICIENCY. Que te diviertas.



* C 200 CDI de 100 kW (136 CV). IVA, IM y transporte incluido. Consumo medio desde 5,0 hasta 6,3 (l/100 km) y emisiones de CO₂ desde 131 hasta 164 (g/km). Foto no corresponde con modelo ofertado. Oferta válida hasta 30/04/2010. Compatible con Plan 2000 E (no incluido en esta oferta).

Mercedes-Benz

GARZA

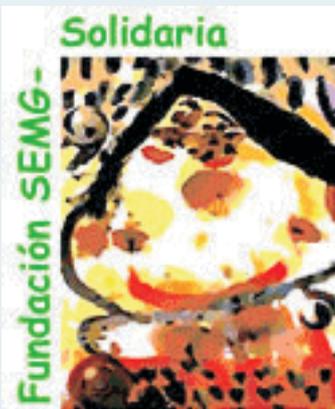
Concesionario Oficial Mercedes-Benz Ctra. N-525, km 230,5. Polígono Barreiros, Tel.: 988 36 30 09, 32915, SAN CIPRIÁN DE VIÑAS (OURENSE), www.garza.mercedes-benz.es

CINE DEL ÚLTIMO AÑO

Opiniones personales sobre películas que ya habréis visto probablemente. No se trata de aportar nada nuevo, sólo de suscitar debate en esta revista, la nuestra. Para provocarlo me he permitido puntuarlas de 1 a 10. La redacción estará encantada de recibir y publicar otras visiones y comentarios sobre estas u otras películas. También podrían enviarse a la web del colegio. El cine se presta a ello. (auriensipublic@cmourense.org / www.cmourense.org)



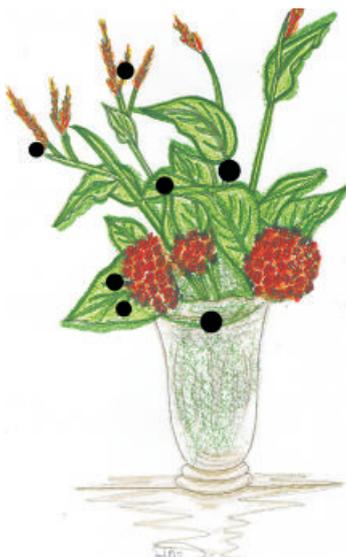
"Frozen river" de Courtney Hunt. Una "opera prima" del cine independiente de EEUU. Rodada con un video digital por menos de un millón de euros. No es una obra maestra, pero nos trae a los ojos, con gran honradez narrativa, la pobreza en el país más rico de la tierra, la inmigración ilegal y la lucha por la supervivencia de dos madres coraje. Situada en un entorno natural duro, austero, de una extraña belleza. Merece la pena. (7.5)



EL PATRONATO DE LA FUNDACIÓN GALENUS AURIENSIS DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE COMUNICA

El tribunal calificador de Ayuda ONG Auriensis 2009 ha decidido concederle el premio a la ONG Fundación SEMG Solidaria por el trabajo "Programa de atención integral al médico nicaragüense enfermo", cuyo fin principal es apoyar a los profesionales sanitarios de aquellos países que viven una situación sanitaria precaria sin posibilidades de desarrollo económico, técnico o social.

El patronato agradece a todos los participantes la excelente calidad de los trabajos presentados y anima a los colegiados a promover nuevos proyectos solidarios.



SOLUCIONES PASATIEMPOS

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | E | R | I | S | I | F | A | C | O | S |
| 2 | R | E | D | O | N | | D | R | I | L |
| 3 | I | D | O | L | A | T | R | A | R | |
| 4 | S | A | N | | R | I | A | N | | H |
| 5 | I | D | E | A | M | O | S | | C | A |
| 6 | P | A | I | D | O | S | | S | I | L |
| 7 | E | | D | O | N | | S | I | A | L |
| 8 | L | I | A | S | I | C | O | | R | U |
| 9 | A | I | D | A | C | O | E | L | | X |
| 10 | S | I | | R | O | N | Z | A | R | |

DIARIO DESDE HAITÍ

por José Manuel Solla Camino



Nuestro compañero José Manuel Solla, ha formado parte de una expedición de ocho sanitarios en los que se encuentran Jesús Sánchez Martos; David Chaparro, urgenciólogo; Manuel Giner, cirujano; Juan Carlos Martínez, ginecólogo; Miguel Florido, médico de familia; y los reverendos José Vicente Rodríguez y Julio Millán, por Mensajeros de la Paz, además de Marc Henry Syldor Lir, haitiano, de segundo año de medicina de familia, enviados a Haití por Mensajeros de la Paz junto con un cargamento de medicamentos y material sanitario para ayudar a los damnificados del terremoto. El Dr. Solla nos ha enviado sus vivencias que iremos publicando en varios números, comenzando con la llegada:

Estamos a las órdenes y coordinación de la ONU y nos envían a Les Cayes, a unos 110 km al sur de Puerto Príncipe a donde están llegando gran cantidad de desplazados con múltiples patologías.

La reunión fue mucho mejor de lo previsto, comenzó con un apercebimiento por parte de Juan Carlos (el ginecólogo) hacia el director por llegar media hora tarde) –cuando está todo por hacer, el tiempo es oro- y ellos tenían varias intervenciones programadas y no querían comenzar tarde.

Al parecer nadie le había comunicado al director del hospital inmaculada concepción de " Les Cayes " nuestra llegada y eso complicó sobremanera nuestro trabajo aquí. Menos yo que tenía un puesto claramente definido (había ecógrafo en el hospital pero no había ecografista) los demás no habían sido precisamente bien recibidos por el personal haitiano, fueron frecuentes comentarios como " otro blanquito de...) o similares y probablemente esto se pueda entender perfectamente dentro de una socio-cultura tan diferente a la nuestra donde en ocasiones actitudes prepotentes por parte de algunos sectores de la cooperación generaron un rechazo inicial.

Aclarado esto la disposición del director fue francamente positiva, sobre todo cuando vio una entrega en todo el equipo y una oportunidad de ofrecer una mejora en los servicios de un hospital

con fuertes carencias estructurales agravadas por las circunstancias del terremoto de Puerto Príncipe.

David y Miguel se hicieron cargo del área de urgencias unos 40 m² con unas 6 camas y una antesala de unos 20 m² a barrotadas ambas estancias de gente que impiden trabajar con normalidad,

llama la atención la ausencia de un lavabo en toda el área y tampoco hay un servicio para el personal ni los pacientes de manera que es habitual ver a los pacientes hacer sus necesidades en una palangana delante de todo el mundo, el suelo está lleno de fluidos corporales de diferentes colores y el hedor es insoportable. Después de 24 horas David y Miguel coordinados por Jesús Sanchez Martos se enteran que la mayoría de los supuestos acompañantes no son mas que mirones que acuden a observar lo que acontece dentro. Poco a poco se van ganando el respeto del personal por su profesionalidad y su entrega y consiguen limpiar la dos salas y que entre unicamente un familiar acompañante; la sensación de alivio es inmediata, el trabajo sigue siendo duro pero al menos te puedes mover con mas facilidad. Pronto se enteran también de que hay que tener mucho cuidado con lo que utilizas para tratar a los pacientes puesto que en ocasiones tendrán que pagarlo y esto supone un grave problema, (de ahí en adelante utilizaremos nuestros propios fármacos y le entregaremos en mano las dosis suficientes para su tratamiento en domicilio una vez dada el alta) toman conciencia de ello cuando a una mujer con un coma cetoacidótico le recetan insulina y la familia tiene que salir a comprarla y casi empeñarse de por vida, finalmente la paciente fallece y la familia reclama "porque se gastó tanto dinero si se iba a morir", a partir de ahí asistimos en un arbolito enfrente de la urgencia al espectáculo de una parte de la familia que llora y al mismo tiempo canta y baila rítmicamente, lo habíamos escuchado en las noticias de la tele pero verlo en directo es absolutamente conmovedor, los gritos se intercalan con cantos en ocasiones desgarradores y en ocasiones tremendamente dulces, poco a poco van entrando como en trance y son capaces de estar horas y horas haciendo la digestión de tan trágico acontecimiento.

Las patologías mas frecuentes son los traumas de diversa índole, las infecciones de heridas no tratadas con antibióticos en su momento y las urgencias obstétricas y ginecológicas de todo tipo, es una población muy joven con altas tasas de natalidad y practicamente sin ningún tipo de asistencia, ya hemos visto en dos días dos tumores en un estado tan avanzado que te indica que jamás fueron vistas con anterioridad por un medico puesto

que con tan solo palparles la barriga podrías hacer el diagnóstico.

Nos sobrecoge el caso de una niña con quemaduras en un 60% de su superficie corporal asistida inmediatamente, aliviado su dolor con morfina y perfectamente realizadas sus curas para llevarnos a continuación un mazazo con el comentario de nuestra Sor Teresa de Calcuta particular que no quiere dar su nombre y que nos baja a la realidad "los niños quemados aquí se mueren todos" no hay continuidad en los cuidados ni dinero para pagar antibióticos y todo lo que precisa un quemado en unidades especializadas inexistentes por esto pagos. Ella se la lleva a su casa –tiene una gran casa donde recoge todo lo que el hospital va expulsando por sus puertas sin futuro ni posibilidades y allí hace lo imposible para al menos aliviarles y proporcionarles una muerte digna.

El equipo quirúrgico está también en marcha, hay tres quirófanos pero solo funcionan bien dos de ellos que están a pleno rendimiento, hoy llegó del hospital de Sta teresa de Miragoane, donde mandan los yanquis, una paciente acompañada por una doctora americana que durante un legrado se perforo y por un error médico le cortaron parte de asas intestinales, para a continuación buscar en nuestro hospital una manera de arreglar el desaguizado, la doctora se puso a llorar desconsoladamente al enterarse de que Manel nuestro cirujano podía hacer una intervención con garantías sobre ese cuadro tan dramático, es introducida inmediatamente al quirófano y Juan Carlos el ginecólogo será su ayudante, de repente cuando están comenzando la intervención entran de manera abrupta dos cirujanos americanos que previamente llegaban al galope avisados por no se sabe quien y sin decir ni buenos días comienzan a meter las manos en el campo operatorio sin tan siquiera haberse lavado, Manel nuestro cirujano estuvo colosal, lo habitual hubiera sido una agria discusión por la prepotencia de los colegas americanos –esto es intolerable en cualquier quirófano del mundo- poco a poco al comprobar que Manel es un cirujano del primera categoría el yanqui se fue calmando y finalmente realizó un gesto de aprobación como dando el visto bueno al trabajo desplegado por Manel y Juan Carlos, tiene narices la cosa.

La lintina de la doctora americana fue monumental al comprobar que todo había salido bien, nos dio pena a todos porque estaba francamente afectada.

Por su parte Marta nuestra enfermera-matrona tuvo exactamente el mismo recibimiento que habían tenido el resto de sus compañeros, desde, indiferencia, cuando no una cierta agresividad, pero también poco a poco fue haciéndose con el personal y se pasa el día entre el paritorio y la sala de ginecología donde hoy a ultima hora asistimos a un espectáculo insólito al menos para nosotros; un numeroso grupo de mujeres realiza una autentica coreografía por el pasillo existente entre las camas que se sitúan a ambos lados donde se alinean las mujeres a punto de dar a luz o que ya han parido mezcladas con otras que están abortando o



► Médicos españoles, cubanos y haitianos

sangrando por las mas diversas causas, el escenario es el siguiente: un gran pasillo de unos 40 m de longitud, camas a ambos lados y unas 14 mujeres cantando una especie de nana dedicada al parecer a un recién nacido, sinceramente ,sonaba como un cántico celestial, actuaba a modo de sonajero con amplificador y llegaba a todos los rincones de la maternidad incluido el paritorio donde dos mujeres gritaban desconsoladas, al mismo tiempo ejecutaban una danza donde se iban entrelazando haciendo una especie de ocho y otros giros mas complejos. Así estuvieron mas de dos horas, no hay palabras para describirlo, cuando salias fuera y observabas la luna llena de esta noche, el rumor de los cánticos era mas lejano y seguía siendo como un bálsamo para esta caótica situación que estamos viviendo.

Jesus Sánchez Martos fue una pieza fundamental, él nos coordina a todos y durante 24 h. fue el blanquito mas odiado en todo el hospital, lo recorrió todo y con todos fue hablando e informandose, es como la caja negra del grupo, guarda y coordina toda la información y va ablandando el terreno para que todos podamos funcionar a la perfección, tanto se pelea en rayos para que le hagan una rx de urgencia a un caso seleccionado por David o Miguel como toma una muestra de sangre y se va con ella al laboratorio para hacer un hemograma, luego ejerce como internista en la gran sala de hombres y mujeres y selecciona los casos mas difíciles para que le demos un repaso , igual me pide un eco a mi, como llama a los cirujanos para evaluar un abdomen que no va bien, crítico y lucido en todo momento es el pepito grillo de la expedición (el análisis está claro no hay coordinación, la ONU no se entera, el problema es estructural y no coyuntural y cuando los focos que iluminan la catástrofe se vayan, la muerte seguirá siendo con los haitianos igual de indigna e inmisericorde como lo que hemos presenciado aquí estos días).

Para mi todo sucedió al revés curiosamente después de dos días de intenso trabajo sobre el eco grafo con casos de lo mas diverso (mama, abdomen, músculo esquelética , obstétrica etc) hoy al llegar a mi lugar de trabajo me encuentro una doctora que iba a comenzar a pasar la consulta (había una buena cola de pacientes como siempre) le propongo trabajar a medias y me dice claramente que no de manera que sin previo aviso milagrosamente en el día de hoy aparece una ecografista en el hospital. Cojo mi eco portátil dispuesto a ayudar en urgencia a mis compañeros y justo al salir por la puerta me encuentro a un médico brasileiro preguntándome si soy yo el ecografista porque necesitan uno urgentemente en su hospital (El Brenda) que no dispone de eco para una paciente que no evoluciona bien, salgo encantado de ser útil de manera tan proverbial , esta a tan solo unos 3 km de nuestro hospital y llegamos inmediatamente, el cuadro pinta mal una mujer joven con dolor abdominal intenso en hipocondrio derecho, hacemos la eco con nuestro portátil y todo sugiere una colecistitis aguda alitiasica que precisaría cirugía, en un intento de afinar más el diagnóstico nos decidimos a trasladarla al nuestro hospital para verla con el eco grafo fijo que tiene mejor resolución, hablamos con la colega ecografista y le pedimos permiso para ver esta urgencia, nos cede el eco grafo inmediatamente y podemos confirmar el diagnostico y pasar a la paciente a cirugía. Justo a continuación aparece una jovencita embarazada que sufrió un trauma abdominal hace 3 días y lleva sangrando desde entonces, la atendemos en urgencias en un colchón que nos ceden los familiares de un enfermo que esta siendo atendido puesto que no tenemos camas donde explorarla y le realizamos la eco en el suelo sobre el colchón, es altamente sospechoso de aborto y decidimos una vez mas pedirle el favor a la compañera de que nos deje utilizar el eco grafo fijo, nuevamente nos lo cede pero cuando comienzo a realizar la eco el administrativo que me habia ayudado en los días

previos a pasar la consulta me dice que no puedo hacer la eco si no presento un certificado de exoneración de pago, todo ello con muy malos modos y de forma casi amenazante, le contesto que es una urgencia y que primero atenderé a la paciente y luego discutiremos lo del dinero. En efecto era un aborto y ahora hay que hacer un legrado lo antes posible, el marido me dice que no tiene dinero y que si yo no hago algo ella sencillamente se tendrá que ir a casa a morirse, lo comento con Juan Carlos que estaba en ese momento operando y me voy a la maternidad a pedir una cama, hablo con el ginecólogo haitiano, le explico la situación y le pido garantías de que no le cobraran y que será atendida inmediatamente, me las da y regreso para comentar lo acontecido con Jesús, curiosamente él ya habia reunido al grupo para coordinar el día de hoy y después de comentarle lo sucedido llama al director y nuevamente se pone las pilas y pone al administrativo en su sitio y vuelve a poner a nuestra disposición la sala de ecos para cualquier urgencia que precisemos. Problema resuelto.

La jovencita fue posteriormente operada y está estupendamente.

En medio de todo esto tuve tiempo de hablar con el equipo de médicos brasileiros que atienden en el hospital Brenda, son unos doce, van a estar hasta mediados de febrero y su líder un grandullón con el que me daba el gustazo de hablar en gallego me comentaba que todos los años montaba una carpa en plena amazonia y operaban cataratas y hernias para las tribus, "sólo para devolverles la visión y que puedan volver a cargar y a cazar". Me contaba que recaudaba dinero de sus amigos "ricos" que es cierto que eran generosos con él y su obra en largas veladas donde se aburría hablando de dinero hasta altas horas de la madrugada, ellos habian regresado de Puerto Principe y se me quebró el alma cuando vi a ese grandullón llorando como un niño al recordar todo lo que habia vivido allí, "hay un ambiente irrespirable, la pena te atenaza no se puede soportar" repitió varias veces a la vez que lloraba.

Escenas de hoy:

- 1.-Una gallina debajo de una cama en el pabellón de mujeres.
- 2.-Una joven de 22 años que llegó con una fractura de 1/3 superior de humero en moto desde Puerto Principe con su primo. El dolor era insoportable, estaba sobre infectada por las quemaduras de la piel del brazo y las espalda, habia sido rescatada de debajo de los cascotes, le pusieron una férula cerrada, le dolía mucho, se la quito, se puso una hierbas y como no mejoraba llamo a su primo y se vinieron en moto hasta aquí.
- 3.- Una discusión a última hora del día durante la cena común sobre la mosca de la muerte, los evidenciólogos dicen que es porque él que se va a morir ya no parpadea, no se mueve, no la espanta en definitiva .

Bueno es todo por hoy el cansancio va haciendo su efecto y es como un bálsamo al final del día...

Hipoteca Rompesuelo

Dale la vuelta a tu hipoteca

Cada persona es única, igual que lo es su casa y, por lo tanto, su hipoteca. Por ello, en "la Caixa" te ofrecemos una hipoteca personalizada, la nueva Hipoteca Rompesuelo, sin tipo de interés mínimo y con una cuota fija los tres primeros años.

Además, si tienes tu préstamo hipotecario en otra entidad, traspasarlo te será

muy fácil, ya que no tendrás gastos de subrogación¹.

Trae ahora tu hipoteca a "la Caixa" y notarás la diferencia. Infórmate en cualquier oficina de las condiciones especiales que pueden aplicarse en tu caso.

¿Hablamos?



2,48%
TAE²

Tipo de interés nominal: 2,84% fijo los 3 primeros años
Resto de años: EURIBOR + 1%, con revisión anual

Oferta sujeta al cumplimiento de requisitos³

1. "la Caixa" asume los honorarios del notario y los gastos de gestoría y tasación. La hipoteca a subrogar debe ser un préstamo hipotecario de primera vivienda a interés variable con amortización por el sistema francés, constituido hasta el 31 de diciembre de 2005 y con un importe pendiente igual o superior a 50.000 €. 2. Plazo máximo: 25 años. Comisión de apertura: 0,75%. Tipo de interés nominal: 2,84% fijo los 3 primeros años. Resto de años: EURIBOR + 1%, con revisión anual. TAE a 25 años del 2,48%, con el EURIBOR publicado en el BOE el 3-11-09 del 1,243%. Campaña válida hasta el 28-2-10. Oferta sujeta a los criterios de riesgo de "la Caixa". REBE nº: 09/0201. 3. Infórmate de las condiciones de esta oferta en www.laCaixa.es o en cualquier oficina.



Patrocinador del Equipo Olímpico Español

www.laCaixa.es



Cocido Madrileño

INGREDIENTES:

- 250 g de garbanzos
- 300 g de jarrete de vaca
- ¼ de gallina
- 100 g de tocino blanco o entreverado
- 100 g de morcilla de cebolla
- 100 g de chorizo
- 50 g de punta de jamón serrano
- 4 huesos de tuétano de unos 5 cm
- 1 Kg. de repollo
- 4 patatas medianas
- 2 zanahorias
- 1 cebolla
- 1 nabo
- 1 diente de ajo
- aceite de oliva para rehogar
- 100 g de fideos cabellín para la sopa sal.
- Para el Relleno:
- 2 huevos
- 75 g de pan rallado
- 2 dientes de ajo
- 2 cucharadas de perejil picado
- aceite de oliva

ELABORACIÓN:

Remojar los garbanzos la noche anterior en agua templada con un poco de sal. A la mañana siguiente sacarlos y escurrirlos. Colocar en una olla, mejor de barro, las carnes, el tocino, los huesos lavados y el jamón, y cubrir con unos 4 litros de agua. Poner la cazuela al fuego y, cuando rompa a hervir, aflorará la espuma a la superficie. Quitarla con la espumadera y agregar los garbanzos. Al segundo hervor añadir la zanahoria, la cebolla y el nabo. Cocer a fuego lento por espacio de tres horas o más, hasta que los garbanzos estén tiernos. Veinte minutos antes del final, incorporar las patatas peladas y cortadas por la mitad. Probar y rectificar de sal.

Simultáneamente, en otro puchero, cocer el repollo picado durante media hora. Escurrir y rehogarlo con el ajo. Cocer el chorizo y la morcilla en un recipiente aparte para que no tiñan el caldo.

Relleno: Batir los huevos y amasarlos con el pan rallado, los ajos muy picaditos, el perejil y algo de sal. Formar con dos cucharas una especie de croquetas aplastadas y freírlas en abundante aceite, muy caliente. No es necesario enharinarlas ni pasarlas por huevo, puesto que la masa aguanta sin romperse. Cuando se vaya a servir el cocido, introducir las en el caldo y dar un hervor.

Presentación: Primero se sirve la sopa con fideos (para ello hay que cocerlos en el caldo durante 5 minutos). Después se presentan los garbanzos en una fuente con las verduras: el repollo rehogado, la zanahoria y el nabo en rodajas. La cebolla se retira. Se acompaña también con el relleno y, en una salsera, tomate pelado, picado y frito.

El tercer vuelco está formado por las carnes troceadas, las chacinas, el tocino y los huesos de caña. El tuétano untado sobre unas tostadas está delicioso.



VALOR NUTRITIVO: Las recetas de cocido, incluido el madrileño, se caracterizan por su enorme variedad, se ha escrito que cada hogar posee una receta heredada de sus mayores. La receta actual se puede repartir en unas 10 raciones de unas 500 Calorías. Ahora bien, en este caso, se debe advertir que cabe mucha variación. La cantidad de caldo y verdura que se sirva modificará a la baja la cuenta de calorías; por el contrario el tocino, el jarrete etc. aumentarán la ingesta calórica.

Por término medio el 40% de las calorías proceden de la grasa, el 35 % de los hidratos de carbono y el 25 de las proteínas. El perfil de ácidos grasos es de un 46% para monoinsaturados, un 20% para poliinsaturados y un 46% para monoinsaturados. El cocido madrileño aporta unos 100 mg de colesterol por ración. La cantidad de fibra es de 8 gramos. El aporte de vitaminas incluye un 50% de las necesidades diarias de vitamina A y, con una coción adecuada, una aportación similar de B1, B6, Niacina, folatos y C. Los minerales más abundantes son el magnesio y el hierro con una tercera parte de la ingesta diaria recomendada

Suspiro Limeño

INGREDIENTES:

- 1 Lata de leche evaporada
- 1 Lata de leche condensada
- 8 yemas de huevo
- 1 taza de azúcar
- 5 claras de huevo a temperatura ambiente
- ½ taza de oporto

ELABORACIÓN:

Se ponen las dos leches en una olla de fondo grueso a fuego lento y moviendo constantemente para evitar que se queme.

Luego se deja que se reduzca y permita ver el fondo de la olla con el raspar de la cuchara.

Se retira del fuego y se deja temperar un poco, para proceder a incorporar las yemas una por una, removiéndolo bien para que no se cocinen, si no queda perfecto se arregla pasando la mezcla por el colador antes de servirla en los envases individuales a usar, hasta una tercera parte. Luego se lleva al fuego el oporto mezclado con el azúcar, sin mover, hasta que tome punto de hilo.

(Punto de hilo se llama al almibar que al ser vertido de la cuchara, cae muy lentamente asemejando un hilo de caramelo.)

A parte, en un tazón seco se baten bien las claras y se añade el almibar caliente directamente de la olla, sin dejar de batir para lograr un merengue sólido y a su vez que enfríe un poco la preparación. Por último se sirve el merengue sobre la primera preparación, de ser posible con manga repostera. De no ser posible, se vierte de cucharada en cucharada y se decora con un poquito de canela en polvo.



VALOR NUTRITIVO: Si usamos latas de uno 400 gramos para la leche, podemos preparar unas 10 raciones de suspiro limeño de unas 300 Calorías. El 45 % proceden de glúcidos, el 40% de grasas y el 15% de proteínas. El colesterol es de uno 200 mg por ración y el perfil de ácidos grasos mayoritariamente saturados (60%).

Las vitaminas están presentes de distintas cantidades; entre un tercio y la mitad de las necesidades diarias para B12, B2, B6, con el resto del complejo B presente en menores cantidades. Un 20% de A y D. Y el mineral más abundante en los suspiros limeños es el calcio con un 30% de las necesidades diarias. Un plato tanto calórico como nutritivo.



MARIDAJE: Este festín requiere de un vino que acompañe todo el proceso desde la sopa, pasando por la presencia vegetal, hasta llegar a las carnes y embutidos. Dentro de la amplia gama de excelentes caldos de nuestra geografía recomendamos un **Vino Tinto Joven** que con sus intensos aromas frutales y su calidez hará de este excepcional plato un momento inolvidable. Sin salir de Ourense, pruebe con un **Mencia de Ribera Sacra**, seguro que acertará.

por Ildefonso Cejudo Díaz

PERITOS MÉDICOS

PERITOS MÉDICOS AÑO 2010

La Ley 1/2000 de 7 de enero de Enjuiciamiento Civil, establece el procedimiento para la designación judicial de Peritos en procesos civiles, los cuales se obtendrán de un listado formado en los distintos Colegios Profesionales, Asociaciones, y Entidades Análogas, en los que se incluirán aquellos profesionales que estén dispuestos a actuar como tales peritos.

El Colegio Oficial de Médicos y en cumplimiento de la normativa vigente, elabora anualmente los listados de Médicos colegiados dispuestos a actuar

como Peritos ante los Tribunales de Justicia. Estos listados se elaborará sobre la base del ya existentes en años anteriores , por lo que si ya figura inscrito en el mismo y no nos comunica lo contrario se mantendrá su inclusión en el listado para el año en curso.

Los colegiados que estén interesados en incluirse en las listas, agradecemos nos lo comuniquen, adjuntando copia de la especialidad medica en la que deseen incluirse.

Para consultar cualquier duda al respecto, provisión de fondos, etc, se puede consultar con la Asesoría Jurídica Colegial. (Nivardo: 988.37.26.50.)

SOLICITUD DE NUEVA INCLUSIÓN EN EL LISTADO DE MÉDICOS COLEGIADOS DISPUESTOS A ACTUAR COMO PERITOS ANTE TRIBUNALES DE JUSTICIA

NOMBRE Y APELLIDOS

Nº DE COLEGIADO

DOMICILIO PROFESIONAL

TELÉFONOS

E-MAIL

TÍTULO DE MÉDICO

TÍTULO DE ESPECIALISTA

FDO. /

A close-up photograph of a doctor's face, focusing on the mouth and chin. The doctor is wearing a white lab coat and a stethoscope around their neck. The background is a soft, out-of-focus light color.

90 años
de compromiso
con el médico

Incapacidad Laboral (Baja + Invalidez)

Los médicos también nos ponemos enfermos

Mutual Médica le ofrece el seguro de baja laboral con las mejores coberturas del mercado, que le garantiza una renta mensual, pero que además se extiende automáticamente a toda su vida profesional si esta baja temporal se convirtiera en permanente. Estas son sus principales prestaciones: Cobro de la renta desde el primer día hasta los 70 años, ininterrumpidamente; Cuatro meses de permiso de maternidad, y quince días de paternidad; Idéntico tratamiento para casos de adopción y acogimiento de un hijo, y desgravación fiscal de hasta el 100% del IRPF. Consulte con su asesor personal todas las coberturas y asegurará su tranquilidad. Llámenos ahora y le daremos todos los detalles.



MutualMédica

De médico a médico

El colegio de médicos y la Universidad de Santiago formarán a pregraduados

La Voz
OURENSE | El Colexio Oficial de Médicos de Ourense y la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela firmaron ayer un convenio de colaboración para la formación de estudiantes de pregrado. El acuerdo de colaboración afectará a los estudiantes de los últimos cursos de Medicina. Además, al acuerdo entre ambas instituciones contemplará también un convenio para la realización de un curso de microcirugía básica experimental.

El CHOU es el hospital gallego que más cataratas está operando

Estas intervenciones se realizan en la Unidad de Cirugía Mayor ambulatoria desde 2007

Un maletín alaricano en Haití

La experiencia como voluntario del médico José Manuel Solla dibuja la intrahistoria de una catástrofe y de una población condenada a morir individual y socialmente



El colegio de médicos y la Facultad de Medicina de Santiago firmaron ayer un convenio de colaboración.

La universidad de Santiago y el colegio médico de Ourense firmaron un convenio

Alumnos de Medicina harán un curso de microcirugía básica

La Voz
OURENSE | El Colexio Oficial de Médicos de Ourense y la Facultad de Medicina de la Universidad de Compostela firmaron ayer un convenio de colaboración para facilitar la prosecución de los estudiantes de los últimos cursos y ofrecerles

los servicios de asesoramiento y formación propios de la entidad colegial. En concreto, y gracias a la colaboración de la general del complejo hospitalario de la ciudad, se organizará un curso gratuito de microcirugía básica experimental para que los estu-

diantes complementen su formación universitaria, dando preferencia a los que obtienen mejores calificaciones. El presidente del colegio médico, Pedro Trilla, el vicesecretario Juan Vialto y el decano de Medicina, José María Fraga, rubricaron el acuerdo.

Los rectores firman hoy el acuerdo para dar la docencia de Medicina

La Voz
SANTAGO | Los rectores y los consejeros de Sanidade y Educación firman esta mañana el convenio de cooperación para impartir docencia clínica de Medicina en los hospitales del Bergas. El acuerdo llega tras meses de negociación y una polémica centrada sobre todo en las instituciones de A Coruña y Santiago, al acusar la primera a la segunda de actuar unilateralmente a los do-

centes que imparten en el hospital coruñés. En principio, frente de la Administración apuntan que los médicos que den docencia de Medicina en hospitales estarán adscritos a la universidad en la que se enmarca el hospital. Si se lleva a cabo esta medida se encontrará con el rechazo de la Facultad de Medicina, que asegura que un profesor de la institución tiene que depender de la facultad.

Más de 200 estudiantes se formaron en el Chou durante el 2009 en varias especialidades

La Voz
OURENSE | Duescentos cincuenta y seis alumnos se formaron el año pasado en diversas especialidades sanitarias en el Complejo Hospitalario de Ourense. El dato es ofrecido por la gerencia del Chou, a rón de balance en un momento en el que está abierto el proceso para la obtención del reconocimiento de hospital universitario y tras las críticas del PSOE, que reclama un mayor protagonismo y papel activo de la gerencia en esta materia. Los más de 200 estudiantes que utilizaron el Chou como campo de aprendizaje encajaron en prácticas de pregrado en período lectivo y no lectivo, especialización de posgrado y estudios universitarios.

El complejo ourensano cuenta con acreditación para formar especialistas vía MIR desde 1978 y es un centro asociado a la Universidad de Vigo para la investigación y la docencia desde el 2001. La gerencia explica en su balance que su objetivo es «complementar esta actividad con las acreditaciones este año como hospital universitario o que permitirá ofrecer a estu-

dos pregrado e mellorar a oferta e contidos do posgradocentes». En la Escuela Universitaria de Enfermería cursaron etapas de alumnos de primero, segundo y tercer curso. Todos realizaron prácticas de pregrado en los diferentes servicios del complejo hospitalario. Destacaron estudios de pregrado en la especialidad de oftalmología y en la de cardiología. En cuanto a facultativos, el Chou está acreditado para la formación MIR, FIR y PER (médicos, farmacéuticos y enfermeros internos residentes) en 18 disciplinas. Este año ha sido acreditada la especialidad de hematología clínica. En el 2009, el área con más demanda por parte de los estudiantes fue anestesiología y reanimación, que contó con quince residentes. En cuanto a prácticas de estudiantes que aún no finalizan la carrera, en los meses de verano y durante el curso lectivo se formaron en el Chou 59 alumnos. Otros siete efectuaron las prácticas regladas de los últimos cursos por primera vez en la historia del hospital.

Las plataformas se alían para apoyar la Sanidad

Rechazan la centralización del servicio de LVI móvil en Ourense

El CHOU formó a 256 alumnos de distintas áreas sanitarias

El Complejo Hospitalario de Ourense (CHOU) formó el año pasado a 256 alumnos de diferentes áreas sanitarias.

OURENSE | El total de 256 alumnos recibió formación para la investigación y docencia de Ciencias de Saúde durante el año pasado en el Complejo Hospitalario de Ourense. El alumnado estudió en las instalaciones en período de prácticas, dado que el CHOU está acreditado por el Ministerio de Sanidad y Consumo desde el año 1973

para la formación de MIR, en 18 disciplinas clínicas, además de estar asociado a la Universidad de Vigo. Las clases fueron supervisadas por la Comisión de Docencia y la gerencia del CHOU, y se prevé lo que nos impartiéndolas, hasta convertir las instalaciones sanitarias en un hospital universitario, lo que permitirá ordenar y ampliar los estudios, además de mejorar la oferta de personal. En el último año había siete alumnos de la Facultad de Medicina de Santiago.

17 ALUMNOS DE OURENSE Intervendrá el cuartel don Juan Flaminio Corrás Cueto, que será presentado por don Pedro Trilla Paraja, presidente del Colegio de Médicos de Ourense.

Pacientes renales reciben consejos sobre diálisis en el hospital comarcal de Verín

Una jornada similar se celebrará en el complejo sanitario de O Barco

Para el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ourense

ASISA ofrece condiciones especiales en todos sus productos

Elige Asisa y **vive** la diferencia

Porque somos una compañía creada y gestionada por médicos, donde la atención al paciente es prioritaria. Una compañía que se preocupa por tu salud en cualquier momento y lugar, con todos los medios en asistencia sanitaria que te puedas imaginar.

Sólo con Asisa vivirás la diferencia en el cuidado de tu salud.



ASISA en Ourense:
Concejo 6, entreplanta. 32003 OURENSE
Tel.: 988 37 16 03 • Fax: 988 37 26 29

asisa 

Somos médicos

901 10 10 10 | www.asisa.es

